

PCMSO

Programa de Controle Médico de
Saúde Ocupacional



Prefeitura Municipal de Lapa

Início da vigência: 03/2023

Fim da vigência: 03/2024





PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

INÍCIO DA VALIDADE:

15/03/2023

REVISAR ATÉ:

15/03/2024

Empregador:	Prefeitura Municipal de Lapa (Grau de Risco: 1)		
Endereço:	Pc Mirazinha Braga, nº 87, Pref Municipal, Centro, Lapa, Paraná, 83750-000		
CNPJ:	76.020.452/0001-05	Telefone:	Não informado
CNAE:	(8411-6/00) Administração pública em geral		

Autor:	ROBERTO PALMA SPINOZA	CRM:	PR 3119
Resp. PCMSO:	ROBERTO PALMA SPINOZA	CRM:	PR 3119

SUMÁRIO

01 – APRESENTAÇÃO

02 – CONSIDERAÇÕES GERAIS

03 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

04 – DESENVOLVIMENTOS DAS AÇÕES DO PCMSO

05 – COMPETE A EMPRESA

06 – TIPOS DE EXAMES

07 – CLASSIFICAÇÕES DA CONDIÇÃO DE SAÚDE DO COLABORADOR

08 – FATORES DE RISCO

09 – PRONTUÁRIO MÉDICO

10 – MÉDICO COORDENADOR E RELATÓRIO ANUAL

11 – RELAÇÕES DAS FUNÇÕES POR SETOR/ DESCRIÇÃO ATIVIDADES/ RISCOS OCUPACIONAIS/ EXAMES COMPLEMENTARES

12 – MÉDICO EXAMINADOR

13– DISPOSIÇÕES GERAIS

13.1 - Primeiros Socorros

13.2 - Acidentes de Trabalho

13.3 - NEXO TÉCNICO EPIDEMIOLÓGICO PREVIDENCIÁRIO – NTEP

13.4 - Emissão de CAT

13.5 - Auxílio-Doença

13.6 - Atividades em Altura

13.7 - Exame Toxicológico

14 – CRONOGRAMA DE IMPLEMENTAÇÃO

15 – BIBLIOGRAFIA

16 - CONCLUSÃO

17 - TERMO DE COMPROMISSO



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

01 – APRESENTAÇÃO

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO é um programa médico de atenção a saúde do trabalhador, implementado pela Empresa, visando a prevenção e/ou o diagnóstico precoce de danos causados a saúde por agentes agressivos presente no ambiente de trabalho. Deve considerar todos os aspectos e questões que incidem sobre os trabalhadores, tanto no plano individual quanto coletivo.

A Portaria SSST/MT 3214 de 08/07/1978 institui a NR-7, que trata fundamentalmente das questões relativas aos exames médicos ocupacionais. Posteriormente, a portaria SSST/MT 24 de 29/12/1994 introduziu a NR-7 o conceito de Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, de implantação obrigatória por todas as empresas, independentemente do porte, número de empregados e tipo de atividade.

02 – CONSIDERAÇÕES GERAIS

O PCMSO é parte integrante do conjunto de iniciativas da Empresa no campo da saúde dos trabalhadores, devendo estar articulado com as demais Normas Regulamentadora (NRs), possuindo vínculo direto com o PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos, regulado pela NR-9, nele se baseando para a elaboração do programa visando o controle médico de saúde ocupacional dos trabalhadores.

Este Programa esta sendo elaborado com base no PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos antigo PPRA.

Todos os trabalhadores devem ter o controle de sua saúde, referenciando aos riscos a que estão expostos. Além de ser uma exigência legal prevista no artigo 168 da CLT, está respaldada na convenção 161 da Organização Internacional do Trabalho – OIT, respeitando princípios éticos, morais e técnicos.

O PCMSO tem por finalidade a melhoria das condições de trabalho e nos diagnósticos precoce e redução de doenças profissionais, desenvolvendo uma consciência prevencionista e procurando reduzir o número de acidentes de trabalho. Objetiva, ainda garantir aos trabalhadores a melhor qualidade de vida possível no trabalho visando a promoção da saúde e, também, o incremento da produtividade, da qualidade e da competitividade. Em suma, pretendem padronizar e normatizar as ações voltadas ao controle médico de saúde ocupacional.

Após um ano de coordenação e acompanhamento da saúde ocupacional dos empregados, será elaborado um relatório anual que será apresentado a Diretoria da Empresa e também enviado para ser analisado em reunião da CIPA (se houver). A partir do relatório anual serão traçadas ações de saúde para o ano seguinte, que servirão de subsídios para os programas de saúde a serem desenvolvidos na empresa.

03 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO tem sua origem na:

Lei N. 6514, de Dezembro de 1977 – Alteração V do Título II da consolidação das leis do Trabalho, aprovado pelo Decreto Lei N. 5452 de 1 de Maio de 1943. Incumbe o Ministério do Trabalho de estabelecer norma, coordenar, orientar e supervisionar a fiscalização em todo o Território Nacional na matéria de Segurança e Medicina do Trabalho.

Portaria N. 3214, de 08 de junho de 1978 – Aprova as Normas Regulamentadora – NRs – do Capítulo V título II da Consolidação das leis do trabalho - CLT relativas a Segurança e Medicina do Trabalho.

Portaria n. 24 da Secretaria de Segurança e Saúde do Trabalho do Ministério do Trabalho – SST/MT, publicada no Diário Oficial da União – D.O.U. em 30 de Dezembro de 1994, aprova o novo texto da NR-7, que passa a denominar Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, ou PCMSO.

NR-7 estabelece a obrigatoriedade da elaboração e implementação do PCMSO em todas as empresas que mantenham empregados pelo regime CLT, independente de porte e grau de risco.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

04 – DESENVOLVIMENTOS DAS AÇÕES DO PCMSO

Objetivos

Todos os colaboradores devem submeter aos exames de saúde, conforme a função e o local que desempenham suas atividades, com a finalidade de:

1. Agir preventivamente sobre as doenças profissionais e acidentes de trabalho;
2. Promover e preservar a saúde do conjunto de trabalhadores da empresa, visando o incremento da produtividade, da qualidade e competitividade;
3. Agir de modo preventivo sobre as doenças não relacionadas ao trabalho;
4. Criar critérios epidemiológicos a serem seguidos no acompanhamento da saúde dos empregados.

05 – COMPETE A EMPRESA:

Garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO, bem como zelar pela sua eficácia;

Custear, sem ônus para o empregado, todos os procedimentos relacionados ao PCMSO e, quando solicitados pelo agente de inspeção do trabalho, comprovar a execução da despesa;

Indicar, dentre os médicos do Serviço Especializado em Engenharia e Medicina do Trabalho (SESMT) da empresa, um coordenador responsável pela execução do PCMSO

06 - TIPOS DE EXAMES MÉDICOS

Este PCMSO inclui, entre outros, a realização obrigatória de exames médicos nas seguintes situações, conforme NR-7.

1. Admissional;
2. Periódico, (NR-7 itens 7.4.3.2, a1 - anual ou intervalos menores a critério do Médico do Trabalho).
3. De retorno ao trabalho após benefício, acidente de trabalho ou licença maternidade (quando afastamento superior a 30 dias);
4. Mudança de função;
5. Demissional.

Os Exames citados acima compreendem:

Avaliação Clínica, que abrange a anamnese ocupacional, o exame físico e mental.

Os exames complementares obrigatórios, realizados de acordo com os termos específicos da Norma Regulamentadora que trata do assunto NR-7 e complementares adicionais por decisão do médico coordenador do PCMSO.

a) Exame admissional: a ser realizado antes da assinatura do contrato do candidato ao emprego, tem como objetivo de verificar se suas condições de saúde são compatíveis com atividade que irá executar na empresa.

b) Exame Periódico: exame médico obrigatório realizado em todo empregado anualmente com o objetivo de verificar os efeitos do ambiente sobre a sua saúde. Além do exame clínico realizado na empresa, os colaboradores realizam exames complementares solicitados conforme o grupo homogêneo de Risco levantado no PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos. Além do exame periódico anual, poderão os colaboradores expostos á riscos previsto na legislação realizar análises complementares em períodos menores.

c) Exame Retorno ao Trabalho: independentemente do resultado de alta médica recebida pelo empregado, antes de retorno as suas funções, após o período de 30 (trinta) dias ou mais dias de ausência do trabalho.

d) Exame Troca de Função: exame médico obrigatório realizado em todo colaborador antes da data da efetiva troca de função e sempre que esta troca implique em mudança de risco ambiental para este colaborador.

e) Exame Demissional: No exame médico demissional, será obrigatoriamente realizada em até 10 (dez) dias contados a partir do término do contrato, desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado há mais de:

135 (centro e trinta e cinco) dias para as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR-4;

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

90 (noventa) dias para as empresas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR-4.

Para cada exame médico realizado será emitido um Atestado de Saúde Ocupacional (ASO). O ASO será emitido em duas vias, a primeira via deverá permanecer arquivada no prontuário médico individual do empregado, a segunda via será entregue ao empregado mediante recibo na primeira via.

ASO deverá conter:

1. Nome completo do empregado, número de registro de sua identificação, cargo/função;
2. Os riscos ocupacionais específicos existentes ou a ausência deles na atividade do empregado, conforme instruções técnicas expedidas pela SSST/MT;
3. Indicação dos procedimentos médicos a que foi submetido o trabalhador, incluindo os exames complementares e a data em que foram realizados;
4. Nome do médico encarregado do exame com o respectivo número de inscrição no Conselho Regional Medicina;
5. Definição de apto ou inapto para a função específica.

07 – CLASSIFICAÇÕES DA CONDIÇÃO DE SAÚDE DO COLABORADOR

Por exigência legal, no ASO será colocado como resultado do exame médico **APTO E INAPTO**.

APTO; É considerado aquele empregado que tem mantido seu bem estar físico e mental, sem nenhuma anormalidade, estando apto para exercer sua função.

INAPTO; É considerado aquele empregado com alteração em seu quadro de saúde, cuja gravidade determina o impedimento atual, temporário ou permanente de realizar suas atividades em determinada função ou ambiente de trabalho.

A classificação de inapto é condição extrema, devendo o médico examinador atribuí-la quando tiver certeza do diagnóstico e dos riscos que corre o empregado, colegas e patrimônio da Empresa em decorrência da liberação ao trabalho normal quando o examinado apresentar evidente e séria restrição de saúde.

08 – FATORES DE RISCOS

Os riscos foram mapeados no PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos, uma vez realizada a análise dos riscos a que as respectivas funções estão sujeitas foi determinada os exames complementares para monitoramento periódico das condições de saúde dos colaboradores. A metodologia utilizada consta do procedimento técnico de avaliação e caracterização de riscos e danos.

09 - PRONTUÁRIO MÉDICO

É o prontuário médico individual, que contém todos os documentos e informações relativa á saúde dos colaboradores, fichas clínicas, questionários, exames complementares, etc... Está pasta contém informações confidenciais que somente interessam ao médico e ao colaborador. Portanto, sob ponto de vista ético e criminal, pode ser manuseado apenas pelo médico e equipe de saúde, que são obrigados por lei a guardar sigilo das informações que tornarem conhecimento em razão do exercício de seu cargo, Os prontuários deverão ficar guardados por no mínimo 20 (vinte) anos após o desligamento do empregado, sob responsabilidade do médico coordenador ou médico encarregado dos exames.

Por se tratar de documento que contém informações confidenciais da saúde dos colaboradores, o mesmo deve se arquivado de modo a garantir o sigilo das mesmas. O prontuário médico pode ser informado, segundo resolução do Conselho Federal de Medicina. Desde que resguardado o sigilo médico conforme prescreve o código de ética médica.

Havendo substituição do médico encarregado, os prontuários deverão ser transferidos ao seu sucessor.

A transferência dos prontuários clínicos entre os profissionais será, obrigatoriamente, regida pelas normas da Ética Medica sem qualquer interferência de pessoas não relacionadas á área médica.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

10 - MÉDICO COORDENADOR E RELATÓRIO ANUAL

Ficam desobrigadas de indicar médico coordenador as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro 1 da NR 4, com até 25 (vinte e cinco) empregados e aquelas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro 1 da NR 4, com até 10 (dez) empregados.

Compete ao médico coordenador:

a) realizar os exames médicos previstos no item 7.4.1 ou encarregar os mesmos a profissional médico familiarizado com os princípios da patologia ocupacional e suas causas, bem como com o ambiente, as condições de trabalho e os riscos a que está ou será exposto cada trabalhador da empresa a ser examinado;

b) encarregar dos exames complementares previstos nos itens, quadros e anexos desta NR profissionais e/ou entidades devidamente capacitados, equipados e qualificados.

Anualmente o médico coordenador deverá emitir relatório anual dos resultados obtidos e o planejamento das ações de saúde, conforme NR7 item 7.4.6 a 7.4.6.2.

As empresas desobrigadas de indicarem médico coordenador ficam dispensadas de elaborar o relatório anual

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

11 - RELAÇÕES DAS FUNÇÕES POR SETOR/ DESCRIÇÃO ATIVIDADES/ RISCOS OCUPACIONAIS/ EXAMES COMPLEMENTARES**AMBIENTES LEVANTADOS (75)**

Abaixo estão listados todos os ambientes analisados durante a confecção deste documento onde os colaboradores desta empresa exercerão suas atividades.

<ul style="list-style-type: none"> ■ ADMINISTRATIVO OBRAS 	
<p>Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro, com piso em cerâmica, iluminação natural e artificial, ventilação natural e artificial, ambiente considerado administrativo.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ■ ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS 	
<p>Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ■ AMBIENTE EXTERNO 	
<p>Descrição do Ambiente: Iluminação natural (UV), ventilação natural, vegetação ou trânsito.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ■ ARQUIVO MORTO 	
<p>Descrição do Ambiente: Ambiente predominante em alvenaria, piso em concreto bruto. Cobertura em zinco, com ventilação natural. Iluminação natural e artificial.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ■ BEM ESTAR ANIMAL 	
<p>Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificia.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ■ BIBLIOTECA MUNICIPAL 	
<p>Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, com piso em cerâmica,forro,cobertura e iluminação.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ■ CAPELA MUNICIPAL 	
<p>Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.</p>	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ **CAPS - CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL**

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro. Possui piso em cerâmica. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial.

■ **CASA DE PASSAGEM**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica. Áreas externas em calçadas de piso bruto, grama e terra. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ **CEJU - CENTRO DA JUVENTUDE**

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro. Possui piso em cerâmica. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial.

■ **CEMITÉRIO MUNICIPAL**

Descrição do Ambiente: Ambiente externo com iluminação e ventilação natural. Piso bruto com trechos de terra, grama ou pedras. Possui sepulturas.

■ **CENTRAL DE AMBULÂNCIAS**

Descrição do Ambiente: Local predominante em alvenaria, com pisos em cerâmica, forro. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial.

■ **CENTRAL DE MARCAÇÃO DE CONSULTAS**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ **CENTRAL PEDIÁTRICA**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ **CENTRO DE ABASTECIMENTO FARMACÊUTICO**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

<p>■ CENTRO DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO</p>	
---	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

<p>■ CENTRO DE ATENDIMENTO PARA ENFRENTAMENTO DO COVID</p>	
---	--

Descrição do Ambiente: Local predominante em alvenaria, com pisos em cerâmica, forro. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial.

<p>■ CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSO</p>	
--	--

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro. Possui piso em cerâmica. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial. Ambiente considerado para atividades administrativas.

<p>■ CENTRO DE IMUNIZAÇÃO</p>	
--------------------------------------	--

Descrição do Ambiente: Local predominante em alvenaria, com pisos em cerâmica, forro. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial.

<p>■ CENTRO DE SAÚDE</p>	
---------------------------------	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

<p>■ CLINICA DE TERAPIA ESPECIALIZADA</p>	
--	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

<p>■ CMEI - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL</p>	
--	--

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, com piso em cerâmica, forro, cobertura e iluminação.

<p>■ COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS</p>	
--	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

<ul style="list-style-type: none"> ■ CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE 	
--	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

<ul style="list-style-type: none"> ■ CONSELHO TUTELAR 	
---	--

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto, com piso, iluminação natural e artificial, ventilação natural e artificial.

<ul style="list-style-type: none"> ■ CONTROLE DE ZOOSE 	
--	--

Descrição do Ambiente: Local predominante em alvenaria, dispõe de diversas baias para abrigar animais em situação de rua. Possui piso em concreto bruto e áreas com terra, grama e pedra. Possui barracão com áreas para realização de procedimentos nos animais.

<ul style="list-style-type: none"> ■ CRAS - CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL 	
--	--

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro. Possui piso em cerâmica. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial. Ambiente considerado para atividades administrativas.

<ul style="list-style-type: none"> ■ CREAS - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL 	
---	--

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro. Possui piso em cerâmica. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial.

<ul style="list-style-type: none"> ■ DEFESA CIVIL 	
---	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em madeira. Dotado de forro de madeira. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

<ul style="list-style-type: none"> ■ DELEGACIA 	
--	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

<ul style="list-style-type: none"> ■ DEPARTAMENTO DE COORDENAÇÃO E TRANSPORTES 	
--	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ **DEPARTAMENTO DE CULTURA**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ **DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ **DEPARTAMENTO DE HABITAÇÃO E URBANISMO**

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto, com piso, iluminação natural e artificial, ventilação natural e artificial.

■ **DEPARTAMENTO DE TRANSPORTE DE PACIENTES**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ **DEPARTAMENTO GERAL DE POLÍTICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro. Possui piso em cerâmica. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial. Ambiente considerado para atividades administrativas.

■ **DIVISÃO EPIDEMIOLÓGICA**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ **ESCOLA MUNICIPAL**

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, com piso em cerâmica, forro, cobertura e iluminação.

■ **ESF - ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ FARMÁCIA ESPECIAL	
---------------------	--

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, com piso em cerâmica, forro, cobertura e iluminação artificial e natural. Ventilação natural e artificial.

■ FÓRUM ELEITORAL	
-------------------	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ GABINETE DO PREFEITO	
------------------------	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ GARAGEM MUNICIPAL	
---------------------	--

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, com piso bruto, forro, cobertura e iluminação. Possui também área externas com pedra e terra.

■ GINÁSIO DE ESPORTES	
-----------------------	--

Descrição do Ambiente: Local predominante em alvenaria, com cobertura de zinco, banheiros e vestiários. Local destinado a prática de esportes.

■ HOSPITAL DE CAMPANHA / VIGILÂNCIA	
-------------------------------------	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ HOSPITAL MATERNIDADE	
------------------------	--

Descrição do Ambiente: Local predominante em alvenaria, com pisos em cerâmica, forro. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial.

■ MUSEUS	
----------	--

Descrição do Ambiente: Local predominante em alvenaria, com pisos em madeira, forro de madeira e cobertura em telhas de barro. Ventilação natural. Iluminação natural e artificial.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ **OUVIDORIA**

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro, com piso em cerâmica, iluminação natural e artificial, ventilação natural e artificial, ambiente considerado para atividades administrativas.

■ **PARQUE DE EVENTOS**

Descrição do Ambiente: Local aberto com pavilhões, baias e áreas destinadas a exposição e realização de eventos diversos. Área com gramado, areia, terra. Iluminação e ventilação natural.

■ **PASTIFÍCIO MUNICIPAL**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial. Possui fornos, fogão, batedeiras e cilindros. Ambiente considerado para Padarias, Panificadoras e afins.

■ **PEDREIRA**

Descrição do Ambiente: Local aberto, exposto a radiação UV e intempéries. Possui diversidade de pedras, rochas, etc. Utilizados normalmente em obras.

■ **POSTO DE COMBUSTÍVEL**

Descrição do Ambiente: Local dotado com tanques de combustíveis aéreos e subterrâneos. Dispõe de bombas de abastecimento e guarita em alvenaria. Cobertura de metal e áreas de livre acesso entre os tanques.

■ **POSTO DE IDENTIFICAÇÃO E JUNTA MILITAR**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em madeira. Dotado de forro de madeira. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ **PRÉDIO DA LIMPEZA PÚBLICA**

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro, com piso em cerâmica, iluminação natural e artificial, ventilação natural e artificial, ambiente considerado administrativo.

■ **PREFEITURA MUNICIPAL**

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ PROCURADORIA MUNICIPAL

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ PROTOCOLO

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em madeira. Dotado de forro de madeira. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ RECEPTIVO TURÍSTICO

Descrição do Ambiente: Local predominante em alvenaria, com pisos em cerâmica, forro. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial.

■ SALA DO EMPREENDEDOR

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro, com piso em cerâmica, iluminação natural e artificial, ventilação natural e artificial. Local destinado a realização de entrevistas e as demais atividades de aspectos administrativos.

■ SAMU - SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial. Engloba diversos departamentos todos com a finalidade de execução de atividades administrativas e burocráticas.

■ SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro. Possui piso em cerâmica. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial. Ambiente considerado para atividades administrativas.

■ SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

<p>■ SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE</p>	
<p>Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro. Possui piso em cerâmica. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial. Ambiente considerado para atividades administrativas.</p>	
<p>■ SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, CULTURA, ESPORTE E LAZER</p>	
<p>Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em madeira. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial. Área destinada a atividades administrativas.</p>	
<p>■ SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA</p>	
<p>Descrição do Ambiente: Construção predominante em alvenaria, ambiente coberto e com forro. Possui piso em cerâmica. Ventilação natural e artificial. Iluminação natural e artificial. Ambiente considerado para atividades administrativas.</p>	
<p>■ SECRETARIA MUNICIPAL DE INCLUSÃO SOCIAL</p>	
<p>Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em madeira. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial. Área destinada a atividades administrativas.</p>	
<p>■ SEDE</p>	
<p>Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.</p>	
<p>■ SEDE SECRETARIA DE SAÚDE</p>	
<p>Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial. Ambiente destinado a atividades administrativas.</p>	
<p>■ TEATROS</p>	
<p>Descrição do Ambiente: Local predominante em alvenaria, com pisos em madeira, forro de madeira e camarotes em madeira. Cobertura em telhas de barro. Ventilação natural. Iluminação natural e artificial.</p>	
<p>■ UBS - UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE</p>	
<p>Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.</p>	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ UNIDADE DE CONTROLE INTERNO	
--------------------------------------	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ UPA - UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO	
--	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ VIGILÂNCIA EM SAÚDE	
------------------------------	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica. Dotado de forro, com telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.

■ VIGILÂNCIA SANITÁRIA	
-------------------------------	--

Descrição do Ambiente: Ambiente predominantemente em alvenaria. Piso interno em cerâmica e com áreas externas em calçadas de piso bruto. Dotado de forro. Possui telhado. Iluminação natural e artificial. Ventilação natural e artificial.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ADMINISTRADOR DE CRECHE - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Departamento de Educação (Ambiente Principal), CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil
Atividades:	Selecionar métodos, técnicas, materiais pedagógicos e de estimulação; Distribuir o material pedagógico segundo a faixa etária; Acompanhar a sua utilização e zelar pela sua guarda, com a participação da criança; estimular o desenvolvimento da criança, respeitando seus valores, sua individualidade e sua faixa etária; Participar das reuniões de estudo em busca de uma melhor qualidade no atendimento; Observar estado geral dos alunos (higiene, saúde etc.); Acompanhar e assessorar o processo de alimentação, sono e higiene da criança; Desenvolver atividades pedagógicas e recreativas com as crianças, observando e registrando os fatos ocorridos durante a atividade, a fim de garantir o bem-estar e o desenvolvimento sadio das mesmas; Participar da manutenção das condições ambientais. Auxiliar nas atividades de ensino, pesquisa e extensão. Executar outras tarefas de mesma natureza e nível de complexidades associadas ao ambiente organizacional. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ADMINISTRADOR DE CRECHE - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ADMINISTRADOR DE CRECHE - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), Sede Secretaria de Saúde
Atividades:	Trabalhar com a descrição de famílias em base geográfica definida, a micro área; Estar em contato permanente com as famílias desenvolvendo ações educativas, visando à promoção da saúde e a prevenção das doenças, de acordo com o planejamento da equipe; Cadastrar todas as pessoas de sua micro área e manter os cadastros atualizados; Orientar famílias quanto à utilização dos serviços de saúde disponíveis; Desenvolver atividades de promoção da saúde, de prevenção das doenças e de agravos, e de vigilância à saúde, por meio de visitas domiciliares e de ações educativas individuais e coletivas nos domicílios e na comunidade, mantendo a equipe informada, principalmente a respeito daquelas em situação de risco; Acompanhar, por meio de visita domiciliar, todas as famílias e indivíduos sob sua responsabilidade, de acordo com as necessidades definidas pela equipe. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Demais atividades conforme descrição de cargos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Atropelamentos**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atropelamentos por veículos e máquinas que transitam nas vias urbanas e rurais.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras**Danos a saúde:** Fraturas, edemas, entorses, luxações e óbito.**Observações:** Atenção redobra no deslocamento.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobra aos deslocamentos.■ **Ataque de animais peçonhentos**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais de peçonhentos durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)**Danos a saúde:** Inchaço, alergias e óbito.**Observações:** Atenção redobrada no deslocamento.■ **Ataque de animais**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais domésticos durante as visitas e deslocamentos nas vias públicas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais domésticos.**Danos a saúde:** Cortes e lacerações.**Observações:** Atenção redobrada nas Visitas em Residências e Vias Urbanas / Rurais.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Intempérie	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Condições climáticas adversas em ambientes externos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Condições climáticas adversas.	
Danos a saúde: Gripes e resfriados.	
Observações: Usar EPIs de forma Correta.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atendimento ao público e pacientes durante a realização de visitas domiciliares, recepção nas unidades básicas de atendimento e pesagem de crianças. Acompanhamento de medicação assistidas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição a micro organismos diversos como vírus, bactérias, protozoários, fungos, etc.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.	
■ Riscos Inerentes a função	eSocial 05.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Risco inerentes as funções.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Conforme a EMENDA CONSTITUCIONAL Nº 120 " § 10 em 05 de maio de 2022. Os Agentes terão em razão dos Riscos Inerentes às funções desempenhadas, aposentadoria especial e, somado aos seus vencimentos, adicional de insalubridade."	
Danos a saúde: Danos a saúde humana.	
Observações: Risco com poder de lei.	

RISCOS FÍSICOS - AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a realização de atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE DE CONTROLE DA DENGUE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Vigilância em Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar o plano de combate aos vetores: Dengue, leishmaniose; chagas esquistossomose, etc; Palestras, dedetização, limpeza e exames; Realizar pesquisa de triatomíneos em domicílios em áreas endêmicas; Implantar a vigilância entomológica; Realizar levantamento, investigação e/ou monitoramento, conforme classificação epidemiológica; Prover sorologia de material coletado para detecção de circulação em áreas focais; Realizar borrifamento em domicílios para controle em área endêmica; Realizar tratamento de imóveis com focos de mosquito, visando o controle da dengue; Realizar exames prosoposcópicos para controle de esquistossomose e outras helmintoses em áreas endêmicas; Palestrar em escolar e outros seguimentos; Dedetizar para combater ao Dengue e outros insetos. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Realiza atividades de FISCAL SANITÁRIO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AGENTE DE CONTROLE DA DENGUE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE DE CONTROLE DA DENGUE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL	
■ Ataque de animais	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais domésticos em casas/estabelecimentos e vias públicas durante as visitas de campo.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais domésticos.	
Danos a saúde: Cortes, lacerações.	
Observações: Atenção redobrada ao Visitar Residências e Estabelecimentos.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado durante a movimentação nos locais de trabalho.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
■ Ataque de animais peçonhentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais de peçonhentos durante execução das tarefas de coleta e avaliação de focos de agentes endêmicos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Danos a saúde: Inchaço, alergias e óbito.	
Observações: Atenção ao se deslocar para Visitar Residências e Estabelecimentos utilizando o EPI corretamente.	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE DE CONTROLE DA DENGUE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos pelo ar durante atendimento ao público, visita em estabelecimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Gripes, Resfriados, Infecções, Vírose.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE DE CONTROLE DA DENGUE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - AGENTE DE CONTROLE DA DENGUE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Radiação não ionizante.** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE DE CONTROLE DE ZONOSE - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede (Ambiente Principal), Bem Estar Animal
Atividades:	Realizar visitas à comunidade, a fim de esclarecer e orientar a população acerca dos procedimentos para evitar a formação e o acúmulo de focos transmissores de zoonoses; Eliminar focos de proliferação de bactérias, parasitas, roedores, fungos e animais peçonhentos e hematófago, utilizando pesticidas, produtos químicos, dedetizadores, pulverizadores e outros materiais e equipamento. Adaptar e conduzir semoventes para local apropriado, observando o estado de saúde dos animais segundo orientações preestabelecidas; Aplicar substâncias antiparasitárias em animais, preparando a solução segundo orientação recebida e utilizando pulverizadores e outros materiais apropriados; Fazer a limpeza de canis, pocilgas e instalações semelhantes, pertencentes à prefeitura, comedouros e bebedouros, utilizando os materiais de limpeza adequados; Zelar pelas condições de saúde dos animais, observando-os e identificando os doentes. Demais atividades conforme descrição de atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AGENTE DE CONTROLE DE ZONOSE - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE DE CONTROLE DE ZONOSE - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE■ **Ataque de animais**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais durante a realização das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais.**Danos a saúde:** Cortes e lacerações.**Observações:** Recomendamos aquisição de materiais para imobilização de animais. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE DE CONTROLE DE ZONOSE - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - AGENTE DE CONTROLE DE ZONOSE - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE DE CONTROLE DE ZONOSE / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UBS - Unidade Básica de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar visitas à comunidade, a fim de esclarecer e orientar a população acerca dos procedimentos para evitar a formação e o acúmulo de focos transmissores de zoonoses; Eliminar focos de proliferação de bactérias, parasitas, roedores, fungos e animais peçonhentos e hematófago, utilizando pesticidas, produtos químicos, dedetizadores, pulverizadores e outros materiais e equipamentos; Adaptar e conduzir semoventes para local apropriado, observando o estado de saúde dos animais segundo orientações preestabelecidas; Aplicar substâncias antiparasitárias em animais, preparando a solução segundo orientação recebida utilizando pulverizadores e outros materiais apropriados; Fazer a limpeza de canis, pocilgas e instalações semelhantes, pertencentes à prefeitura, comedouros e bebedouros, utilizando os materiais de limpeza adequados; Zelar pelas condições de saúde dos animais, observando-os e identificando os doentes. Realizam as atividades de AUXILIAR DE FARMÁCIA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AGENTE DE CONTROLE DE ZONOSE / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE DE CONTROLE DE ZONOSE / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.
RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE DE CONTROLE DE ZONOSE / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE DE SAÚDE - VISA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Vigilância Sanitária (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas básicas de informações a indivíduos e grupos, visando a instrução da população em geral para a prevenção de doenças; Orientar a população em geral sobre a importância da higiene e cuidados básicos e/ou primários para a prevenção de doenças; Ministrando medicamentos específicos de acordo com os problemas de saúde básicos detectados, visando solucionar e/ou amenizar as causas dos mesmos; Efetuar visitas domiciliares, conforme necessidades, seguindo instruções de seus superiores; Preparar o paciente, verificando os sinais vitais, pesando, medindo pressão arterial e verificando a temperatura; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar trabalhos relativos a vigilância epidemiológica, difundindo informações; Esterilizar os materiais; Demais atividades conforme Anexo I do Decreto 21.288 de Abril de 2015.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AGENTE DE SAÚDE - VISA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE DE SAÚDE - VISA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE DE SAÚDE - VISA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fiscalização de ambientes de trabalho, investigação de acidentes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.**RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE DE SAÚDE - VISA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - AGENTE DE SAÚDE - VISA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Radiação não ionizante.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE DE SAÚDE / ADMINISTRATIVO - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede Secretaria de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas básicas de informações a indivíduos e grupos, visando a instrução da população em geral para a prevenção de doenças; Orientar a população em geral sobre a importância da higiene e cuidados básicos e/ou primários para a prevenção de doenças; Ministrando medicamentos específicos de acordo com os problemas de saúde básicos detectados, visando solucionar e/ou amenizar as causas dos mesmos; Efetuar visitas domiciliares, conforme necessidades, seguindo instruções de seus superiores; Preparar o paciente, verificando os sinais vitais, pesando, medindo pressão arterial e verificando a temperatura; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar trabalhos relativos a vigilância epidemiológica, difundindo informações; Esterilizar os materiais; Realizar atividades ADMINISTRATIVAS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AGENTE DE SAÚDE / ADMINISTRATIVO - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE DE SAÚDE / ADMINISTRATIVO - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.

Danos a saúde: Dores lombares.

Observações: Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE DE SAÚDE / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UBS - Unidade Básica de Saúde (Ambiente Principal), ESF - Estratégia da Saúde da Família, Sede Secretaria de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento, Vigilância em Saúde
Atividades:	Executar tarefas básicas de informações a indivíduos e grupos, visando a instrução da população em geral para a prevenção de doenças; Orientar a população em geral sobre a importância da higiene e cuidados básicos e/ou primários para a prevenção de doenças; Ministrando medicamentos específicos de acordo com os problemas de saúde básicos detectados, visando solucionar e/ou amenizar as causas dos mesmos; Efetuar visitas domiciliares, conforme necessidades, seguindo instruções de seus superiores; Preparar o paciente, verificando os sinais vitais, pesando, medindo pressão arterial e verificando a temperatura; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar trabalhos relativos a vigilância epidemiológica, difundindo informações; Realiza atividades de AUXILIAR ADMINISTRATIVO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AGENTE DE SAÚDE / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE DE SAÚDE / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE DE SAÚDE / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE DE SAÚDE / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE DE SAÚDE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Vigilância em Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas básicas de informações a indivíduos e grupos, visando a instrução da população em geral para a prevenção de doenças; Orientar a população em geral sobre a importância da higiene e cuidados básicos e/ou primários para a prevenção de doenças; Ministrando medicamentos específicos de acordo com os problemas de saúde básicos detectados, visando solucionar e/ou amenizar as causas dos mesmos; Efetuar visitas domiciliares, conforme necessidades, seguindo instruções de seus superiores; Preparar o paciente, verificando os sinais vitais, pesando, medindo pressão arterial e verificando a temperatura; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar trabalhos relativos a vigilância epidemiológica, difundindo informações; Esterilizar os materiais; Atuar em campanhas de prevenção de doenças, aplicando testes e vacinas. Realiza atividades de FISCAL SANITÁRIO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AGENTE DE SAÚDE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE DE SAÚDE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Ataque de animais** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais domésticos em casas/estabelecimentos e vias públicas durante as visitas de campo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais domésticos.**Danos a saúde:** Cortes, lacerações.**Observações:** Atenção redobrada ao Visitar Residências e Estabelecimentos.■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante a movimentação nos locais de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.■ **Ataque de animais peçonhentos** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais de peçonhentos durante execução das tarefas de coleta e avaliação de focos de agentes endêmicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)**Danos a saúde:** Inchaço, alergias e óbito.**Observações:** Atenção ao se deslocar para Visitar Residências e Estabelecimentos utilizando o EPI corretamente.■ **Acidentes de trânsito/ Colisões** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.**RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE DE SAÚDE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos pelo durante atendimento ao público, visita em estabelecimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Gripes, Resfriados, Infecções, Vírose.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE DE SAÚDE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - AGENTE DE SAÚDE / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE DE SAÚDE / RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UPA - Unidade de Pronto Atendimento (Ambiente Principal), ESF - Estratégia da Saúde da Família, UBS - Unidade Básica de Saúde
Atividades:	Executar tarefas básicas de informações a indivíduos e grupos, visando a instrução da população em geral para a prevenção de doenças; Orientar a população em geral sobre a importância da higiene e cuidados básicos e/ou primários para a prevenção de doenças; Ministrando medicamentos específicos de acordo com os problemas de saúde básicos detectados, visando solucionar e/ou amenizar as causas dos mesmos; Efetuar visitas domiciliares, conforme necessidades, seguindo instruções de seus superiores; Preparar o paciente, verificando os sinais vitais, pesando, medindo pressão arterial e verificando a temperatura; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar trabalhos relativos a vigilância epidemiológica, difundindo informações; Realiza atividades de RECEPCIONISTA.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36 horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - AGENTE DE SAÚDE / RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE DE SAÚDE / RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE DE SAÚDE / RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE DE SAÚDE / RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AGENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede Secretaria de Saúde (Ambiente Principal), Divisão Epidemiológica
Atividades:	Estar articulado e sintonizado ao movimento dos trabalhadores e de usuários que lutam pela real efetivação do SUS; Facilitar o acesso de todo e qualquer usuário aos serviços de saúde da Instituição, bem como de forma compromissada e criativa não submeter à operacionalização de seu trabalho aos arranjos propostos pelos governos que descaracterizam a proposta original do SUS de direito, ou seja, contido no projeto de Reforma Sanitária; Tentar construir e/ou efetivar, conjuntamente com outros trabalhadores da saúde, espaços nas unidades que garantam a participação popular e dos trabalhadores de saúde nas decisões a serem tomadas; Elaborar e participar de projetos de educação permanente, buscar assessoria técnica e sistematizar o trabalho desenvolvido, bem como estar atento sobre a possibilidade de investigações sobre temáticas relacionadas à saúde; Demais atividades conforme descrição de cargos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - AGENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AGENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.■ **Acidentes de trânsito/ Colisões** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.**RISCOS BIOLÓGICOS - AGENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - AGENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ANALISTA DE LICITAÇÕES - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Elaboram planos estratégicos das áreas de comercialização, marketing e comunicação para empresas agroindustriais, industriais, de comercialização e serviços em geral; implementam atividades e coordenam sua execução; assessoram a diretoria e setores da empresa. Na área de atuação, gerenciam recursos humanos, administram recursos materiais e financeiros e promovem condições de segurança, saúde, preservação ambiental e qualidade. Atuam no processo de decisão política, participam da formulação de políticas públicas, elaboram e estabelecem estratégias de relações governamentais, analisam os riscos regulatórios ou normativos e defendem os interesses dos representados.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ANALISTA DE LICITAÇÕES - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ANALISTA DE LICITAÇÕES - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ANALISTA DE LICITAÇÕES - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Elaboram planos estratégicos das áreas de comercialização, marketing e comunicação para empresas agroindustriais, industriais, de comercialização e serviços em geral; implementam atividades e coordenam sua execução; assessoram a diretoria e setores da empresa. Na área de atuação, gerenciam recursos humanos, administram recursos materiais e financeiros e promovem condições de segurança, saúde, preservação ambiental e qualidade. Atuam no processo de decisão política, participam da formulação de políticas públicas, elaboram e estabelecem estratégias de relações governamentais, analisam os riscos regulatórios ou normativos e defendem os interesses dos representados.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ANALISTA DE LICITAÇÕES - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ANALISTA DE LICITAÇÕES - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Educação (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde e Desenvolvimento Social (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR DE SECRETARIA / FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR DE SECRETARIA / FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR DE SECRETARIA / FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança. Realizam ATIVIDADES OPERACIONAIS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.
Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como lâminas, motosserras, enxadas, motopoda, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.

Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante a roçagem, corte de árvores, capinas, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	

RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Possíveis danos a pele.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 88,60 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades. Roçadeira, moto bombas, motopoda, motosserras, etc.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Descrição do Agente Nocivo: Ruído gerado por máquinas e equipamentos.		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

RISCOS QUÍMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Contato com produtos químicos.		eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual		
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa).GASOLINA (Hidrocarbonetos e Benzeno); Iscas para Formigas. NPK (Cloreto de potássio, Ureia Di-Hidrogenoortofosfato de amônio).		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.		
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Arquivo Morto (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança. Realiza organização de documentos e limpeza do local.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO■ **Limpeza do ambiente de trabalho.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do ambiente de trabalho e descarte de resíduos. Incluso banheiros.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Recomendamos o uso de EPI's.**RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a condução de veículos ou como passageiro.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.**RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a realização de atividades externas inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a Pele**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde e Desenvolvimento Social (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PROTOCOLO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Protocolo (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança. Realiza atividades de Auxiliar Administrativo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PROTOCOLO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PROTOCOLO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZONOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Controle de Zoonose (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança. Realiza atividades de AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS NO CONTROLE DE ZONOSE.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZONOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZONOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE
■ Ataque de animais

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais durante a realização de captura, transporte, separação, alimentação, banho, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais.**Danos a saúde:** Cortes e lacerações.**Observações:** Recomendamos aquisição de materiais para imobilização de animais. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Ataque de animais peçonhentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.) durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Danos a saúde: Inchaço, alergias e óbito.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir somente pessoas legalmente habilitadas.	

RISCOS BIOLÓGICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZOOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza das baias dos animais. Limpeza e tratamento de feridas e suturas. Banhos, alimentação, transporte, separação e movimentação de animais. Lavagem dos panos utilizados no processo de limpeza da baias. Administração de medicamentos via oral conforme prescrição do Veterinário.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doença transmitidas por micro organismos.	
Danos a saúde: Doenças oriundas do contato com sangue, secreção e fezes.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZOOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZONOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE
■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a realização das atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Danos a Pele.**Observações:** Usar Protetor Solar Fator 60 e executar as atividades usando os EPIs corretamente.
RISCOS QUÍMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DA SECRETARIA / AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZONOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE
■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Realização de limpeza das instalações físicas e aplicação de ÁLCOOL 70 %; HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônia; Cloreto de Didecil Dimetil Amônio; Bronopol; Fragrância); DESINFETANTE HISTERIL (Cloreto de Belzalcônio e Veículo q.s.p.); DESINFETANTE E DESODORIZANTE para uso veterinário (Cloreto de benzalcônio; Segredo industrial; Etanol); QUATERMON 30 % (Cloreto de Benzalcônio e Ingredientes Inertes);

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DE GABINETE - GABINETE DO PREFEITO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Gabinete do Prefeito (Ambiente Principal), Prefeitura Municipal
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse documento, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DE GABINETE - GABINETE DO PREFEITO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DE GABINETE - GABINETE DO PREFEITO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Educação (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSESSOR ESPECIAL DE SECRETARIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.

Danos a saúde: Dores lombares.

Observações: Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO E DE FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal), Secretaria Municipal de Fazenda
Atividades:	Digitar correspondências, relatórios, ofícios, memorandos, quadros demonstrativos, formulários e outros expedientes, a partir de minutas e rascunhos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral aos destinatários nas diversas unidades do órgão, adotando técnicas de controle interno preestabelecidas; Executar cálculos simples na preparação e conferência de documentos. Operar terminais de vídeo, efetuando consultas e alterando dados em sistemas informatizados; Manter atualizado arquivo de documentação em geral, emitida e recebida, classificando-os e codificando-os, para fins de controle; Separar, classificar e registrar documentos na recepção e expedição de malotes; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO E DE FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO E DE FAZENDA

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CREAS - Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Ambiente Principal), CEJU - Centro da Juventude, CRAS - Centro de Referência da Assistência Social, Departamento Geral de Política de Assistência Social
Atividades:	Aconselhar e orientar servidores afetados em seu equilíbrio emocional, baseando-se no conhecimento sobre a dinâmica psicossocial do comportamento pessoal, promovendo o seu ajustamento ao meio social; promover a participação consciente dos indivíduos em grupos, desenvolvendo suas potencialidades e promovendo atividades educacionais, recreativas e culturais, visando o progresso coletivo e a melhoria do comportamento individual; Desenvolver a consciência social do indivíduo, aplicando a técnica do serviço social de grupo aliada à participação em atividades comunitárias, inter-relacionando o indivíduo com o grupo; programar a ação básica de uma comunidade no campo social, médico e outros; Orientar o município e as diversas comunidades no sentido de promover o desenvolvimento harmônico; fazer análises sócio econômicas dos habitantes da cidade; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	30 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Escorregões, tropeções e quedas durante deslocamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
■ Ataque de animais	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais durante as visitas domiciliares.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais.	
Danos a saúde: Cortes e lacerações.	
Observações: Não acessar domicílios sem autorização, acompanhamento ou garantias de que o animal esteja devidamente preso.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	

RISCOS BIOLÓGICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Propagação pelo ar de micro organismos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Utilizar protetor solar fator 60.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaí-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Educação (Ambiente Principal), CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil, Departamento de Educação, Escola Municipal
Atividades:	Aconselhar e orientar servidores afetados em seu equilíbrio emocional, baseando-se no conhecimento sobre a dinâmica psicossocial do comportamento pessoal, promovendo o seu ajustamento ao meio social; promover a participação consciente dos indivíduos em grupos, desenvolvendo suas potencialidades e promovendo atividades educacionais, recreativas e culturais, visando o progresso coletivo e a melhoria do comportamento individual; Desenvolver a consciência social do indivíduo, aplicando a técnica do serviço social de grupo aliada à participação em atividades comunitárias, inter-relacionando o indivíduo com o grupo; programar a ação básica de uma comunidade no campo social, médico e outros; Orientar o município e as diversas comunidades no sentido de promover o desenvolvimento harmônico; fazer análises sócio econômicas dos habitantes da cidade; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	30 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**■ Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Escorregões, tropeções e quedas durante deslocamentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**■ Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**RISCOS BIOLÓGICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO****■ Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação pelo ar de micro organismos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Utilizar protetor solar fator 60.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal), Sede Secretaria de Saúde
Atividades:	Aconselhar e orientar servidores afetados em seu equilíbrio emocional, baseando-se no conhecimento sobre a dinâmica psicossocial do comportamento pessoal, promovendo o seu ajustamento ao meio social; promover a participação consciente dos indivíduos em grupos, desenvolvendo suas potencialidades e promovendo atividades educacionais, recreativas e culturais, visando o progresso coletivo e a melhoria do comportamento individual; Desenvolver a consciência social do indivíduo, aplicando a técnica do serviço social de grupo aliada à participação em atividades comunitárias, inter-relacionando o indivíduo com o grupo; programar a ação básica de uma comunidade no campo social, médico e outros; Orientar o município e as diversas comunidades no sentido de promover o desenvolvimento harmônico; fazer análises sócio econômicas dos habitantes da cidade; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	30 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Escorregões, tropeções e quedas durante deslocamentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.■ **Ataque de animais**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais durante as visitas domiciliares.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais.**Danos a saúde:** Cortes e lacerações.**Observações:** Não acessar domicílios sem autorização, acompanhamento ou garantias de que o animal esteja devidamente preso.■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**RISCOS BIOLÓGICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação pelo ar de micro organismos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - ASSISTENTE SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Utilizar protetor solar fator 60.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Museus (Ambiente Principal), Receptivo Turístico, Teatros
Atividades:	Recepcionar o público; Prestar informações aos turistas; Encaminhamento dos visitantes pelo museu explicando sua história; Anotar em livros próprios registrando, se for o caso, as irregularidades ocorridas em cada período de trabalho; Atendimento de telefone; Realizar serviços internos; Atender e orientar os turistas e o público em geral dentro do espaço físico; Explanar os fatos históricos, artísticos e culturais do município; Monitoria e acompanhamento dos visitantes; Tirar todas as dúvidas dos turistas relacionado ao contexto histórico do local e do município; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS BIOLÓGICOS - ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER**■ **Limpeza do ambiente de trabalho.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando necessário realizam a coleta de lixo e resíduos no Panteão do Heróis.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: ÁLCOOL EM GEL 70 %; CERA (Emulsão de Aquosa de Parafina e Carnáuba);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ATENDENTE INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil (Ambiente Principal), Secretaria de Educação
Atividades:	Cuidar e educar crianças nas Escolas Municipais de Educação Infantil, proceder, orientar e auxiliar as crianças no que se refere a higiene pessoal; Auxiliar as crianças na alimentação; promover horário para repouso; garantir a segurança das crianças na instituição; Observar a saúde e o bem-estar das crianças, prestando os primeiros socorros; Comunicar aos pais os acontecimentos relevantes do dia; Levar ao conhecimento da Direção qualquer incidente ou dificuldade ocorridas; Manter a disciplina das crianças sob sua responsabilidade; apurar a frequência diária das crianças; Respeitar as épocas do desenvolvimento infantil; planejar e executar o trabalho docente; Realizar atividades lúdicas e pedagógicas que favoreçam as aprendizagens infantis; Organizar registros de observações das crianças; Acompanhar e avaliar sistematicamente o processo educacional; participar de atividades extraclasse; Participar de reuniões; Demais atividades conforme atribuições dos cargos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ATENDENTE INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EPF: Código(s) eSocial: 0974	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ATENDENTE INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - ATENDENTE INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Troca de Fraldas e Banhos nas Crianças, limpeza de vômitos, limpeza da sala, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários (Fezes, Urina, Vômitos).**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Quando necessário seguir as orientações do Ministério da Saúde.

RISCOS ERGONÔMICOS - ATENDENTE INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral

RISCOS FÍSICOS - ATENDENTE INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - ATENDENTE INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaity-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, ESPORTE E CULTURA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Departamento de Cultura (Ambiente Principal)
Atividades:	Cuidar e educar crianças nas Escolas Municipais de Educao Infantil, proceder, orientar e auxiliar as crianças no que se refere a higiene pessoal; Auxiliar as crianças na alimentao; promover horário para repouso; garantir a segurança das crianças na instituio; Observar a saúde e o bem-estar das crianças, prestando os primeiros socorros; Comunicar aos pais os acontecimentos relevantes do dia; Levar ao conhecimento da Direo qualquer incidente ou dificuldade ocorridas; Manter a disciplina das crianças sob sua responsabilidade; apurar a frequência diária das crianças; Respeitar as épocas do desenvolvimento infantil; planejar e executar o trabalho docente; Realizar atividades lúdicas e pedagógicas que favoreçam as aprendizagens infantis; Organizar registros de observaes das crianças; Acompanhar e avaliar sistematicamente o processo educacional; participar de atividades extraclasse; Participar de reuniões; Demais atividades conforme atribuies dos cargos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliao Qualitativa, com inspeo in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funes e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendaes:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteo Individual (EPI's) todos adequados a Funo e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N. 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observaes:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeo e avaliaes no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N. 6.514/77, Portaria N.é 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliao Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIO "GHE" nos demais trabalhadores dessa funo".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliao Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibrao MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliao Qualitativa, com inspeo in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funes e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposio e meios de propagao.</p>

CONTROLE MÉDICO - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, ESPORTE E CULTURA		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EPF: Código(s) eSocial: 0974	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, ESPORTE E CULTURA
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.
RISCOS BIOLÓGICOS - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, ESPORTE E CULTURA
■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Higiene das crianças sob seus cuidados quando necessário.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Higiene das crianças sob seus cuidados quando necessário.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Quando necessário seguir as orientações do Ministério da Saúde.
RISCOS ERGONÔMICOS - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, ESPORTE E CULTURA
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, ESPORTE E CULTURA**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Inclusão Social (Ambiente Principal)
Atividades:	Cuidar e educar crianças nas Escolas Municipais de Educação Infantil, proceder, orientar e auxiliar as crianças no que se refere a higiene pessoal; Auxiliar as crianças na alimentação; promover horário para repouso; garantir a segurança das crianças na instituição; Observar a saúde e o bem-estar das crianças, prestando os primeiros socorros; Comunicar aos pais os acontecimentos relevantes do dia; Levar ao conhecimento da Direção qualquer incidente ou dificuldade ocorridas; Manter a disciplina das crianças sob sua responsabilidade; apurar a frequência diária das crianças; Respeitar as épocas do desenvolvimento infantil; planejar e executar o trabalho docente; Realizar atividades lúdicas e pedagógicas que favoreçam as aprendizagens infantis; Organizar registros de observações das crianças; Acompanhar e avaliar sistematicamente o processo educacional; participar de atividades extraclasse; Participar de reuniões; Demais atividades conforme atribuições dos cargos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EPF: Código(s) eSocial: 0974	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Higiene das crianças sob seus cuidados quando necessário.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Higiene das crianças sob seus cuidados quando necessário.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Quando necessário seguir as orientações do Ministério da Saúde.

RISCOS ERGONÔMICOS - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral

RISCOS FÍSICOS - ATENDENTE INFANTIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Almoxarifado de Limpeza, Gráfica, Expediente e Alimentos (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Escorregões, tropeções e quedas.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Escorregões, tropeções e quedas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.**RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Contato com produtos químicos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % e HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio) para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CRAS - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CRAS - Centro de Referência da Assistência Social (Ambiente Principal), CREAS - Centro de Referência Especializado de Assistência Social
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CRAS - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CRAS - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CRAS - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CRAS - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CRAS - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Contato com produtos químicos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - DELEGACIA CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Delegacia (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - DELEGACIA CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - DELEGACIA CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - FÓRUM ELEITORAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Fórum Eleitoral (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - FÓRUM ELEITORAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - FÓRUM ELEITORAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - FÓRUM ELEITORAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Educação (Ambiente Principal), CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil, Departamento de Educação, Escola Municipal, Vigilância Sanitária
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal), Gabinete do Prefeito, Prefeitura Municipal, Procuradoria Municipal
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Agropecuária e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CREAS - Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Ambiente Principal), CEJU - Centro da Juventude, CRAS - Centro de Referência da Assistência Social, Departamento Geral de Política de Assistência Social
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.**RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UBS - Unidade Básica de Saúde (Ambiente Principal), Central de Marcação de Consultas, Departamento de Coordenação e Transportes, Departamento de Transporte de Pacientes, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Sede Secretaria de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento, Vigilância em Saúde
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Contato com produtos químicos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede Secretaria de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE ALMOXARIFADO - UNIDADE DE CONTROLE INTERNO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Unidade de Controle Interno (Ambiente Principal), Almoarifado de Limpeza, Gráfica, Expediente e Alimentos
Atividades:	Verificar periodicamente as posições do estoque solicitando a reposição, quando necessário; Controlar o recebimento do material comprado ou produzido; Providenciar o armazenamento de material e produtos, garantindo sua conservação e segurança; Efetuar o registro dos materiais existentes em depósito, conforme as normas específicas; Fazer o arrolamento dos materiais estocados ou em movimento; Prestar informações sobre posições de estoque a seus superiores hierárquicos; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministrar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO - UNIDADE DE CONTROLE INTERNO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO - UNIDADE DE CONTROLE INTERNO■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO - UNIDADE DE CONTROLE INTERNO**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE ALMOXARIFADO / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Centro de Abastecimento Farmacêutico (Ambiente Principal)
Atividades:	Verificar periodicamente as posições do estoque solicitando a reposição, quando necessário; Controlar o recebimento do material comprado ou produzido; Providenciar o armazenamento de material e produtos, garantindo sua conservação e segurança; Efetuar o registro dos materiais existentes em depósito, de acordo com as normas específicas; Fazer o arrolamento dos materiais estocados ou em movimento; Prestar informações sobre posições de estoque a seus superiores hierárquicos; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministrar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realiza ATIVIDADES de AUXILIAR de FÁRMACIA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de micro organismos.**Danos a saúde:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Orientação sobre como utilizar o glicosímetro no primeiro uso para avaliação da glicemia e insulina. Coleta do descartável.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE ALMOXARIFADO / AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manipulação de PVPI (Produto a base de Iodo e Polividona) e ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); DEGERMANTE.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Utilizar os EPIs de forma correta.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UPA - Unidade de Pronto Atendimento (Ambiente Principal), CAPS - Centro de Atenção Psicossocial, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Imunização, Centro de Saúde, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde
Atividades:	Realizar e registrar exames, segundo instruções médicas ou de enfermagem; Orientar e auxiliar pacientes, prestando informações relativas a higiene, alimentação, utilização de medicamentos e cuidados específicos em tratamento de saúde; Verificar em unidades hospitalares os sinais vitais e as condições gerais dos pacientes, segundo prescrição médica e de enfermagem; Coletar leite materno no lactário ou no domicílio; Colher e ou auxiliar paciente na coleta de material para exames de laboratório, segundo orientação; Cumprir as medidas de prevenção e controle de infecção hospitalar; Auxiliar nos exames admissionais, periódicos e demissionais, quando solicitado; Efetuar o controle diário do material utilizado; Cumprir prescrições de assistência médica e de enfermagem; Realizar imobilização do paciente mediante orientação; Realizar os cuidados com o corpo após a morte; Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.

■ **Corte e perfurações** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes como seringas, agulhas, etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.

Danos a saúde: Corte e perfurações.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atendimento ao público em geral e pacientes nas atividades inerentes ao cargo.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Seguir as orientações do Ministério da Saúde.	
■ Contato com sangue e secreções.	eSocial 03.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com sangue e secreção durante a realização de atendimento/procedimentos inerentes a função (Realização de pequenos procedimentos, curativos, medicação assistida, auxílio troca de sondas, troca de fraldas, coleta de testes rápidos, atendimentos de urgência e emergências, coleta de exames, limpeza e esterilização de utensílios, administração de injetáveis, etc.). Esterilização de materiais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.	
Danos a saúde: Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, Cloreto de Sódio NaCl, água H₂O e Hipoclorito de Sódio). DETERGENTE ENZIMÁTICO (Composição Amilase, Lipase, Protease, Carbohidrase, Peptidase, Celulase, Álcool Isopropílico, Agente de Controle de PH, Conservantes, Tensoativo Não Iônico, Coadjuvantes, Estabilizantes, Aditivos e Água). DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); CLOREXIDINA (Gliconato de Clorexidina 2%); PVPI (Produto a base de Iodo e Polividona); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio), PHMB (polihexametileno biguanida), tensoativo não iônico, solvente e água.); ÁGUA OXIGENADA (Peróxido de Hidrogênio); FORMOL (Formaldeído (37 a 50%); Metanol (0 a 9%)).

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Hospital Maternidade (Ambiente Principal), Centro de Abastecimento Farmacêutico, Farmácia Especial, UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Receber, conferir, organizar e encaminhar medicamentos e produtos correlatos; Separar pedidos e solicitações internas; Providenciar através de microcomputadores a atualização de entrada e saída de medicamentos; requisitar, separar, conferir, receber e armazenar corretamente os medicamentos; Ordenar estoques, organizar prateleiras, manter a ordem e a limpeza da farmácia; Efetuar levantamento de estoque, processar contagem do inventário físico, auxiliar na digitação e controle dos medicamentos; Zelar pelos equipamentos; Desempenhar todas as tarefas correlatas às atividades farmacêuticas; cumprir as normas da instituição. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de micro organismos.**Danos a saúde:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.■ **Contato com resíduos biológicos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Orientação sobre como utilizar o glicosímetro no primeiro uso para avaliação da glicemia e insulina. Coleta do descartável.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manipulação de PVPI (Produto a base de Iodo e Polividona) e ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); DEGERMANTE.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Utilizar os EPIs de forma correta.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE MECÂNICO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Garagem Municipal (Ambiente Principal), Ambiente Externo
Atividades:	Executa tarefas auxiliares na manutenção de mecânica preventiva ou corretiva, separando, disponibilizando, lavando e guardando peças e ferramentas necessárias do uso em serviço, bem como realizando outras tarefas solicitadas pelo mecânico ou superior imediato; Cuidar o posto de trabalho, limpando e organizando o espaço físico e recursos materiais sob sua responsabilidade durante o turno, com a finalidade de assegurar a ordem e a vida útil satisfatória dos equipamentos; Zelar pela saúde, segurança e meio ambiente pessoal e dos alheios, atentando-se constantemente para operações perigosas com riscos de acidentes, bem como utilizando equipamento de proteção individual, quando necessário, a fim de manter a integridade física própria e a de terceiros; Auxiliar o mecânico em socorro de veículos ou máquinas que apresentam defeitos quando se encontram em trabalhos nas zonas urbanas e rurais; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE MECÂNICO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE MECÂNICO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho. Bater contra objeto parado durante realização de manutenções.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção no deslocamento no posto de trabalho e nas atividades manuais.■ **Prensamento**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Prensamento por partes móveis e/ou cilíndricas durante a realização de manutenção.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Prensamento por partes móveis e/ou cilíndricas.**Danos a saúde:** Fraturas, luxações, edemas, óbito.**Observações:** Atenção ao realizar atividades sob veículos. Usar os EPI corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante uso de ferramentas rotativas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas, cortes.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Atenção durante os deslocamentos nos locais de trabalho.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, esmerilhadeiras e lixadeiras,	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realização de trabalhos à quente com soldas, maçaricos e lixadeiras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Realização de trabalhos à quente com soldas, maçaricos e lixadeiras.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Fornecer treinamento de Segurança e Saúde do Trabalho na Indústria da Construção conforme NR-18 relacionado ao Trabalho à Quente.	
■ Atropelamentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Danos a saúde: Fraturas, edemas, entorses, luxações e óbito.	
Observações: Atenção redobrada nos deslocamentos pelo posto de trabalho usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir somente pessoas legalmente habilitadas para a condução de veículos. Fornecer Curso de Direção Defensiva.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE MECÂNICO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realização de trabalhos à quente com soldas, maçaricos e lixadeiras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Realização de trabalhos à quente com soldas, maçaricos e lixadeiras.	
Danos a saúde: Queimaduras de pele, vermelhidão, irritação de olhos.	
Observações: Fornecer treinamento de Segurança e Saúde do Trabalho na Indústria da Construção conforme NR-18 relacionado ao Trabalho à Quente.	
■ Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.	

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE MECÂNICO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com produtos químicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de : ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Composição: Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa); DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados); ÓLEO QUEIMADO (Composição: Produtos de degradação do óleo básico; contaminantes inorgânicos; água originária da câmara de combustão; hidrocarbonetos leves ; partículas carbonosas; outros contaminantes diversos); ÓLEO DE TRANSMISSÃO (Composição: Óleo base mineral parafínico aditivado. Formulação complexa de hidrocarbonetos saturados, com número de carbonos dentro do intervalo de C15 - C50. Contém aditivos específicos); ÓLEO HIDRÁULICO (Composição: Óleo mineral parafínico aditivado. Formulação complexa de hidrocarbonetos saturados com número de carbonos dentro do intervalo de C15-C50. A base lubrificante; Contém aditivos específicos). SULOPAN (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante); INTERCAP (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.	
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.	
Observações: O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos. Atenção ao executar as atividades usando os EPIs corretamente	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Aspiração de particulados	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de solda com eletrodos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Poeiras, particulados diversos e fumos metálicos.	
Danos a saúde: Queimaduras e lesões diversas no Sistema Respiratório. Dermatites.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O uso dos EPIS neutraliza a exposição ao agente nocivo.	


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE ODONTOLOGIA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UBS - Unidade Básica de Saúde (Ambiente Principal), ESF - Estratégia da Saúde da Família
Atividades:	Desenvolver atividades odontológicas, de nível básico, nas Unidades de Saúde, conforme protocolos estabelecidos pela Secretaria Municipal da Saúde, sob supervisão do Odontólogo; Participar, com a equipe da unidade, em programas e atividades de prevenção e educação em saúde bucal, junto à comunidade e equipamentos sociais da área; Cuidar da manutenção, conservação, desinfecção e esterilização de materiais, instrumentos e equipamento odontológico; Fazer o controle de material permanente e de consumo das clínicas odontológicas. Efetuar parecer técnico visando a melhoria dos processos de trabalho. Realizar pesquisas de mercado, a fim de fornecer dados para a implantação de novos projetos. Desempenhar outras atividades correlatas. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE ODONTOLOGIA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE ODONTOLOGIA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Corte e perfurações** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes para realização das atividades inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE ODONTOLOGIA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com sangue e secreções.**

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreção durante atendimentos/ procedimentos inerentes ao cargo. Limpeza e higienização dos materiais utilizados nas atividades e procedimentos. Limpeza dos acessórios utilizados nos atendimentos/procedimentos. Esterilização de materiais utilizados nos atendimento/procedimento.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE ODONTOLOGIA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE ODONTOLOGIA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, Cloreto de Sódio NaCl, água H₂O e Hipoclorito de Sódio), FLÚOR (Composição: Fluoreto de Sódio, Ácido Fosfórico e Ácido Fluorídrico). DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo) LIGA para ALMAGAMA (prata; estanho; cobre; zinco); RESINA;PMCC(Paramonoclorofenol (35%) e cânfora (65%)); IODOFÓRMIO (Triiodometano); ÁCIDO FOSFÓRICO 37%; TRICRESOL (Cresol; Formol, Álcool Metílico, Glicerina).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE ODONTOLOGIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede Secretaria de Saúde (Ambiente Principal), Ouvidoria
Atividades:	Desenvolver atividades odontológicas, de nível básico, nas Unidades de Saúde, conforme protocolos estabelecidos pela Secretaria Municipal da Saúde, sob supervisão do Odontólogo; Participar, com a equipe da unidade, em programas e atividades de prevenção e educação em saúde bucal, junto à comunidade e equipamentos sociais da área; Cuidar da manutenção, conservação, desinfecção e esterilização de materiais, instrumentos e equipamento odontológico; Fazer o controle de material permanente e de consumo das clínicas odontológicas. Efetuar parecer técnico visando a melhoria dos processos de trabalho. Realizar pesquisas de mercado, a fim de fornecer dados para a implantação de novos projetos. Desempenhar outras atividades correlatas. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realiza atividades ADMINISTRATIVAS.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36 horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE ODONTOLOGIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE ODONTOLOGIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Batida contra

eSocial 05.01.001

Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE ODONTOLOGIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.

Danos a saúde: Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.

Observações: Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE ODONTOLOGIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.

Danos a saúde: Dores lombares.

Observações: Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE OPERACIONAL - LIMPEZA PÚBLICA - COLETA DE ENTULHOS E GALHOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. Demais atividades inerentes ao cargo. Realizam LIMPEZA PÚBLICA FOCADA NA COLETA DE GALHOS E ENTULHOS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE OPERACIONAL - LIMPEZA PÚBLICA - COLETA DE ENTULHOS E GALHOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE OPERACIONAL - LIMPEZA PÚBLICA - COLETA DE ENTULHOS E GALHOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com perfuro cortantes que possam estar nos sacos de galhos e misturados aos entulhos como seringas, cacos de vidros, pregos, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante as atividades inerentes a função.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Atropelamentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Danos a saúde: Fraturas, edemas, entorses, luxações e óbito.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE OPERACIONAL - LIMPEZA PÚBLICA - COLETA DE ENTULHOS E GALHOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com resíduos biológicos durante a coleta de galhos e entulhos que possam ter sido descartados incorretamente neste processo. Segregação destes materiais para destinação final. Fezes de animais nos sacos e sacolas por descarte incorreto ou pela ação dos animais nas vias. Acesso no Aterro Sanitário para descarte.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários	
Danos a saúde: Infecções por vírus, fungos e bactérias.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE OPERACIONAL - LIMPEZA PÚBLICA - COLETA DE ENTULHOS E GALHOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Possíveis danos a pele.	
Observações: Utilizar protetor solar fator 60 e touca árabe	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE RECURSOS HUMANOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Realiza o enquadramento, reenquadramento, transposição, remanejamento, progressões, concessão de licenças, transferências e demais atos pertinentes à vida funcional dos servidores, anotando-se adequadamente; Realiza o controle do ponto, a carga horária e as horas extras realizadas pelos servidores; Realiza a elaboração e processa as folhas de pagamento dos servidores ativos e inativos; Solicita a abertura de inquéritos administrativos, sindicâncias ou processos administrativos disciplinares para apurar responsabilidades acerca de irregularidades cometidas por servidores públicos; Realiza a concessão de férias, elaborando a escala por unidade administrativa; Realiza a aplicação de penalidades previstas na legislação específica em vigor; Realiza e coordena a realização de atividades voltadas para a capacitação e o desenvolvimento de recursos humanos; Demais atividades inerente ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE RECURSOS HUMANOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE RECURSOS HUMANOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Capela Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. OBS: Realiza LIMPEZA DA CAPELA MORTUÁRIA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ **Limpeza do ambiente de trabalho.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do local de trabalho e banheiros. Descarte de lixo em geral, incluso banheiros.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Limpeza do local de trabalho e banheiros. Descarte de lixo em geral, incluso banheiros.**Danos a saúde:** Doenças diversas transmitidas por agentes biológicos.**Observações:** As atividade se equiparam a higienização de instalações sanitárias de uso público ou coletivo de grande circulação, conforme preconiza a Súmula 448 do TST.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); CERA ((Solvente alifático).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZONOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Controle de Zoonose (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades gerais no CONTROLE DE ZONOSE.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZONOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZOOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ **Ataque de animais**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente

Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais durante a realização de captura, transporte, separação, alimentação, banho, etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais.

Danos a saúde: Cortes e lacerações.

Observações: Recomendamos aquisição de materiais para imobilização de animais. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Ataque de animais peçonhentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.) durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Danos a saúde: Inchaço, alergias e óbito.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir somente pessoas legalmente habilitadas.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZOOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza das baias dos animais. Limpeza e tratamento de feridas e suturas. Banhos, alimentação, transporte, separação e movimentação de animais. Lavagem dos panos utilizados no processo de limpeza da baias. Administração de medicamentos via oral conforme prescrição do Veterinário.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doença transmitidas por micro organismos.	
Danos a saúde: Doenças oriundas do contato com sangue, secreção e fezes.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZOOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZOOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE****■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a realização das atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Danos a Pele.**Observações:** Usar Protetor Solar Fator 60 e executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CONTROLE DE ZOOSE - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Realização de limpeza das instalações físicas e aplicação de ÁLCOOL 70 %; HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônia; Cloreto de Didecil Dimetil Amônio; Bronopol; Fragrância); DESINFETANTE HISTERIL (Cloreto de Benzalcônio e Veículo q.s.p.); DESINFETANTE E DESODORIZANTE para uso veterinário (Cloreto de benzalcônio; Segredo industrial; Etanol); QUATERMON 30 % (Cloreto de Benzalcônio e Ingredientes Inertes);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ginásio de Esportes (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de LIMPEZA DO GINÁSIO DE ESPORTES.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Escorregões, tropeções e quedas. 	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Batida contra 	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Corte e perfurações 	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Limpeza do ambiente de trabalho.

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do local de trabalho como banheiros públicos, de praticantes de atividades desportivas, limpeza dos vestiários de árbitros e atletas. Lava a quadra e arquibancada. Descarta os resíduos gerados no lixo, incluso de banheiros e vestiários. Lava coletes usados nas praticas desportivas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Contaminação de possíveis vírus, bactérias e protozoários.**Observações:** As atividade se equiparam a higienização de instalações sanitárias de uso público ou coletivo de grande circulação, conforme preconiza a Súmula 448 do TST.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as limpezas externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). ÁLCOOL EM GEL 70 %; Percarbonato de Sódio; SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos); SODA CÁUSTICA (Hidróxido de Sódio).

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.

Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.

Observações: O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; ROÇADAS, PODA DE ÁRVORES, USO DE MOTOSERRAS, ETC,
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaí-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como lâminas, motosserras, enxadas, motopoda, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.

Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante a roçagem, corte de árvores, capinas, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Possíveis danos a pele.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 88,60 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades. Roçadeira, moto bombas, motopoda, motosserras, etc.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Contato com produtos químicos.		eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual		
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa).GASOLINA (Hidrocarbonetos e Benzeno); Iscas para Formigas. NPK (Cloreto de potássio, Ureia Di-Hidrogenoortofosfato de amônio).		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.		
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), Parque de Eventos
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Também realizam a ROÇADAS, CORTES DE ARBUSTOS, OUTRAS OPERAÇÕES COM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, furadeiras, policortes, motosserras, roçadeiras, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante a roçagem.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Choque elétrico	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realização de reparos em instalações elétricas de baixa tensão, como ajuste de tomadas, troca de quadro de distribuições. OBS : Desliga o quadro trifásico.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Energia elétrica de baixa tensão.	
Danos a saúde: Queimaduras, lesões a órgãos internos e outros tecidos brandos, arritmias cardíacas e parada respiratória.	
Observações: Recomendamos o estabelecimento do requisito 10.8.4 "São considerados autorizados os trabalhadores qualificados ou capacitados e os profissionais habilitados, com ANUÊNCIA FORMAL DA EMPRESA" autorizando os profissionais que possam executar tais funções. Desenvolver procedimentos de trabalhos conforme estabelece a NR 10.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de soldas diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de soldas diversas.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Fornecer treinamento de Segurança e Saúde do Trabalho na Indústria da Construção conforme NR-18 relacionado ao Trabalho à Quente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com resíduos biológicos durante limpeza dos locais de trabalho e do lago municipal.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doença transmitidas por micro organismos.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Possíveis danos a pele.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Umidade	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza de lagos quando necessário.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Limpeza de lagos quando necessário.	
Danos a saúde: Lesões dérmicas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 91,50 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Contato com produtos químicos.		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo);SULOPAN (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante); INTERCAP (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante); TINTA ÓLEO (Composição: Hidrocarbonetos Saturados; Hidrocarbonetos Aromáticos; Resina Alquídica; Pigmentos.); SOLVENTE (Composição: Etanol; Tolueno; Metilcetonona; 2-Butanol;Hidrocarbonetos;Xileno); VERNIZ (Composição: Resina Alquídica Modificada; Aguarrás Mineral;Xileno;2-etilhexanoato de cálcio;2-butanona oxima.) Aguarrás (Hidrocarbonetos saturados; Hidrocarbonetos aromáticos; Benzeno);		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.		
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		
Aspiração de particulados		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de solda com eletrodos.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Aspiração de poeiras e particulados diversos.		
Danos a saúde: Queimaduras e lesões diversas no Sistema Respiratório. Dermatites.		


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - POSTO DE COMBUSTÍVEL - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Posto de Combustível (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de ABASTECIMENTO DE VEÍCULOS COM COMBUSTÍVEIS INFLAMÁVEIS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	Realizar ginástica laboral e orientar os funcionários sempre que necessário visando à prevenção de acidentes e manutenção da saúde ocupacional. OBS: As recomendações aqui informadas não esgotam as ações relacionadas a Prevenção de Acidentes no Trabalho.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - POSTO DE COMBUSTÍVEL - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - POSTO DE COMBUSTÍVEL - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Explosão por líquidos inflamáveis**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Operador de bomba e trabalhadores que operam/laboram na área de risco. Explosão por líquidos inflamáveis e de combustíveis.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Recomendamos avaliação da estrutura de cobertura e sustentação do telhado. Implementação de Inspeção de Unidades Extintores Portáteis conforme NPT 021 "funcionamento dos extintores deve ser aquele estabelecido pelo fabricante, se novo, ou pela empresa de manutenção certificada pelo Inmetro, se recarregado. ". Recomendamos adicionar sistema de limitação de acesso aos tanques assim como sinalizações das áreas de riscos.**Descrição do Agente Nocivo:** Explosão por líquidos inflamáveis de combustíveis**Danos a saúde:** Queimadura, Mortes.**Observações:** Realizar Treinamentos conforme NR- 20 Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis.

■ **Queda de diferente nível**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas durante acesso nas carrocerias dos caminhões.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.**Danos a saúde:** Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.**Observações:** No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - POSTO DE COMBUSTÍVEL - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.

Danos a saúde: Dores lombares.

Observações: Realizar Ginástica Laboral.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - REPARO EM SISTEMAS HIDRÁULICOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza INTERVENÇÕES EM SISTEMAS DE ÁGUA E ESGOTO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - REPARO EM SISTEMAS HIDRÁULICOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - REPARO EM SISTEMAS HIDRÁULICOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Corte e perfurações** eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, furadeiras, polícutos, motosserras, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.

■ **Escorregões, tropeções e quedas.** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Atingido por** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante uso de ferramentas rotativas e de corte.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Atingido por objeto em movimento/projetado contra.**Danos a saúde:** Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - REPARO EM SISTEMAS HIDRÁULICOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com resíduos biológicos nos reparos, instalações de água e esgoto. Reparo ou substituição de manilhas de água e esgoto. Desobstrução de linhas de água e esgoto. Desentupimento de linhas de esgoto, caixas de gorduras, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Infecções por vírus, fungos e bactérias.**Observações:** Atenção ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - REPARO EM SISTEMAS HIDRÁULICOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 85,78 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".
METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Descrição do Agente Nocivo:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos.**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.**Observações:** Atenção ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - REPARO EM SISTEMAS HIDRÁULICOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa) CIMENTO; CAL (Hidróxido de Cálcio). DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); GASOLINA (Hidrocarbonetos e Benzeno);

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.

Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.

O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; REALIZA REPARO EM SISTEMAS DE ESGOTOS, MANIPULAÇÃO DE MASSA ASFÁLTICA E USO DE ROÇADEIRAS, MOTOSERRAS, ETC.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
 Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, furadeiras, poli cortes, motosserras, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante a roçagem.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Aplicação de massa asfáltica quente para reparo ou construção de pavimentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Aplicação de massa asfáltica quente.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com resíduos biológicos nos reparos de bocas de lobo, bueiros, instalações de água e esgoto. Reparo ou substituição de manilhas de água e esgoto. Descarte, transporte e enterro de animais mortos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Infecções por vírus, fungos e bactérias.**Observações:** Destacando que a exposição ocorre para diversos agentes insalubres, simultaneamente ou não, em maior ou menor grau de exposição, dependendo do trabalho executado e conforme as necessidades da secretaria a qual o TRABALHADOR (a) está submetido.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 85,78 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".
METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Descrição do Agente Nocivo:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.**Observações:** Destacando que a exposição ocorre para diversos agentes insalubres, simultaneamente ou não, em maior ou menor grau de exposição, dependendo do trabalho executado e conforme as necessidades da secretaria a qual o TRABALHADOR (a) está submetido. O uso dos EPIs corretamente neutraliza a ações do agente nocivo.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa) CIMENTO; CAL (Hidróxido de Cálcio). DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); BETUME; PICHE; GASOLINA;**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Destacando que a exposição ocorre para diversos agentes insalubres, simultaneamente ou não, em maior ou menor grau de exposição, dependendo do trabalho executado e conforme as necessidades da secretaria a qual o TRABALHADOR (a) está submetido. O uso dos EPIs corretamente neutraliza a ações do agente nocivo.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Museus (Ambiente Principal), Receptivo Turístico, Teatros
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Auxilia os atendentes de museu quando necessário.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Limpeza do ambiente de trabalho.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Quando necessário realizam a coleta de lixo e resíduos no Panteão do Heróis. Limpam os postos de trabalho.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doenças oriundas do contato com micro organismos.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ATENDENTE DE MUSEU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: ÁLCOOL EM GEL 70 %; CERA (Emulsão de Aquosa de Parafina e Carnaúba);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Vigilância em Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; OBS: Realiza atividades de AUXILIAR ADMINISTRATIVO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Cemitério Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função. OBS: Realiza atividades de COVEIRO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de perfuro cortantes quando necessário.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de perfuro cortantes quando necessário.

Danos a saúde: Corte e perfurações.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Contato com resíduos deteriorados durante exumação e sepultamento.

eSocial 03.01.004

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Vírus, bactérias entre outros micro organismos durante exumação e sepultamento de cadáveres. Manipulação de ossos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças diversas oriundas do contato com vírus, bactérias e protozoários e/ou outros microorganismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a realização das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Usar Protetor Solar Fator 60 e boné com touca árabe. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de CIMENTO e CAL (Hidróxido de Cálcio).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de COZINHEIRA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
MICOLÓGICO DE UNHA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COPROCULTURA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos fornecer luvas com resistência ao corte/perfurações.■ **Queimaduras**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com superfícies quentes ou água fervente utilizados nos processos de cocção de alimentos e preparo de café e chá.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do posto de trabalho e descarte de resíduos orgânicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Temperatura (Calor)

eSocial 02.01.014

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 30,7 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 30,35 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fontes de calor utilizadas para o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200;**Danos a saúde:** Desidratação, erupção cutânea, fadiga física, problemas cardiorrespiratórios e distúrbios psicológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos hidratação durante a jornada de trabalho. Instalação de sistema de exaustão, toldos sobre as janelas e telas mosquiteiras nas janelas.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; SABÃO EM BARRA (Sais de ácidos graxos e coadjuvantes); ÁLCOOL 70 %; SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Escola Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de COZINHEIRA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
MICOLÓGICO DE UNHA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COPROCULTURA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos fornecer luvas com resistência ao corte/perfurações.■ **Queimaduras**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com superfícies quentes ou água fervente utilizados nos processos de cocção de alimentos e preparo de café e chá.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do posto de trabalho e descarte de resíduos orgânicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Temperatura (Calor)

eSocial 02.01.014

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 30,7 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 28,03 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fontes de calor utilizadas para o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200;**Danos a saúde:** Desidratação, erupção cutânea, fadiga física, problemas cardiorrespiratórios e distúrbios psicológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos hidratação durante a jornada de trabalho.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; SABÃO EM BARRA (Sais de ácidos graxos e coadjuvantes); ÁLCOOL 70 %; SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; OBS: Realiza atividades e ELETRICISTA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar trabalhos acima de 2 metros de altura para atividades diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Choque elétrico	eSocial 05.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar atividades de manutenção em equipamentos elétricos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: OBS: Caso a unidade empregadora comprove que cumpre com os Requisitos do item 10.2.8 e seus subitens da NR10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade e os Requisito do Anexo 04 da NR 16, Item 2 e suas respectivas alíneas acrescido da não realização de atividades no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em suas proximidades, Poderá cessar o pagamento de Periculosidade.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição a energia elétrica.	
Danos a saúde: Parada cardíaca, queimaduras, óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer Treinamento de Segurança para Trabalho em Altura conforme NR-35.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de ferramentas e equipamentos perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos com sistema de elevação em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados na operação de sistema de elevação de pessoas.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização de atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LAVANDERIA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Hospital Maternidade (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; OBS: Realiza atividades na LAVANDERIA NO HOSPITAL MATERNIDADE.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LAVANDERIA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LAVANDERIA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LAVANDERIA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com sangue e secreções.

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato direto Secreção e Sangue, Roupas não esterilizadas, esterilização e desinfecção roupas e outras sujeiras oriundas da falta de higiene.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças diversas oriundas de microorganismos.**Danos a saúde:** Doenças diversas oriundas de microorganismos.**Observações:** Atenção o executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LAVANDERIA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LAVANDERIA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Uso de produtos para limpeza como: DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio; AMACIANTE (ARMOSOFT QA1 e Fragrâncias); ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho; UMECTANTE (mistura de gliceróis); ACIDULANTE (Solução aquosa de cloreto de hidrogênio).

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - GABINETE DO PREFEITO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Gabinete do Prefeito (Ambiente Principal), Defesa Civil
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de LIMPEZA
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - GABINETE DO PREFEITO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - GABINETE DO PREFEITO

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

■ Queimaduras

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. IMPORTANTE fornecer os EPIs quando necessário a exposição ao risco identificado ou quando ocorrer danos que reduzam a capacidade de impedir a prevenção dos acidentes com uso deste Equipamento. PORTANTO, se o funcionário não está exposto, não se faz necessário o fornecimento e seu registro.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - GABINETE DO PREFEITO

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros. Desentupir vasos e pias.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - GABINETE DO PREFEITO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas de limpeza.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - GABINETE DO PREFEITO**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SODA CÁUSTICA (Hidróxido de Sódio).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de LIMPEZA
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

■ Queimaduras

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros. Desentupir vasos e pias.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas de limpeza.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SODA CÁUSTICA (Hidróxido de Sódio).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de LIMPEZA
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

■ Queimaduras

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. IMPORTANTE fornecer os EPIs quando necessário a exposição ao risco identificado ou quando ocorrer danos que reduzam a capacidade de impedir a prevenção dos acidentes com uso deste Equipamento. PORTANTO, se o funcionário não está exposto, não se faz necessário o fornecimento e seu registro.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros. Desentupir vasos e pias.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas de limpeza.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SODA CÁUSTICA (Hidróxido de Sódio).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - AMBIENTES ADMINISTRATIVOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede Secretaria de Saúde (Ambiente Principal), CAPS - Centro de Atenção Psicossocial, Centro de Abastecimento Farmacêutico, Vigilância em Saúde, Vigilância Sanitária
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; REALIZA LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - AMBIENTES ADMINISTRATIVOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - AMBIENTES ADMINISTRATIVOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Escorregões, tropeções e quedas. 		eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.		
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Batida contra 		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.		
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Queimaduras 		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes para passar café e chá.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.		
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - AMBIENTES ADMINISTRATIVOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Contato com resíduos biológicos. 		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza dos espaços físicos e banheiros. Descarte de lixo incluso banheiros.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários		
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - AMBIENTES ADMINISTRATIVOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - AMBIENTES ADMINISTRATIVOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as limpezas externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - AMBIENTES ADMINISTRATIVOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de produtos para limpeza como: DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio; AMACIANTE (ARMOSOFT QA1 e Fragrâncias); ÁLCOOL EM GEL 70 %; SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE ALTA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Receptivo Turístico (Ambiente Principal), Museus, Teatros
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de LIMPEZA NAS ATRAÇÕES TURÍSTICAS NA ALTA TEMPORADA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE ALTA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE ALTA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com água fervendo/quente ou recipientes quentes durante o preparo de café ou chá.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra, enceradeira.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE ALTA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Limpeza do ambiente de trabalho.

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do local de trabalho e banheiros públicos de grande circulação. Descarte de lixo em geral, incluso banheiros públicos de grande circulação.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças diversas transmitidas por agentes biológicos.**Danos a saúde:** Doenças diversas transmitidas por agentes biológicos.**Observações:** As atividade se equiparam a higienização de instalações sanitárias de uso público ou coletivo de grande circulação, conforme preconiza a Súmula 448 do TST.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE ALTA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE ALTA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 %; HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos); CERA (Emulsão de Aquosa de Parafina e Carnáuba); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE BAIXA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Receptivo Turístico (Ambiente Principal), Museus, Teatros
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de LIMPEZA NAS ATRAÇÕES TURÍSTICAS NA BAIXA TEMPORADA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE BAIXA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE BAIXA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com água fervendo/quente ou recipientes quentes durante o preparo de café ou chá.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra, enceradeira.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE BAIXA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Limpeza do ambiente de trabalho.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do local de trabalho e banheiros. Descarte de lixo em geral, incluso banheiros.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças diversas transmitidas por agentes biológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE BAIXA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ATRAÇÕES TURÍSTICAS DE BAIXA TEMPORADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 %; HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos); CERA (Emulsão de Aquosa de Parafina e Carnáuba); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CEJU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CEJU - Centro da Juventude (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; OBS: Realiza atividades de LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CEJU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CEJU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente
■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.
■ Queimaduras

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes durante preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes durante preparo de alimentos.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CEJU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CEJU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas de limpeza.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CEJU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CEJU - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; REALIZA LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelos locais de trabalho.

Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.

■ Atingido por

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por água no uso de lavadora de pressão.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.

Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPI's Corretamente.

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Uso de corte e perfurações.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfurocortantes.

Danos a saúde: Corte e perfurações.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPI's Corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Limpeza do ambiente de trabalho.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros. Lavam panos de chão, toalhas de mesa, cortinas, etc. Quando necessário vômitos dos alunos. Lava as roupas de cama dos alunos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPI's Corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico); AMACIANTE (ARMOSOFT QA1 e Fragrâncias);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CRAS - Centro de Referência da Assistência Social (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; OBS: Realiza atividades de LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

■ Queimaduras

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes durante preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes durante preparo de alimentos.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas de limpeza.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CREAS - Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; OBS: Realiza atividades de LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente
■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.
■ Queimaduras

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes durante preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes durante preparo de alimentos.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas de limpeza.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Escola Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; REALIZA LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

■ Atingido por

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atingido por água no uso de lavadora de pressão.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Atingido por objeto em movimento/projetado contra.**Danos a saúde:** Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPI's Corretamente.

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Corte e perfurações no uso de furadeiras, chaves de fendas para realização de instalação de suportes, fechaduras e outras manutenções básicas;**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfurocortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPI's Corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Limpeza do ambiente de trabalho.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros. Lavam panos de chão, toalhas de mesa, cortinas, etc. Quando necessário vômitos dos alunos. Coleta de pombos mortos nas quadras quando necessário. Limpam fezes de pombos na quadra;**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPI's Corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Uso de derivados de produtos de limpeza como: SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); DOMISANITÁRIO FIM DE OBRA (Base hidrogenada, essência, tensoativo aniônico e água); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos); CERA (Solvente alifático); REMOVEDOR DE CERA (Metassilicato de Sódio Pentahidratado, Solução aquosa, álcoois, etoxilado; 2-butoxietanol; Propan-2-ol; 2-aminoetanol; Hidróxido de potássio; Ácido linear alquil; benzeno sulfônico).

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - MUSEUS E TEATROS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Museus (Ambiente Principal), Teatros
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - MUSEUS E TEATROS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - MUSEUS E TEATROS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com água fervendo/quente ou recipientes quentes durante o preparo de café ou chá.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra, enceradeira.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - MUSEUS E TEATROS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do local de trabalho e banheiros. Descarte de lixo em geral, incluso banheiros.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doenças diversas transmitidas por agentes biológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - MUSEUS E TEATROS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - MUSEUS E TEATROS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 %; HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos); CERA (Emulsão de Aquosa de Parafina e Carnáuba); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Pastifício Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; REALIZA LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelos locais de trabalho.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por água no uso de lavadora de pressão.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPI's Corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Limpeza do ambiente de trabalho.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPI's Corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Uso de derivados de produtos de limpeza como: SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico); AMACIANTE (ARMOSOFT QA1 e Fragrâncias);

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SALA DO EMPREENDEDOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sala do Empreendedor (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SALA DO EMPREENDEDOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SALA DO EMPREENDEDOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com água fervendo/quente ou recipientes quentes durante o preparo de café ou chá.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SALA DO EMPREENDEDOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza do local de trabalho e banheiros. Descarte de lixo em geral, incluso banheiros.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários	
Danos a saúde: Doenças diversas transmitidas por agentes biológicos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SALA DO EMPREENDEDOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SALA DO EMPREENDEDOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 %; HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos); CERA LÍQUIDA (Emulsão de Aquosa de Parafina e Carnaúba); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); LIMPA ALUMÍNIO (Surfactantes aniônicos).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com água fervendo/quente ou recipientes quentes durante o preparo de café ou chá.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza do local de trabalho e banheiros. Descarte de lixo em geral, incluso banheiros.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários	
Danos a saúde: Doenças diversas transmitidas por agentes biológicos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.
RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER
■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 %; HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos); CERA (Emulsão de Aquosa de Parafina e Carnaúba); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio);

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Centro de Convivência de Idoso (Ambiente Principal), Casa de Passagem
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; OBS: Realiza atividades de LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelos locais de trabalho.

Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.

■ Queimaduras

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes durante preparo de alimentos.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes durante preparo de alimentos.

Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários

Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas de limpeza.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Clinica de Terapia Especializada (Ambiente Principal), Central Pediatrica, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Saúde, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; REALIZA LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Queimaduras

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes para passar café e chá.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Limpeza do local de trabalho e materiais não previamente esterilizados em estabelecimentos de saúde.

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreções durante a limpeza dos espaços físicos e banheiros. Durante o processo de remoção de resíduos das lixeiras das salas e consultórios.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Agentes biológicos diversos.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as limpezas externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de produtos para limpeza como: DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio; AMACIANTE (ARMOSOFT QA1 e Fragrâncias); ÁLCOOL EM GEL 70 %; SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PRÉDIO DA LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Prédio da Limpeza Pública (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; OBS: Realiza atividades de LIMPEZA e ADMINISTRATIVAS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PRÉDIO DA LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PRÉDIO DA LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelos locais de trabalho.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PRÉDIO DA LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PRÉDIO DA LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas de limpeza e administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.
RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / LIMPEZA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PRÉDIO DA LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Uso de derivados de produtos de limpeza como: SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo);

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realizam atividades de MONTAGEM de PONTES.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.

Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.

Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.	
Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros) durante as manutenções de pontes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	
Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de motosserras, esmerilhadeiras, entre outros materiais perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
Ataque de animais peçonhentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Danos a saúde: Inchaço, alergias e óbito.	
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante o processo de corte de materiais e montagem de pontes e estruturas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.	
■ Atropelamentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Danos a saúde: Fraturas, edemas, entorses, luxações e óbito.	
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução de carregamento, descarregamento de materiais, assentamento de paralelepípedos, lajotas e outras manutenções das vias.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Umidade		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Acesso em rios e lagos para montagem de estruturas para pontes.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Montagem de pontes em água.		
Danos a saúde: Problemas respiratórios.		
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.		
■ Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 85,78 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado pelo uso de máquina e equipamentos para execução das atividades.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com produtos químicos.		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa). GASOLINA (Hidrocarbonetos e Benzeno);		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.		
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.		
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / RECEPÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Centro de Abastecimento Farmacêutico Farmácia Especial
Atividades:	Executar tarefas de limpeza nas dependências da unidade, varrendo e encerando assoalhos, espanando e polindo móveis, limpando carpetes, paredes, vidros e outros, utilizando materiais próprios; Realizar a limpeza de banheiros, limpando e desinfetando pias e sanitários, promovendo a substituição de toalhas e papéis, para manter a higiene necessária; Controlar o consumo de material de limpeza, solicitando a reposição quando necessário. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Organização e zelo do espaço físico; Recebimento, conferência, organização e distribuição de produtos de limpeza, quando solicitado; Preparar e servir café, chá, água, etc. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Realiza atividades de RECEPCIONISTA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / RECEPÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / RECEPÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / RECEPÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Propagação pelo ar de micro organismos.

Danos a saúde: Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.

Observações: Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS / RECEPÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.

Danos a saúde: Dores lombares.

Observações: Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. Realizam atividades de ROÇADAS, PODA DE ÁRVORES, USO DE MOTOSERRAS, ETC,
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001.</p> <p>“A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO “GHE” nos demais trabalhadores dessa função”.</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como lâminas, motosserras, enxadas, motopoda, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.

Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante a roçagem, corte de árvores, capinas, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Possíveis danos a pele.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 88,60 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades. Roçadeira, moto bombas, motopoda, motosserras, etc.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Descrição do Agente Nocivo: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Contato com produtos químicos.		eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual		
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa).GASOLINA (Hidrocarbonetos e Benzeno); Iscas para Formigas. NPK (Cloreto de potássio, Ureia Di-Hidrogenoortofosfato de amônio).		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.		
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), Parque de Eventos
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Também realizam a ROÇADAS, CORTES DE ARBUSTOS, OUTRAS OPERAÇÕES COM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, furadeiras, poli cortes, motosserras, roçadeiras, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.

Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante a roçagem.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Choque elétrico	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realização de reparos em instalações elétricas de baixa tensão, como ajuste de tomadas, troca de quadro de distribuições. OBS : Desliga o quadro trifásico.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Energia elétrica de baixa tensão.	
Danos a saúde: Queimaduras, lesões a órgãos internos e outros tecidos brandos, arritmias cardíacas e parada respiratória.	
Observações: Recomendamos o estabelecimento do requisito 10.8.4 "São considerados autorizados os trabalhadores qualificados ou capacitados e os profissionais habilitados, com ANUÊNCIA FORMAL DA EMPRESA" autorizando os profissionais que possam executar tais funções. Desenvolver procedimentos de trabalhos conforme estabelece a NR 10.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de soldas diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de soldas diversas.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Fornecer treinamento de Segurança e Saúde do Trabalho na Indústria da Construção conforme NR-18 relacionado ao Trabalho à Quente.	
■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com resíduos biológicos durante limpeza dos locais de trabalho e do lago municipal.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Umidade

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza de lagos quando necessário.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Limpeza de lagos quando necessário.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 88,60 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".
METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Descrição do Agente Nocivo:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PARQUE DE EVENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo);SULOPAN (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante); INTERCAP (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante); TINTA ÓLEO (Composição: Hidrocarbonetos Saturados; Hidrocarbonetos Aromáticos; Resina Alquídica; Pigmentos.); SOLVENTE (Composição: Etanol; Tolueno; Metiletilcetona; 2-Butanol;Hidrocarbonetos;Xileno); VERNIZ (Composição: Resina Alquídica Modificada; Aguarrás Mineral;Xileno;2-etilhexanoato de cálcio;2-butanona oxima.) Aguarrás (Hidrocarbonetos saturados; Hidrocarbonetos aromáticos; Benzeno);

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**■ Aspiração de particulados**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Operação de solda com eletrodos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Aspiração de poeiras e particulados diversos.**Danos a saúde:** Queimaduras e lesões diversas no Sistema Respiratório. Dermatites.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL - PINTOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. Realiza atividades de PINTOR.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção ao transitar pelo posto de trabalho.	
Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Atropelamentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Danos a saúde: Fraturas, edemas, entorses, luxações e óbito.	
Observações: Atenção ao executar as atividades.	
■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Quando necessário desentope vaso, pias, caixas de gorduras, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente

Perigos, fontes e circunstâncias: Emprego de produtos contendo hidrocarbonetos aromáticos como solventes e pintura a pincel com esmaltes, tintas e vernizes em solvente contendo hidrocarbonetos aromáticos. TINTA ÓLEO (Composição: Hidrocarbonetos Saturados; Hidrocarbonetos Aromáticos; Resina Alquídica; Pigmentos.); SOLVENTE (Composição: Etanol; Tolueno; Metiletilcetona; 2-Butanol;Hidrocarbonetos;Xileno); VERNIZ (Composição: Resina Alquídica Modificada; Aguarrás Mineral;Xileno;2-etilhexanoato de cálcio;2-butanona oxima.) TINTA ACRÍLICA (Solução aquosa, resina acrílica estirenada, cargas minerais, pigmentos e aditivos; 2-fenoxietanol). TINTA A BASE DE ÁGUA (Dióxido de titânio; Caulim; Óxido Férrico; Ácido Sulfônicos, Negro de fumo; 1-fenóxi-2-propanol; Propilenoglicol);

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL - PINTURAS VIÁRIAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zela pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. Realizam PINTURAS VIÁRIAS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTURAS VIÁRIAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTURAS VIÁRIAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE

<input type="checkbox"/> Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção ao transitar pelo posto de trabalho.	
<input type="checkbox"/> Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
<input type="checkbox"/> Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfurocortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atropelamentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Danos a saúde: Fraturas, edemas, entorses, luxações e óbito.	
Observações: Atenção ao executar as atividades.	

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTURAS VIÁRIAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTURAS VIÁRIAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - PINTURAS VIÁRIAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente

Perigos, fontes e circunstâncias: Emprego de produtos contendo hidrocarbonetos aromáticos como solventes e Pintura a pincel com esmaltes, tintas e vernizes em solvente contendo hidrocarbonetos aromáticos. TINTA ÓLEO (Composição: Hidrocarbonetos Saturados; Hidrocarbonetos Aromáticos; Resina Alquídica; Pigmentos.); SOLVENTE (Composição: Etanol; Tolueno; Metiletilcetona; 2-Butanol;Hidrocarbonetos;Xileno); VERNIZ (Composição: Resina Alquídica Modificada; Aguarrás Mineral;Xileno;2-etilhexanoato decálcio;2-butanona oxima.) TINTA ACRÍLICA (Solução aquosa, resina acrílica estirenada, cargas minerais, pigmentos e aditivos; 2-fenoxietanol). TINTA A BASE DE ÁGUA (Dióxido de titânio; Caulim; Óxido Férrico; Ácido Sulfônicos, Negro de fumo; 1-fenóxi-2-propanol;Propilenoglicol); CAL (Hidróxido de Cálcio);

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**■ Aspiração de particulados**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Poeiras não especificadas geradas da abrasão de lixas contra o piso bruto.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Aspiração de poeiras e particulados diversos.**Danos a saúde:** Danos ao sistema Respiratório.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. REALIZA REPARO EM SISTEMAS DE ESGOTOS, MANIPULAÇÃO DE MASSA ASFÁLTICA E USO DE ROÇADEIRAS, MOTOSERRAS, ETC.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, furadeiras, policortes, motosserras, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante a roçagem.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Aplicação de massa asfáltica quente para reparo ou construção de pavimentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Aplicação de massa asfáltica quente.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com resíduos biológicos nos reparos de bocas de lobo, bueiros, instalações de água e esgoto. Reparo ou substituição de manilhas de água e esgoto. Descarte, transporte e enterro de animais mortos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Infecções por vírus, fungos e bactérias.**Observações:** Destacando que a exposição ocorre para diversos agentes insalubres, simultaneamente ou não, em maior ou menor grau de exposição, dependendo do trabalho executado e de acordo com as necessidades da secretaria a qual o TRABALHADOR (a) está submetido.

No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 85,78 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".
METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL - SERVIÇOS DIVERSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa) CIMENTO; CAL (Hidróxido de Cálcio). DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); BETUME; PICHE; GASOLINA;

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.

Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.

Observações: O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Cemitério Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. OBS: Realiza atividades de COVEIRO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de perfuro cortantes quando necessário.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de perfuro cortantes quando necessário.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**■ Contato com resíduos deteriorados durante exumação e sepultamento.**

eSocial 03.01.004

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Vírus, bactérias entre outros micro organismos durante exumação e sepultamento de cadáveres. Manipulação de ossos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças diversas oriundas do contato com vírus, bactérias e protozoários e/ou outros microorganismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO****■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a realização das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Usar Protetor Solar Fator 60 e boné com touca árabe. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / COVEIRO - CEMITÉRIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de CIMENTO e CAL (Hidróxido de Cálcio).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL / LIMPEZA - ADMINISTRATIVO OBRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. Realiza atividades de LIMPEZA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL / LIMPEZA - ADMINISTRATIVO OBRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / LIMPEZA - ADMINISTRATIVO OBRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente
■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.
■ Queimaduras

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente
RISCOS BIOLÓGICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / LIMPEZA - ADMINISTRATIVO OBRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos ambientes de trabalho, descarte de resíduos gerados no ambiente de trabalho, incluso banheiros.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / LIMPEZA - ADMINISTRATIVO OBRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / LIMPEZA - ADMINISTRATIVO OBRAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. Realizam atividades de MONTAGEM de PONTES.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.
■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros) durante as manutenções de pontes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de motosserras, esmerilhadeiras, entre outros materiais perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Ataque de animais peçonhentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Danos a saúde: Inchaço, alergias e óbito.	
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante o processo de corte de materiais e montagem de pontes e estruturas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Atropelamentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Danos a saúde: Fraturas, edemas, entorses, luxações e óbito.	
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução de carregamento, descarregamento de materiais, assentamento de paralelepípedos, lajotas e outras manutenções das vias.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Umidade	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Acesso em rios e lagos para montagem de estruturas para pontes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Montagem de pontes em água.	
Danos a saúde: Problemas respiratórios.	
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 85,78 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado no uso de máquina e equipamentos para execução das atividades.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Descrição do Agente Nocivo: Ruído gerado no uso de máquina e equipamentos.		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / MONTAGEM DE PONTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Contato com produtos químicos.		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa).GASOLINA (Hidrocarbonetos e Benzeno);		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.		
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.		
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.		


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - ROLO COMPACTADOR CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. OBS: Realiza operação com a ROLO COMPACTADOR de CABINE FECHADA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - ROLO COMPACTADOR CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - ROLO COMPACTADOR CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Tombamento/ Lateralização

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Operação de máquinas em vias urbanas e rurais durante operação e compactação de solo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.**Danos a saúde:** Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - ROLO COMPACTADOR CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 74,66 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos.

Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".
METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;

Danos a saúde: Surdez parcial ou total.**Observações:** Atenção redobrada e usar os EPIs corretamente.
■ Vibração de Corpo Inteiro (VCI).

eSocial 02.01.003

Exposição:
Intermitente**Tolerância:** 21 metro por segundo elevado a 1,75 (m/s^{1,75})**Encontrado:** 32,75 metro por segundo elevado a 1,75 (m/s^{1,75})**Perigos, fontes e circunstâncias:** Vibração de corpo inteiro durante a operação de máquinas e equipamentos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer.**Descrição do Agente Nocivo:** Vibração de corpo inteiro durante a operação de máquinas e equipamentos.**Danos a saúde:** Doenças vasculares neurológicas e musculares.**Observações:** Recomendamos pausas regulares e realizar ginástica laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. OBS: Realiza atividades de OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS MOTONIVELADORA de cabine ABERTA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse documento, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE	
■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas e condução de veículos em vias urbanas e rurais durante operação e manobras diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos e máquinas em vias públicas e privadas para realização de atividades diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Acesso por meio de escadas e/ou rampas.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.		
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		
■ Escorregões, tropeções e quedas.		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.		
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.		eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).		
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		
■ Poeiras não especificadas		
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Operações e manutenção de estradas rurais.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos a saúde: Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		
■ Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 80,26 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA -
SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados);

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.

Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Os trabalhadores nos serviços de coleta de resíduos, de limpeza e conservação de áreas públicas coletam resíduos domiciliares, resíduos sólidos de serviços de saúde e resíduos coletados nos serviços de limpeza e conservação de áreas públicas. Preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Conservam as áreas públicas lavando-as, pintando guias, postes, viadutos, muretas e etc. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho. Trabalham com segurança, utilizando equipamento de proteção individual e promovendo a segurança individual e da equipe. OBS: Realiza atividades de OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS MOTONIVELADORA de cabine FECHADA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse documento, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Tombamento/ Lateralização**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Operação de máquinas e condução de veículos em vias urbanas e rurais durante operação e manobras diversas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.**Danos a saúde:** Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.

■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos e máquinas em vias públicas e privadas para realização de atividades diversas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Acesso por meio de escadas e/ou rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Poeiras não especificadas	
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operações e manutenção de estradas rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 84,73 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Recomendamos a implantação de sistema de manutenção preventiva e adequação do sistemas de ar condicionado. Recomendamos o uso das cabines fechadas.		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR OPERACIONAL / OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com produtos químicos.		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados);		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.		
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO BIBLIOTECÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Biblioteca Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Difundir a importância da leitura e os benefícios do uso da informação; Preservar e disseminar o conhecimento; Analisar os recursos e as necessidades de informação da comunidade em que está inserido; Formular e implementar políticas para o desenvolvimento de serviços da biblioteca; Promover programas de leitura e eventos culturais. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - BIBLIOTECÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - BIBLIOTECÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS ERGONÔMICOS - BIBLIOTECÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - BIBLIOTECÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: ÁLCOOL EM GEL 70 %;**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO CIRURGIÃO DENTISTA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UBS - Unidade Básica de Saúde (Ambiente Principal), ESF - Estratégia da Saúde da Família
Atividades:	Triagem Odontológica; Realização de procedimentos odontológicos: restauração, raspagem, profilaxia, etc; Atendimento às crianças das escolas municipais; Prescrição de medicamentos; Atendimentos de emergência; Atendimento aos adultos e idosos; Instrução de higiene bucal; Encaminhamento de pacientes para especialidades; Atendimento de pacientes com necessidades especiais; Realização de palestra preventiva quando solicitado. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - CIRURGIÃO DENTISTA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - CIRURGIÃO DENTISTA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes para realização das atividades inerentes ao cargo.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - CIRURGIÃO DENTISTA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com sangue e secreções.

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreção durante atendimentos/ procedimentos inerentes ao cargo. Limpeza e higienização dos materiais utilizados nas atividades e procedimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - CIRURGIÃO DENTISTA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS FÍSICOS - CIRURGIÃO DENTISTA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação ionizante

eSocial 02.01.011

Perigos, fontes e circunstâncias: Realização de radiografias e exposição a radiação ionizante.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Redução de células sanguíneas, danos no trato digestivo, esterilidade, etc.

RISCOS QUÍMICOS - CIRURGIÃO DENTISTA - SECRETARIA DE SAÚDE DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, Cloreto de Sódio NaCl, água H₂O e Hipoclorito de Sódio), FLÚOR (Composição: Fluoreto de Sódio, Ácido Fosfórico e Ácido Fluorídrico). DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo) LIGA para ALMAGAMA (prata; estanho; cobre; zinco); RESINA;PMCC(Paramonoclorofenol (35%) e cânfora (65%)); IODOFÓRMIO (Triiodometano); ÁCIDO FOSFÓRICO 37%; TRICRESOL (Cresol; Formol, Álcool Metílico, Glicerina).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO CONSELHEIRO TUTELAR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Conselho Tutelar (Ambiente Principal), Ambiente Externo
Atividades:	Visam garantir a atenção, defesa e proteção a pessoas em situações de risco pessoal, social e a adolescentes em conflito com a lei. Procuram assegurar seus direitos, abordando-as, sensibilizando-as e identificando suas necessidades e demandas. Controlam o acesso de pessoas e veículos em unidade penal e Conduzem presos ou internados para desenvolvimento de atividades culturais, esportivas, escolares, laborativas, recreativas e ressocializadoras.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - CONSELHEIRO TUTELAR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - CONSELHEIRO TUTELAR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**■ Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Escorregões, tropeções e quedas durante deslocamentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos.**■ Ataque de animais**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais durante as visitas domiciliares.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais.**Danos a saúde:** Cortes e lacerações.**Observações:** Não acessar domicílios sem autorização, acompanhamento ou garantias de que o animal esteja devidamente preso.**■ Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos pelos postos de trabalho.**RISCOS BIOLÓGICOS - CONSELHEIRO TUTELAR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação pelo ar de micro organismos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Fornecer os EPIs quando for necessário a exposição ao risco identificado e seguindo-as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Caso o funcionário não esteja exposto não se faz necessário seu fornecimento e registro.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - CONSELHEIRO TUTELAR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - CONSELHEIRO TUTELAR - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Utilizar protetor solar fator 60.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO CONTADOR - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar e elaborar balancetes, balanços e outras demonstrações contábeis, aplicando as técnicas apropriadas, apresentando resultados parciais e totais da situação patrimonial, para o processo decisório e de avaliação governamental; Analisar os relatórios orçamentários econômico-financeiros, examinando documentos para certificação quanto a correção dos lançamentos; Supervisionar e efetuar a conciliação de contas, objetivando a correção das operações contábeis; Elaborar relatórios contábeis, transcrevendo dados estatísticos, emitindo parecer técnico, com a finalidade de subsidiar de informações fiscais os agentes públicos; Avaliar o ativo e a depreciação de veículos, máquinas, móveis e instalações, por cálculos para reavaliação baseando-se nos índices adequados a cada situação; Prestar atendimento e orientação ao público. Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - CONTADOR - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - CONTADOR - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.**RISCOS ERGONÔMICOS - CONTADOR - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO CONTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar e elaborar balancetes, balanços e outras demonstrações contábeis, aplicando as técnicas apropriadas, apresentando resultados parciais e totais da situação patrimonial, para o processo decisório e de avaliação governamental; Analisar os relatórios orçamentários econômico-financeiros, examinando documentos para certificação quanto a correção dos lançamentos; Supervisionar e efetuar a conciliação de contas, objetivando a correção das operações contábeis; Elaborar relatórios contábeis, transcrevendo dados estatísticos, emitindo parecer técnico, com a finalidade de subsidiar de informações fiscais os agentes públicos; Avaliar o ativo e a depreciação de veículos, máquinas, móveis e instalações, através de cálculos para reavaliação baseando-se nos índices adequados a cada situação; Prestar atendimento e orientação ao público. Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - CONTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - CONTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.**RISCOS ERGONÔMICOS - CONTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO CONTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede Secretaria de Saúde (Ambiente Principal), Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer
Atividades:	Coordenar e elaborar balancetes, balanços e outras demonstrações contábeis, aplicando as técnicas apropriadas, apresentando resultados parciais e totais da situação patrimonial, para o processo decisório e de avaliação governamental; Analisar os relatórios orçamentários econômico-financeiros, examinando documentos para certificação quanto a correção dos lançamentos; Supervisionar e efetuar a conciliação de contas, objetivando a correção das operações contábeis; Elaborar relatórios contábeis, transcrevendo dados estatísticos, emitindo parecer técnico, com a finalidade de subsidiar de informações fiscais os agentes públicos; Avaliar o ativo e a depreciação de veículos, máquinas, móveis e instalações, através de cálculos para reavaliação baseando-se nos índices adequados a cada situação; Prestar atendimento e orientação ao público. Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - CONTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - CONTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.**RISCOS ERGONÔMICOS - CONTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO CONTINUO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde e Desenvolvimento Social (Ambiente Principal), Sede Secretaria de Saúde
Atividades:	Transportam correspondências, documentos, objetos e valores, dentro e fora das instituições, e efetuam serviços bancários e de correio, depositando ou apanhando o material e entregando-o aos destinatários; auxiliam na secretaria e nos serviços de copa; operam equipamentos de escritório; transmitem mensagens orais e escritas.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - CONTINUO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - CONTINUO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO CONTINUO / RECEPCIONISTA - OUVIDORIA - GABINETE DO PREFEITO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ouvidoria (Ambiente Principal)
Atividades:	Transportam correspondências, documentos, objetos e valores, dentro e fora das instituições, e efetuam serviços bancários e de correio, depositando ou apanhando o material e entregando-o aos destinatários; auxiliam na secretaria e nos serviços de copa; operam equipamentos de escritório; transmitem mensagens orais e escritas. Realiza atividades de Recepcionista.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - CONTINUO / RECEPCIONISTA - OUVIDORIA - GABINETE DO PREFEITO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - CONTINUO / RECEPCIONISTA - OUVIDORIA - GABINETE DO PREFEITO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO COORDENADOR GERAL DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS - COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Comunicação Social e Eventos (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR GERAL DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS - COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR GERAL DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS - COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS

■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR GERAL DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS - COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO COORDENADOR GERAL DE PRODUÇÃO E COMUNICAÇÃO MULTIMEIOS - COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Comunicação Social e Eventos (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR GERAL DE PRODUÇÃO E COMUNICAÇÃO MULTIMEIOS - COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR GERAL DE PRODUÇÃO E COMUNICAÇÃO MULTIMEIOS - COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR GERAL DE PRODUÇÃO E COMUNICAÇÃO MULTIMEIOS - COMUNICAÇÃO SOCIAL E EVENTOS**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO COORDENADORIA ESPECIAL DE CONTROLE FINANCEIRO - GABINETE DO PREFEITO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Prefeitura Municipal (Ambiente Principal), Gabinete do Prefeito
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse documento, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação

CONTROLE MÉDICO - COORDENADORIA ESPECIAL DE CONTROLE FINANCEIRO - GABINETE DO PREFEITO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADORIA ESPECIAL DE CONTROLE FINANCEIRO - GABINETE DO PREFEITO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO COZINHEIRA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal)
Atividades:	Organizam e supervisionam serviços de cozinha em hotéis, restaurantes, hospitais, residências e outros locais de refeições, planejando cardápios e elaborando o pré-preparo, o preparo e a finalização de alimentos, observando métodos de cocção e padrões de qualidade dos alimentos. Realizam atividades de COZINHEIRA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - COZINHEIRA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
MICOLÓGICO DE UNHA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COPROCULTURA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COZINHEIRA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Escorregões, tropeções e quedas.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Corte e perfurações** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos fornecer luvas com resistência ao corte/perfurações.■ **Queimaduras** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com superfícies quentes ou água fervente utilizados nos processos de cocção de alimentos e preparo de café e chá.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS BIOLÓGICOS - COZINHEIRA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Contato com resíduos biológicos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do posto de trabalho e descarte de resíduos orgânicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - COZINHEIRA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS QUÍMICOS - COZINHEIRA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil (Ambiente Principal)
Atividades:	Organizam e supervisionam serviços de cozinha em hotéis, restaurantes, hospitais, residências e outros locais de refeições, planejando cardápios e elaborando o pré-preparo, o preparo e a finalização de alimentos, observando métodos de cocção e padrões de qualidade dos alimentos. Realizam atividades de COZINHEIRA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
MICOLÓGICO DE UNHA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COPROCULTURA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Escorregões, tropeções e quedas.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Corte e perfurações** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos fornecer luvas com resistência ao corte/perfurações.■ **Queimaduras** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com superfícies quentes ou água fervente utilizados nos processos de cocção de alimentos e preparo de café e chá.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS BIOLÓGICOS - COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ **Contato com resíduos biológicos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do posto de trabalho e descarte de resíduos orgânicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Temperatura (Calor)

eSocial 02.01.014

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 30,7 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 30,35 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fontes de calor utilizadas para o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200;**Descrição do Agente Nocivo:** Fontes de calor utilizadas para o preparo de alimentos.**Danos a saúde:** Desidratação, erupção cutânea, fadiga física, problemas cardiorrespiratórios e distúrbios psicológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos hidratação durante a jornada de trabalho. Instalação de sistema de exaustão, toldos sobre as janelas e telas mosquiteiras nas janelas.

RISCOS QUÍMICOS - COZINHEIRA - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; SABÃO EM BARRA (Sais de ácidos graxos e coadjuvantes); ÁLCOOL 70 %; SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Escola Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Organizam e supervisionam serviços de cozinha em hotéis, restaurantes, hospitais, residências e outros locais de refeições, planejando cardápios e elaborando o pré-preparo, o preparo e a finalização de alimentos, observando métodos de cocção e padrões de qualidade dos alimentos. Realizam atividades de COZINHEIRA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
MICOLÓGICO DE UNHA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COPROCULTURA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos fornecer luvas com resistência ao corte/perfurações.■ **Queimaduras**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com superfícies quentes ou água fervente utilizados nos processos de cocção de alimentos e preparo de café e chá.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS BIOLÓGICOS - COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ **Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do posto de trabalho e descarte de resíduos orgânicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Temperatura (Calor)

eSocial 02.01.014

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 30,7 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 28,03 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fontes de calor utilizadas para o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200;**Danos a saúde:** Desidratação, erupção cutânea, fadiga física, problemas cardiorrespiratórios e distúrbios psicológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos hidratação durante a jornada de trabalho.

RISCOS QUÍMICOS - COZINHEIRA - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio); SABÃO EM BARRA (Sais de ácidos graxos e coadjuvantes); ÁLCOOL 70 %; SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO COZINHEIRA - HOSPITAL MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Hospital Maternidade (Ambiente Principal)
Atividades:	Organizam e supervisionam serviços de cozinha em hotéis, restaurantes, hospitais, residências e outros locais de refeições, planejando cardápios e elaborando o pré-preparo, o preparo e a finalização de alimentos, observando métodos de cocção e padrões de qualidade dos alimentos. Realizam atividades de COZINHEIRA NO HOSPITAL MUNICIPAL.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - COZINHEIRA - HOSPITAL MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
MICOLÓGICO DE UNHA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COPROCURTURA: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COZINHEIRA - HOSPITAL MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante o preparo de alimentos (cortar, descascar, picar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos fornecer luvas com resistência ao corte/perfurações.■ **Queimaduras**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com superfícies quentes ou água fervente utilizados nos processos de cocção e preparo de café e chá.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - COZINHEIRA - HOSPITAL MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza dos utensílios não previamente esterilizados utilizados pelos pacientes nas refeições e consumo de líquidos. Quando necessário auxiliar na limpeza de espaço físico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e/ou secreções.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Limpeza do ambiente de trabalho.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do posto de trabalho (cozinha) e coleta de lixo deste mesmo local. Incluso os banheiros da Cozinha/Copa.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS FÍSICOS - COZINHEIRA - HOSPITAL MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Temperatura (Calor)

eSocial 02.01.014

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fontes de calor utilizadas para a preparação de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Desidratação, erupção cutânea, fadiga física, problemas cardiorrespiratórios e distúrbios psicológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos hidratação durante a jornada de trabalho. Instalação de sistema de exaustão, toldos sobre as janelas e telas mosquiteiras nas janelas.

RISCOS QUÍMICOS - COZINHEIRA - HOSPITAL MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de derivados de produtos de limpeza como: HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); APONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO CUIDADOR SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Casa de Passagem (Ambiente Principal)
Atividades:	Cuidados básicos com alimentação, higiene e proteção; Relação afetiva personalizada e individualizada com cada criança/adolescente; Organização do ambiente (espaço físico e atividades adequadas ao grau de desenvolvimento de cada criança ou adolescente; Auxílio a criança e ao adolescente para lidar com sua história de vida, fortalecimento da auto-estima e construção da identidade; Organização de fotografias e registros individuais sobre o desenvolvimento de cada criança e/ou adolescente, de modo a preservar sua história de vida; Acompanhamento nos serviços de saúde, escola e outros serviços requeridos no cotidiano. Quando se mostrar necessário e pertinente, um profissional de nível superior (psicólogo ou assistente social) deverá também participar deste acompanhamento; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	12 x 36 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - CUIDADOR SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - CUIDADOR SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.	
Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com água fervendo/quente ou recipientes quentes durante o preparo de café ou chá e cocção de alimentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - CUIDADOR SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza de banheiros. Descarte de lixo em geral, incluso banheiros. Troca de fraldas e outras atividades de higiene dos acolhidos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - CUIDADOR SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS FÍSICOS - CUIDADOR SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS QUÍMICOS - CUIDADOR SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 %; HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio; MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SABÃO EM BARRA (Sais de ácidos graxos e coadjuvantes); SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico); QUEROSENE (Mistura de Hidrocarbonetos Alifáticos);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO CUIDADOR SOCIAL / ADMINISTRATIVO - CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Centro de Convivência de Idoso (Ambiente Principal)
Atividades:	Cuidados básicos com alimentação, higiene e proteção; Relação afetiva personalizada e individualizada com cada criança/adolescente; Organização do ambiente (espaço físico e atividades adequadas ao grau de desenvolvimento de cada criança ou adolescente; Auxílio a criança e ao adolescente para lidar com sua história de vida, fortalecimento da auto-estima e construção da identidade; Organização de fotografias e registros individuais sobre o desenvolvimento de cada criança e/ou adolescente, de modo a preservar sua história de vida; Acompanhamento nos serviços de saúde, escola e outros serviços requeridos no cotidiano. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo. OBS: Realiza atividades no CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO e funções ADMINISTRATIVAS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - CUIDADOR SOCIAL / ADMINISTRATIVO - CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

deste documento.

RISCOS BIOLÓGICOS - CUIDADOR SOCIAL / ADMINISTRATIVO - CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação pelo ar de micro organismos durante atendimento, orientações, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.
RISCOS ERGONÔMICOS - CUIDADOR SOCIAL / ADMINISTRATIVO - CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos e administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO DIRETOR DE DEPARTAMENTO - GABINETE DO PREFEITO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Prefeitura Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - GABINETE DO PREFEITO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - GABINETE DO PREFEITO■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - GABINETE DO PREFEITO**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Prefeitura Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Departamento de Educação (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde e Desenvolvimento Social (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede (Ambiente Principal), Bem Estar Animal
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança. REALIZA A MICROCHIPAGEM DE ANIMAIS E ADMINISTRAÇÃO DE INJETÁVEIS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE

■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Ataque de animais	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais durante a realização das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais.	
Danos a saúde: Cortes e lacerações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE

■ Contato com sangue e secreções.	eSocial 03.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Instalação de microchips em animais e administração de injetáveis.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doença transmitidas por micro organismos.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - DIRETOR DE DEPARTAMENTO - SEDE - BEM ESTAR ANIMAL - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA,
DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO DIRETOR DE GERAL - PROCURADORIA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Procuradoria Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - DIRETOR DE GERAL - PROCURADORIA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - DIRETOR DE GERAL - PROCURADORIA■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - DIRETOR DE GERAL - PROCURADORIA**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS, URBANISMO, PLANEJAMENTO E TRANSPORTE - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS, URBANISMO, PLANEJAMENTO E TRANSPORTE - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS, URBANISMO, PLANEJAMENTO E TRANSPORTE - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.
RISCOS ERGONÔMICOS - DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS, URBANISMO, PLANEJAMENTO E TRANSPORTE - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE OBRAS, URBANISMO, PLANEJAMENTO E TRANSPORTE - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES
■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a realização das atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Utilizar protetor solar fator 60 e touca árabe



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO DIRETORA GERAL DE POLÍTICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Departamento Geral de Política de Assistência Social (Ambiente Principal), CREAS - Centro de Referência Especializado de Assistência Social
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - DIRETORA GERAL DE POLÍTICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - DIRETORA GERAL DE POLÍTICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.
RISCOS ERGONÔMICOS - DIRETORA GERAL DE POLÍTICA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO EDUCADOR INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil (Ambiente Principal)
Atividades:	Cuidar e educar crianças nas Escolas Municipais de Educação Infantil, proceder, orientar e auxiliar as crianças no que se refere a higiene pessoal; auxiliar as crianças na alimentação; Promover horário para repouso; Garantir a segurança das crianças na instituição; Observar a saúde e o bem-estar das crianças, prestando os primeiros socorros; comunicar aos pais os acontecimentos relevantes do dia; Levar ao conhecimento da Direção qualquer incidente ou dificuldade ocorridas; Manter a disciplina das crianças sob sua responsabilidade; Apurar a frequência diária das crianças; Respeitar as épocas do desenvolvimento infantil; Planejar e executar o trabalho docente; Realizar atividades lúdicas e pedagógicas que favoreçam as aprendizagens infantis; organizar registros de observações das crianças; Acompanhar e avaliar sistematicamente o processo educacional; Participar de atividades extraclasse; Participar de reuniões pedagógicas e administrativas; Demais atividades conforme descrição de cargos
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - EDUCADOR INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EPF: Código(s) eSocial: 0974	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - EDUCADOR INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - EDUCADOR INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Troca de Fraldas e Banhos nas Crianças, limpeza de vômitos, limpeza da sala, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários (Fezes, Urina, Vômitos)**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Quando necessário seguir as orientações do Ministério da Saúde.

RISCOS ERGONÔMICOS - EDUCADOR INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral

RISCOS FÍSICOS - EDUCADOR INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - EDUCADOR INFANTIL - CMEI - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO EDUCADOR INFANTIL - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Escola Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Cuidar e educar crianças nas Escolas Municipais de Educação Infantil, proceder, orientar e auxiliar as crianças no que se refere a higiene pessoal; auxiliar as crianças na alimentação; Promover horário para repouso; Garantir a segurança das crianças na instituição; Observar a saúde e o bem-estar das crianças, prestando os primeiros socorros; comunicar aos pais os acontecimentos relevantes do dia; Levar ao conhecimento da Direção qualquer incidente ou dificuldade ocorridas; Manter a disciplina das crianças sob sua responsabilidade; Apurar a frequência diária das crianças; Respeitar as épocas do desenvolvimento infantil; Planejar e executar o trabalho docente; Realizar atividades lúdicas e pedagógicas que favoreçam as aprendizagens infantis; organizar registros de observações das crianças; Acompanhar e avaliar sistematicamente o processo educacional; Participar de atividades extraclasse; Participar de reuniões pedagógicas e administrativas; Demais atividades conforme descrição de cargos
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - EDUCADOR INFANTIL - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - EDUCADOR INFANTIL - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS ERGONÔMICOS - EDUCADOR INFANTIL - ESCOLAS MUNICIPAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO EDUCADOR INFANTIL / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Capela Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Cuidar e educar crianças nas Escolas Municipais de Educação Infantil, proceder, orientar e auxiliar as crianças no que se refere a higiene pessoal; auxiliar as crianças na alimentação; Promover horário para repouso; Garantir a segurança das crianças na instituição; Observar a saúde e o bem-estar das crianças, prestando os primeiros socorros; comunicar aos pais os acontecimentos relevantes do dia; Levar ao conhecimento da Direção qualquer incidente ou dificuldade ocorridas; Manter a disciplina das crianças sob sua responsabilidade; Apurar a frequência diária das crianças; Respeitar as épocas do desenvolvimento infantil; Planejar e executar o trabalho docente; Realizar atividades lúdicas e pedagógicas que favoreçam as aprendizagens infantis; organizar registros de observações das crianças; Acompanhar e avaliar sistematicamente o processo educacional; OBS: Realiza atividades ADMINISTRATIVAS NO LOCAL.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - EDUCADOR INFANTIL / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - EDUCADOR INFANTIL / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CAPELA MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO EDUCADOR SOCIAL - ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Agropecuária e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Apoio às funções do cuidador; Cuidados com a moradia (organização e limpeza do ambiente e preparação dos alimentos, dentre outros). Cuidados básicos com higiene; Organização do ambiente (espaço físico e atividades adequadas ao grau de desenvolvimento de cada criança ou adolescente; Auxílio á criança e ao adolescente para lidar com sua história de vida, fortalecimento da autoestima e construção da identidade; Organização de fotografias e registros individuais sobre o desenvolvimento de cada criança e ou adolescente, de modo a preservar sua história de vida; Acompanhamento nos serviços de saúde, escola e outros serviços requeridos no cotidiano. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo. Realiza atividades ADMINISTRATIVAS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - EDUCADOR SOCIAL - ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - EDUCADOR SOCIAL - ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar serviços de instalações de circuitos elétricos, seguindo plantas, esquemas e croquis; Reparar e instalar redes elétricas em prédios e logradouros públicos; Colocar e fixar quadros de distribuição, caixa de fusíveis, tomadas, calhas, bocais para lâmpadas e outros; reparar e instalar disjuntores, relés, exaustores, amperímetros, reatores, resistências, painéis de controle e outros; instalar gambiarras nas ruas em épocas de festas; Instalar, regular e reparar aparelhos e equipamentos elétricos; Zelar pela conservação dos equipamentos de trabalho; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001.</p> <p>“A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO “GHE” nos demais trabalhadores dessa função”.</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar trabalhos acima de 2 metros de altura para atividades diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Choque elétrico	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar atividades de manutenção em equipamentos elétricos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: OBS: Caso a unidade empregadora comprove que cumpre com os Requisitos do item 10.2.8 e seus subitens da NR10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade e os Requisito do Anexo 04 da NR 16, Item 2 e suas respectivas alíneas acrescido da não realização de atividades no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em suas proximidades, Poderá cessar o pagamento de Periculosidade.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição a energia elétrica.	
Danos a saúde: Parada cardíaca, queimaduras, óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer Treinamento de Segurança para Trabalho em Altura conforme NR-35.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de ferramentas e equipamentos perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos com sistema de elevação em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados na operação de sistema de elevação de pessoas.	

RISCOS FÍSICOS - ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização de atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar serviços de instalações de circuitos elétricos, seguindo plantas, esquemas e croquis; Reparar e instalar redes elétricas em prédios e logradouros públicos; Colocar e fixar quadros de distribuição, caixa de fusíveis, tomadas, calhas, bocais para lâmpadas e outros; reparar e instalar disjuntores, relés, exaustores, amperímetros, reatores, resistências, painéis de controle e outros; instalar gambiarras nas ruas em épocas de festas; Instalar, regular e reparar aparelhos e equipamentos elétricos; Zelar pela conservação dos equipamentos de trabalho; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar trabalhos acima de 2 metros de altura para atividades diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Choque elétrico	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar atividades de manutenção em equipamentos elétricos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: OBS: Caso a unidade empregadora comprove que cumpre com os Requisitos do item 10.2.8 e seus subitens da NR10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade e os Requisito do Anexo 04 da NR 12, Item 2 e suas respectivas alíneas acrescido da não realização de atividades no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em suas proximidades, Poderá cessar o pagamento de Periculosidade.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição a energia elétrica.	
Danos a saúde: Parada cardíaca, queimaduras, óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer Treinamento de Segurança para Trabalho em Altura conforme NR-35. Desenvolver procedimentos de trabalho com eletricidade.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de ferramentas e equipamentos perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.	

RISCOS FÍSICOS - ELETRICISTA DE INSTALAÇÕES - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização de atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ENFERMEIRO - GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UPA - Unidade de Pronto Atendimento (Ambiente Principal), CAPS - Centro de Atenção Psicossocial, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Imunização, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde
Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos e/ou reconhecidos pela instituição, incluindo: consulta de enfermagem, prevenção e controle de infecção em unidades de saúde, prescrição de medicamentos estabelecidos em programas de saúde pública, quando estejam em rotina aprovada pela SMS; Planejar, coordenar e orientar procedimentos de saúde desenvolvidas pela equipe de enfermagem em atividades externas às unidades de saúde, discriminando ações a serem prestadas aos indivíduos, às famílias e às unidades; Participar de equipe multiprofissional na elaboração de planos, projetos e programas, na supervisão e avaliação dos serviços e na capacitação de recursos humanos; Realizar e colaborar em pesquisa científica na área da saúde, objetivando o desenvolvimento e planejamento dos serviços; Demais atividades inerentes ao cargo. Realiza atividades de GESTÃO e ADMINISTRAÇÃO.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ENFERMEIRO - GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENFERMEIRO - GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

RISCOS BIOLÓGICOS - ENFERMEIRO - GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.

RISCOS ERGONÔMICOS - ENFERMEIRO - GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - ENFERMEIRO - GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ENFERMEIRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UPA - Unidade de Pronto Atendimento (Ambiente Principal), CAPS - Centro de Atenção Psicossocial, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Imunização, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde
Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos e/ou reconhecidos pela instituição, incluindo: consulta de enfermagem, prevenção e controle de infecção em unidades de saúde, prescrição de medicamentos estabelecidos em programas de saúde pública, quando estejam em rotina aprovada pela SMS; Planejar, coordenar e orientar procedimentos de saúde desenvolvidas pela equipe de enfermagem em atividades externas às unidades de saúde, discriminando ações a serem prestadas aos indivíduos, às famílias e às unidades; Participar de equipe multiprofissional na elaboração de planos, projetos e programas, na supervisão e avaliação dos serviços e na capacitação de recursos humanos; Realizar e colaborar em pesquisa científica na área da saúde, objetivando o desenvolvimento e planejamento dos serviços; Realizar consultoria, auditoria e emissão de pareceres sobre matéria de enfermagem. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ENFERMEIRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENFERMEIRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como seringas, agulhas, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - ENFERMEIRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atendimento ao público em geral e pacientes nas atividades inerentes ao cargo.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Seguir as orientações do Ministério da Saúde.	
■ Contato com sangue e secreções.	eSocial 03.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com sangue e secreção durante a realização de atendimento/procedimentos inerentes a função (Realização de pequenos procedimentos, curativos, medicação assistida, auxílio troca de sondas, troca de fraldas, coleta de testes rápidos, atendimentos de urgência e emergências, coleta de exames, limpeza e esterilização de utensílios, administração de injetáveis, etc.). Esterilização de materiais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.	
Danos a saúde: Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - ENFERMEIRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - ENFERMEIRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS QUÍMICOS - ENFERMEIRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, Cloreto de Sódio NaCl, água H₂O e Hipoclorito de Sódio). DETERGENTE ENZIMÁTICO (Composição Amilase, Lipase, Protease, Carbohidrase, Peptidase, Celulase, Álcool Isopropílico, Agente de Controle de PH, Conservantes, Tensoativo Não Iônico, Coadjuvantes, Estabilizantes, Aditivos e Água). DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); CLOREXIDINA (Gliconato de Clorexidina 2%.); PVPI (Produto a base de Iodo e Polividona); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio), PHMB (polihexametileno biguanida), tensoativo não iônico, solvente e água.); ÁGUA OXIGENADA (Peróxido de Hidrogênio); FORMOL (Formaldeído (37 a 50%); Metanol (0 a 9%)).

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ENGENHEIRO AGRÔNOMO - INSTITUTO ÁGUA E TERRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Atividades:	Analisar projetos e requerimentos relativos ao uso e ocupação de áreas cobertas por vegetação legalmente protegida; Fiscalizar e monitorar as áreas verdes do município e atividades de exploração de recursos vegetais com finalidade econômica; Elaborar laudo e/ou parecer técnico quanto ao uso, ocupação e concessão de benefícios fiscais de áreas verdes, além das solicitações de corte ou poda de árvores no que se refere à vegetação arbórea, maciços florestais ou árvores isoladas; Desenvolver estudos, análises, diagnósticos e inventários de cobertura vegetal; Elaborar e coordenar planos, programas e projetos específicos para áreas verdes e arborização pública, além de projetos de florestamento, adensamento e arborização de fundos de vale e outras áreas comprometidas com o uso e a ocupação inadequados; Planejar, programar e coordenar a produção, seleção, melhoria e multiplicação de matrizes, sementes e mudas de espécies. Demais atividades conforme descrição de atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ENGENHEIRO AGRÔNOMO - INSTITUTO ÁGUA E TERRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENGENHEIRO AGRÔNOMO - INSTITUTO ÁGUA E TERRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.	
RISCOS BIOLÓGICOS - ENGENHEIRO AGRÔNOMO - INSTITUTO ÁGUA E TERRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE	
■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Inspeções, Vistorias em Aterros Sanitários e obras. Atividade realizada somente de maneira visual.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doenças oriundas do contato com micro organismos.	
Danos a saúde: Doenças oriundas do contato com micro organismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - ENGENHEIRO AGRÔNOMO - INSTITUTO ÁGUA E TERRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - ENGENHEIRO AGRÔNOMO - INSTITUTO ÁGUA E TERRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) nas visitas externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ENGENHEIRO AGRÔNOMO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Agropecuária e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Analisar projetos e requerimentos relativos ao uso e ocupação de áreas cobertas por vegetação legalmente protegida; Fiscalizar e monitorar as áreas verdes do município e atividades de exploração de recursos vegetais com finalidade econômica; Elaborar laudo e/ou parecer técnico quanto ao uso, ocupação e concessão de benefícios fiscais de áreas verdes, além das solicitações de corte ou poda de árvores no que se refere à vegetação arbórea, maciços florestais ou árvores isoladas; Desenvolver estudos, análises, diagnósticos e inventários de cobertura vegetal; Elaborar e coordenar planos, programas e projetos específicos para áreas verdes e arborização pública, além de projetos de florestamento, adensamento e arborização de fundos de vale e outras áreas comprometidas com o uso e a ocupação inadequados; Planejar, programar e coordenar a produção, seleção, melhoria e multiplicação de matrizes, sementes e mudas de espécies. Demais atividades conforme descrição de atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ENGENHEIRO AGRÔNOMO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENGENHEIRO AGRÔNOMO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS ERGONÔMICOS - ENGENHEIRO AGRÔNOMO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - ENGENHEIRO AGRÔNOMO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) nas visitas externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Departamento de Educação (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar, elaborar, supervisionar, planejar, analisar, emitir pareceres, fiscalizar, avaliar, atualizar, medir, levantar, dimensionar, orçar e quantificar obras e projetos de: construção civil e construção pesada, áreas de lazer (paisagismo, parques e praças), terraplenagem, drenagem, pavimentação, iluminação, circulação viária, controle ambiental, saneamento, loteamento e parcelamento do solo entre outros, com base nas normas, especificações e legislação urbana, tanto e meio digital como meio físico; Adequar os projetos, se necessário, para a correta implantação de obras; Acompanhar o desenvolvimento de projetos complementares; Realizar vistorias técnicas em obras de edificações, loteamentos e faixas de drenagem, verificando quando à adequação dos mesmos aos projetos aprovados e à legislação vigente; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	20 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a condução de veículos ou como passageiro.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.

RISCOS ERGONÔMICOS - ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a realização de atividades externas inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a Pele**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar, elaborar, supervisionar, planejar, analisar, emitir pareceres, fiscalizar, avaliar, atualizar, medir, levantar, dimensionar, orçar e quantificar obras e projetos de: construção civil e construção pesada, áreas de lazer (paisagismo, parques e praças), terraplenagem, drenagem, pavimentação, iluminação, circulação viária, controle ambiental, saneamento, loteamento e parcelamento do solo entre outros, com base nas normas, especificações e legislação urbana, tanto e meio digital como meio físico; Adequar os projetos, se necessário, para a correta implantação de obras; Acompanhar o desenvolvimento de projetos complementares; Realizar vistorias técnicas em obras de edificações, loteamentos e faixas de drenagem, verificando quando à adequação dos mesmos aos projetos aprovados e à legislação vigente; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	20 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a condução de veículos ou como passageiro.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.**RISCOS ERGONÔMICOS - ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - ENGENHEIRO CIVIL - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a realização de atividades externas inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a Pele**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO - VIGILÂNCIA SANITÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Vigilância Sanitária (Ambiente Principal)
Atividades:	Programar, orientar, supervisionar e responder tecnicamente pelo desempenho das atividades laboratoriais nas áreas de análises clínicas, bromatológica, toxicológica, na produção e realização de controle de qualidade de insumos de caráter biológico, físico, químico e outros, elaborando pareceres técnicos, laudos e atestados, de acordo com as normas; Promover o controle de qualidade dos exames laboratoriais realizados; Participar no desenvolvimento de ações de investigação epidemiológica, organizando e orientando na coleta, acondicionamento e envio de amostras para análise laboratorial; Assessorar, gerenciar e responder tecnicamente, pelo armazenamento e distribuição de produtos farmacêuticos e de material médico-hospitalar; Responder tecnicamente pela farmácia nas atividades de dispensação e manipulação de medicamentos; Demais atividades conforme descrição de cargos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO - VIGILÂNCIA SANITÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO - VIGILÂNCIA SANITÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas e atenção redobrada ao transitar pelas vias.
RISCOS ERGONÔMICOS - FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO - VIGILÂNCIA SANITÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO- SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Hospital Maternidade (Ambiente Principal), Centro de Abastecimento Farmacêutico, Farmácia Especial, UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Programar, orientar, supervisionar e responder tecnicamente pelo desempenho das atividades laboratoriais nas áreas de análises clínicas, bromatológica, toxicológica, na produção e realização de controle de qualidade de insumos de caráter biológico, físico, químico e outros, elaborando pareceres técnicos, laudos e atestados, de acordo com as normas; Promover o controle de qualidade dos exames laboratoriais realizados; Participar no desenvolvimento de ações de investigação epidemiológica, organizando e orientando na coleta, acondicionamento e envio de amostras para análise laboratorial; Assessorar, gerenciar e responder tecnicamente, pelo armazenamento e distribuição de produtos farmacêuticos e de material médico-hospitalar; Responder tecnicamente pela farmácia nas atividades de dispensação e manipulação de medicamentos; Executar as funções de orientar o usuário no uso racional do medicamentos. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO- SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO- SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO- SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público e consultas farmacêuticas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de micro organismos.**Danos a saúde:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.■ **Contato com sangue e secreções.** eSocial 03.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Orientação sobre como utilizar fazer a avaliação da glicemia capilar, administração de insulina e demais medicamentos ou suplementos injetáveis no primeiro uso, ou quando necessário nova explicação ao usuário. Coleta do descarpac e recepção de perfuro cortantes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO- SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - FARMACÊUTICO-BIOQUÍMICO- SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manipulação de PVPI (Produto a base de Iodo e Polividona) e ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); DEGERMANTE.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Utilizar os EPIs de forma correta.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Tomar todas as providências pertinente à violação das normas de posturas, obras e urbanísticas municipais; Fiscalizar e proceder o cumprimento das leis de uso, ocupação e parcelamento do solo, posturas municipais, código de obras municipais ou lei correlatas; Reunir, examinar, selecionar e preparar elementos necessários a execução da fiscalização externa; emitir notificações e lavrar Autos de Infração e Imposição de Multa e de Apreensão, cientificando formalmente o infrator, bem como requisitar o auxílio de força pública policial, quando necessário para a realização de diligências ou inspeções; Auxiliar na elaboração do relatório geral de fiscalização; Manter a chefia permanentemente informada a respeito das irregularidades encontradas, mediante a emissão de relatórios periódicos de atividades; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a condução de veículos ou como passageiro.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.**RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer (Ambiente Principal)
Atividades:	Tomar todas as providências pertinente à violação das normas de posturas, obras e urbanísticas municipais; Fiscalizar e proceder o cumprimento das leis de uso, ocupação e parcelamento do solo, posturas municipais, código de obras municipais ou lei correlatas; Reunir, examinar, selecionar e preparar elementos necessários a execução da fiscalização externa; emitir notificações e lavrar Autos de Infração e Imposição de Multa e de Apreensão, cientificando formalmente o infrator, bem como requisitar o auxílio de força pública policial, quando necessário para a realização de diligências ou inspeções; Auxiliar na elaboração do relatório geral de fiscalização; Manter a chefia permanentemente informada a respeito das irregularidades encontradas, mediante a emissão de relatórios periódicos de atividades; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA ESPORTE E LAZER

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA ESPORTE E LAZER
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a condução de veículos ou como passageiro.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.
RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA ESPORTE E LAZER
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Tomar todas as providências pertinente à violação das normas de posturas, obras e urbanísticas municipais; Fiscalizar e proceder o cumprimento das leis de uso, ocupação e parcelamento do solo, posturas municipais, código de obras municipais ou lei correlatas; Reunir, examinar, selecionar e preparar elementos necessários a execução da fiscalização externa; emitir notificações e lavrar Autos de Infração e Imposição de Multa e de Apreensão, cientificando formalmente o infrator, bem como requisitar o auxílio de força pública policial, quando necessário para a realização de diligências ou inspeções; Auxiliar na elaboração do relatório geral de fiscalização; Manter a chefia permanentemente informada a respeito das irregularidades encontradas, mediante a emissão de relatórios periódicos de atividades; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a condução de veículos ou como passageiro.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.**RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Departamento de Habitação e Urbanismo (Ambiente Principal)
Atividades:	Tomar todas as providências pertinente à violação das normas de posturas, obras e urbanísticas municipais; Fiscalizar e proceder o cumprimento das leis de uso, ocupação e parcelamento do solo, posturas municipais, código de obras municipais ou lei correlatas; Reunir, examinar, selecionar e preparar elementos necessários a execução da fiscalização externa; emitir notificações e lavrar Autos de Infração e Imposição de Multa e de Apreensão, cientificando formalmente o infrator, bem como requisitar o auxílio de força pública policial, quando necessário para a realização de diligências ou inspeções; Auxiliar na elaboração do relatório geral de fiscalização; Manter a chefia permanentemente informada a respeito das irregularidades encontradas, mediante a emissão de relatórios periódicos de atividades; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Durante a condução de veículos ou como passageiro.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.	
RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL	
■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral. Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés. Mouse PAD com apoio para punho. Suporte de mesa para monitor. Cadeira com regulagem de altura. Cadeira com apoio para braço com regulagem. Cadeira com regulagem do encosto dorsal.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Tomar todas as providências pertinente à violação das normas de posturas, obras e urbanísticas municipais; Fiscalizar e proceder o cumprimento das leis de uso, ocupação e parcelamento do solo, posturas municipais, código de obras municipais ou lei correlatas; Reunir, examinar, selecionar e preparar elementos necessários a execução da fiscalização externa; emitir notificações e lavrar Autos de Infração e Imposição de Multa e de Apreensão, cientificando formalmente o infrator, bem como requisitar o auxílio de força pública policial, quando necessário para a realização de diligências ou inspeções; Auxiliar na elaboração do relatório geral de fiscalização; Manter a chefia permanentemente informada a respeito das irregularidades encontradas, mediante a emissão de relatórios periódicos de atividades; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a condução de veículos ou como passageiro.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.**RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - FISCAL DE OBRAS E POSTURAS - SECRETARIA MUNICIPAL INFRAESTRUTURA, DE OBRAS E TRANSPORTE**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Durante a realização de atividades externas inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a Pele**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL TRIBUTÁRIO - GABINETE DO PREFEITO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Gabinete do Prefeito (Ambiente Principal)
Atividades:	Dar cumprimento à legislação tributária pertinente; Lavrar termos, intimações, notificações autos de infração e apreensão, na conformidade da legislação competente; Construir o crédito tributário mediante o respectivo lançamento, inclusive o decorrente de tributo informado e não pago; Exercer a fiscalização preventiva através de orientações aos contribuintes com vistas ao exato cumprimento de legislação tributária; Exercer a fiscalização repressiva, com imposição das multas cabíveis, nos termos da lei; Responder verbalmente as consultas formuladas por contribuintes; Executar a auditoria fiscal em relação a contribuintes e demais pessoas naturais ou jurídicas; Proceder à verificação do interior dos estabelecimentos de contribuintes e demais pessoas vinculadas à situação que constitua fato gerador de tributos; Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL TRIBUTÁRIO - GABINETE DO PREFEITO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL TRIBUTÁRIO - GABINETE DO PREFEITO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Dar cumprimento à legislação tributária pertinente; Lavrar termos, intimações, notificações autos de infração e apreensão, na conformidade da legislação competente; Construir o crédito tributário mediante o respectivo lançamento, inclusive o decorrente de tributo informado e não pago; Exercer a fiscalização preventiva através de orientações aos contribuintes com vistas ao exato cumprimento de legislação tributária; Exercer a fiscalização repressiva, com imposição das multas cabíveis, nos termos da lei; Responder verbalmente as consultas formuladas por contribuintes; Executar a auditoria fiscal em relação a contribuintes e demais pessoas naturais ou jurídicas; Proceder à verificação do interior dos estabelecimentos de contribuintes e demais pessoas vinculadas à situação que constitua fato gerador de tributos; Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Dar cumprimento à legislação tributária pertinente; Lavrar termos, intimações, notificações autos de infração e apreensão, na conformidade da legislação competente; Construir o crédito tributário mediante o respectivo lançamento, inclusive o decorrente de tributo informado e não pago; Exercer a fiscalização preventiva através de orientações aos contribuintes com vistas ao exato cumprimento de legislação tributária; Exercer a fiscalização repressiva, com imposição das multas cabíveis, nos termos da lei; Responder verbalmente as consultas formuladas por contribuintes; Executar a auditoria fiscal em relação a contribuintes e demais pessoas naturais ou jurídicas; Proceder à verificação do interior dos estabelecimentos de contribuintes e demais pessoas vinculadas à situação que constitua fato gerador de tributos; Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer (Ambiente Principal)
Atividades:	Dar cumprimento à legislação tributária pertinente; Lavrar termos, intimações, notificações autos de infração e apreensão, na conformidade da legislação competente; Construir o crédito tributário mediante o respectivo lançamento, inclusive o decorrente de tributo informado e não pago; Exercer a fiscalização preventiva através de orientações aos contribuintes com vistas ao exato cumprimento de legislação tributária; Exercer a fiscalização repressiva, com imposição das multas cabíveis, nos termos da lei; Responder verbalmente as consultas formuladas por contribuintes; Executar a auditoria fiscal em relação a contribuintes e demais pessoas naturais ou jurídicas; Proceder à verificação do interior dos estabelecimentos de contribuintes e demais pessoas vinculadas à situação que constitua fato gerador de tributos; Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Dar cumprimento à legislação tributária pertinente; Lavrar termos, intimações, notificações autos de infração e apreensão, na conformidade da legislação competente; Construir o crédito tributário mediante o respectivo lançamento, inclusive o decorrente de tributo informado e não pago; Exercer a fiscalização preventiva através de orientações aos contribuintes com vistas ao exato cumprimento de legislação tributária; Exercer a fiscalização repressiva, com imposição das multas cabíveis, nos termos da lei; Responder verbalmente as consultas formuladas por contribuintes; Executar a auditoria fiscal em relação a contribuintes e demais pessoas naturais ou jurídicas; Proceder à verificação do interior dos estabelecimentos de contribuintes e demais pessoas vinculadas à situação que constitua fato gerador de tributos; Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL TRIBUTÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISCAL TRIBUTÁRIO - UNIDADE DE CONTROLE INTERNO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Unidade de Controle Interno (Ambiente Principal)
Atividades:	Dar cumprimento à legislação tributária pertinente; Lavar termos, intimações, notificações autos de infração e apreensão, na conformidade da legislação competente; Construir o crédito tributário mediante o respectivo lançamento, inclusive o decorrente de tributo informado e não pago; Exercer a fiscalização preventiva através de orientações aos contribuintes com vistas ao exato cumprimento de legislação tributária; Exercer a fiscalização repressiva, com imposição das multas cabíveis, nos termos da lei; Responder verbalmente as consultas formuladas por contribuintes; Executar a auditoria fiscal em relação a contribuintes e demais pessoas naturais ou jurídicas; Proceder à verificação do interior dos estabelecimentos de contribuintes e demais pessoas vinculadas à situação que constitua fato gerador de tributos; Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISCAL TRIBUTÁRIO - UNIDADE DE CONTROLE INTERNO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - FISCAL TRIBUTÁRIO - UNIDADE DE CONTROLE INTERNO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FISIOTERAPEUTA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Clinica de Terapia Especializada (Ambiente Principal)
Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos ou reconhecidos pela instituição, incluindo a realização de: diagnóstico cinesiológico funcional, atendimento fisioterapêutico, atividades fisioterapêuticas coletivas para grupos priorizados, visitas domiciliares, desenvolvimento de ações continuadas e programadas, encaminhamentos a serviços especializados, quando necessário, acompanhando o processo de tratamento até a alta fisioterapêutica; Participar da realização de pesquisas, objetivando o desenvolvimento e planejamento dos serviços; Participar, com equipes multiprofissionais para planejamento e realização de ações preventivas e educativas, individuais e coletivas, na área de saúde; Participar de ações de regulação do Sistema Único de Saúde em serviços contratados de Fisioterapia; Realizar registros e análise das atividades desenvolvidas, conforme padrões estabelecidos. Demais atividades conforme descrição de cargos.
Jornada:	30 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FISIOTERAPEUTA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FISIOTERAPEUTA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objetos parados.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - FISIOTERAPEUTA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público em geral e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Seguir os protocolos do Ministério da Saúde.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Contato com sangue e secreções.	eSocial 03.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato direto com pacientes para realização de atendimentos fisioterapêuticos (ortopédico, neurológico, cardíaco, etc.) incluso geriátricos e pediátricos. Manuseio de pacientes acamados com escaras e feridas abertas. Higienização e limpeza dos aparelhos utilizados nos atendimentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doença transmitidas por micro organismos.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - FISIOTERAPEUTA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral. Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés. Mouse PAD com apoio para punho. Suporte de mesa para monitor. Cadeira com regulagem de altura. Cadeira com apoio para braço com regulagem. Cadeira com regulagem do encosto dorsal.	

RISCOS QUÍMICOS - FISIOTERAPEUTA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Uso de produtos para limpeza como: HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho;	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.	
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FONOAUDIÓLOGO - CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Clinica de Terapia Especializada (Ambiente Principal)
Atividades:	Orientar, avaliar e elaborar programas de atendimento da comunicação oral e escrita, voz e audição dos cidadãos, emitindo parecer diagnóstico. Orientar e atender cidadãos que necessitem de reabilitação e reeducação fonoaudiológica, encaminhando-as para serviços ou profissionais específicos, quando necessário; Analisar e elaborar relatórios específicos da sua área de atuação, individualmente ou em conjunto com outros profissionais; Participar de equipe multiprofissional visando a avaliação diagnóstica, estudo de caso, atendimento e encaminhamento de cidadãos com necessidades em saúde; Participar e contribuir junto à comunidade em programas de prevenção, promoção e reabilitação à saúde do cidadão, família e comunidade; Realizar assessoramento junto aos profissionais que atuam diretamente com o cidadão portador de necessidades fonoaudiológicas; Ministar palestras ou cursos, quando solicitado na sua área de atuação; Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	30 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FONOAUDIÓLOGO - CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FONOAUDIÓLOGO - CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelo local de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS BIOLÓGICOS - FONOAUDIÓLOGO - CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Faz atendimento ao público e pacientes, avaliação e triagens. Realizando terapias conforme a necessidade (fala, respiração, motricidade oral, linguagem, audição, voz, deglutição). Faz estimulação. Acompanhamento do Aleitamento materno (deglutição, sucção), avaliação de freio lingual.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Seguir os procedimentos do Ministério da Saúde.**■ Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com resíduos biológicos na execução das atividades de contato físico com a boca dos pacientes e posterior limpeza dos utensílios (otoscópio, haltere lingual, haltere labial, ecoendoscópio, scape-scope, respiron).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Seguir os procedimentos do Ministério da Saúde.**RISCOS ERGONÔMICOS - FONOAUDIÓLOGO - CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - FONOAUDIÓLOGO - CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manipulação de SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio) e Álcool em gel 70 % para higienização dos equipamentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FONOAUDIÓLOGO - HOSPITAL MATERNIDADE E CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Hospital Maternidade (Ambiente Principal), Clínica de Terapia Especializada
Atividades:	Orientar, avaliar e elaborar programas de atendimento da comunicação oral e escrita, voz e audição dos cidadãos, emitindo parecer diagnóstico. Orientar e atender cidadãos que necessitem de reabilitação e reeducação fonoaudiológica, encaminhando-as para serviços ou profissionais específicos, quando necessário; Analisar e elaborar relatórios específicos da sua área de atuação, individualmente ou em conjunto com outros profissionais; Participar de equipe multiprofissional visando a avaliação diagnóstica, estudo de caso, atendimento e encaminhamento de cidadãos com necessidades em saúde; Participar e contribuir junto à comunidade em programas de prevenção, promoção e reabilitação à saúde do cidadão, família e comunidade; Realizar assessoramento junto aos profissionais que atuam diretamente com o cidadão portador de necessidades fonoaudiológicas; Ministar palestras ou cursos, quando solicitado na sua área de atuação; Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	30 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FONOAUDIÓLOGO - HOSPITAL MATERNIDADE E CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FONOAUDIÓLOGO - HOSPITAL MATERNIDADE E CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelo local de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS BIOLÓGICOS - FONOAUDIÓLOGO - HOSPITAL MATERNIDADE E CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Faz atendimento ao público e pacientes, avaliação e triagens. Realizando terapias conforme a necessidade (fala, respiração, motricidade oral, linguagem, audição, voz, deglutição). Faz estimulação. Acompanhamento do Aleitamento materno (deglutição, sucção), avaliação de freio lingual.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Seguir os procedimentos do Ministério da Saúde.■ **Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com resíduos biológicos na execução das atividades de contato físico com a boca dos pacientes e posterior limpeza dos utensílios (otoscópio, haltere lingual, haltere labial, ecoendoscopia, scape-scope, respiron).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Seguir os procedimentos do Ministério da Saúde.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - FONOAUDIÓLOGO - HOSPITAL MATERNIDADE E CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - FONOAUDIÓLOGO - HOSPITAL MATERNIDADE E CLINICA ESPECIALIZADA - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manipulação de SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio) e Álcool em gel 70 % para higienização dos equipamentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO FONOAUDIÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Centro de Atendimento Especializado (Ambiente Principal), CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil, Escola Municipal, Secretaria de Educação
Atividades:	Orientar, avaliar e elaborar programas de atendimento da comunicação oral e escrita, voz e audição dos cidadãos, emitindo parecer diagnóstico. Orientar e atender cidadãos que necessitem de reabilitação e reeducação fonoaudiológica, encaminhando-as para serviços ou profissionais específicos, quando necessário; Analisar e elaborar relatórios específicos da sua área de atuação, individualmente ou em conjunto com outros profissionais; Participar de equipe multiprofissional visando a avaliação diagnóstica, estudo de caso, atendimento e encaminhamento de cidadãos com necessidades em saúde; Participar e contribuir junto à comunidade em programas de prevenção, promoção e reabilitação à saúde do cidadão, família e comunidade; Realizar assessoramento junto aos profissionais que atuam diretamente com o cidadão portador de necessidades fonoaudiológicas; Ministras palestras ou cursos, quando solicitado na sua área de atuação; Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	30 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - FONOAUDIÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - FONOAUDIÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelo local de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS BIOLÓGICOS - FONOAUDIÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO****Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público durante a realização das atividades inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir os procedimentos do Ministério da Saúde quando necessário.**RISCOS ERGONÔMICOS - FONOAUDIÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO****Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO LUBRIFICADOR E LAVADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar serviços de lubrificação de veículos e máquinas em geral, empregando lubrificantes adequados; Usar a bomba de lubrificação adequadamente; Empregar a graxa na lubrificação dos feixes de molas, transmissão, colar, embreagem, embuchamento, terminais de direção, cardã, óleo de lubrificantes, no diferencial, caixa de marchas, caixa de redução, caixa de direção e direção hidráulica, etc; Trocar as juntas e muda o elemento do filtro; Executar serviços de lavagem de veículos e máquinas em geral; Executar outras tarefas correlatas. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - LUBRIFICADOR E LAVADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ÁCIDO HIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - LUBRIFICADOR E LAVADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objetos parados durante a troca de pneus e pequenos reparos nos veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Escorregões, tropeções e quedas.** eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Escorregar, tropeçar e cair durante deslocamentos e acesso aos veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção ao transitar pelos postos de trabalho e ao subir e descer dos veículos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - LUBRIFICADOR E LAVADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE**■ Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de caminhões da Coleta de Lixo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - LUBRIFICADOR E LAVADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada quando transporta materiais e durante a locomoção de veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS QUÍMICOS - LUBRIFICADOR E LAVADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de : ÓLEO LUBRIFICANTE (Composição: Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa); DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados); ÓLEO HIDRÁULICO (Composição: Óleo mineral parafínico aditivado. Formulação complexa de hidrocarbonetos saturados com número de carbonos dentro do intervalo de C15-C50. A base lubrificante; Contém aditivos específicos). SULOPAN (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante); INTERCAP (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO LUBRIFICADOR E LAVADOR / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar serviços de lubrificação de veículos e máquinas em geral, empregando lubrificantes adequados; Usar a bomba de lubrificação adequadamente; Empregar a graxa na lubrificação dos feixes de molas, transmissão, colar, embreagem, embuchamento, terminais de direção, cardã, óleo de lubrificantes, no diferencial, caixa de marchas, caixa de redução, caixa de direção e direção hidráulica, etc; Trocar as juntas e muda o elemento do filtro; Executar serviços de lavagem de veículos e máquinas em geral; Executar outras tarefas correlatas. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Atua no CAMINHÃO COMBOIO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - LUBRIFICADOR E LAVADOR / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ÁCIDO HIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - LUBRIFICADOR E LAVADOR / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Instalar sistema sonoro de condução de veículo em marcha ré. Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.
■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objetos parados durante a troca de pneus e pequenos reparos nos veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Escorregar, tropeçar e cair durante deslocamentos e acesso aos veículos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção ao transitar pelos postos de trabalho e ao subir e descer dos veículos.	
■ Explosão por líquidos inflamáveis	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Explosão por líquidos inflamáveis e combustíveis durante o abastecimento de veículos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Explosão por líquidos inflamáveis de combustíveis	
Danos a saúde: Queimadura, Mortes.	
Observações: Fornecer treinamentos da NR 20 Treinamentos de Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis.	

RISCOS ERGONÔMICOS - LUBRIFICADOR E LAVADOR / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada quando transporta materiais e durante a locomoção de veículos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral.	

RISCOS FÍSICOS - LUBRIFICADOR E LAVADOR / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir pelas Vias Urbanas e Rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - LUBRIFICADOR E LAVADOR / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de : ÓLEO LUBRIFICANTE (Composição: Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa); DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados); ÓLEO HIDRÁULICO (Composição: Óleo mineral parafínico aditivado. Formulação complexa de hidrocarbonetos saturados com número de carbonos dentro do intervalo de C15-C50. A base lubrificante; Contém aditivos específicos).

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÃE SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Casa de Passagem (Ambiente Principal)
Atividades:	Cuidam de bebês, crianças, jovens, adultos e idosos, a partir de objetivos estabelecidos por instituições especializadas ou responsáveis diretos, zelando pelo bem-estar, saúde, alimentação, higiene pessoal, educação, cultura, recreação e lazer da pessoa assistida.
Jornada:	12 x 36 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÃE SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÃE SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Queimaduras**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com água fervendo/quente ou recipientes quentes durante o preparo de café ou chá e cocção de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS BIOLÓGICOS - MÃE SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza de banheiros. Descarte de lixo em geral, incluso banheiros. Troca de fraldas e outras atividades de higiene dos acolhidos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - MÃE SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS QUÍMICOS - MÃE SOCIAL - CASA DE PASSAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 %; HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio; MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); SABÃO EM BARRA (Sais de ácidos graxos e coadjuvantes); SAPONÁCEO CREMOSO (Ácido Dodecil Benzeno Sulfônico); AMACIANTE (ARMOSOFT QA1 e Fragrâncias);

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MECÂNICO DE MÁQUINAS PESADAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Garagem Municipal (Ambiente Principal), Ambiente Externo
Atividades:	Orientar as tarefas de montagem, reparo e revisão de motoniveladoras, tratores, retroescavadeiras, pás carregadeiras e outras máquinas pesadas; a execução dos trabalhos, observando as operações e examinando as partes executadas; Distribuir, orientar e executar tarefas de montagem, reparo e revisão de caminhões e veículos pesados, de natureza mais complexa, sempre que solicitado pela chefia; Supervisionar a guarda e conservação do equipamento e das ferramentas utilizadas; Zelar pela limpeza e arrumação da oficina; Orientar os servidores que auxiliem na execução de atribuições típicas da classe; Executar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MECÂNICO DE MÁQUINAS PESADAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO HIPURICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MECÂNICO DE MÁQUINAS PESADAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho. Bater contra objeto parado durante realização de manutenções.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção no deslocamento no posto de trabalho e nas atividades manuais.

■ Prensamento

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Prensamento por partes móveis e/ou cilíndricas durante a realização de manutenção.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Prensamento por partes móveis e/ou cilíndricas.**Danos a saúde:** Fraturas, luxações, edemas, óbito.**Observações:** Atenção ao realizar atividades sob veículos. Usar os EPI corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante uso de ferramentas rotativas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas, cortes.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Atenção durante os deslocamentos nos locais de trabalho.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, esmerilhadeiras e lixadeiras,	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realização de trabalhos à quente com soldas, maçaricos e lixadeiras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Realização de trabalhos à quente com soldas, maçaricos e lixadeiras.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Fornecer treinamento de Segurança e Saúde do Trabalho na Indústria da Construção conforme NR-18 relacionado ao Trabalho à Quente.	
■ Atropelamentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Danos a saúde: Fraturas, edemas, entorses, luxações e óbito.	
Observações: Atenção redobrada nos deslocamentos pelo posto de trabalho usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir somente pessoas legalmente habilitadas para a condução de veículos. Fornecer Curso de Direção Defensiva.	

RISCOS FÍSICOS - MECÂNICO DE MÁQUINAS PESADAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realização de trabalhos à quente com soldas, maçaricos e lixadeiras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Realização de trabalhos à quente com soldas, maçaricos e lixadeiras.	
Danos a saúde: Queimaduras de pele, vermelhidão, irritação de olhos.	
Observações: Fornecer treinamento de Segurança e Saúde do Trabalho na Indústria da Construção conforme NR-18 relacionado ao Trabalho à Quente.	
■ Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.	

RISCOS QUÍMICOS - MECÂNICO DE MÁQUINAS PESADAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com produtos químicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de : ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Composição: Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa); DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados); ÓLEO QUEIMADO (Composição: Produtos de degradação do óleo básico; contaminantes inorgânicos; água originária da câmara de combustão; hidrocarbonetos leves ; partículas carbonosas; outros contaminantes diversos); ÓLEO DE TRANSMISSÃO (Composição: Óleo base mineral parafínico aditivado. Formulação complexa de hidrocarbonetos saturados, com número de carbonos dentro do intervalo de C15 - C50. Contém aditivos específicos); ÓLEO HIDRÁULICO (Composição: Óleo mineral parafínico aditivado. Formulação complexa de hidrocarbonetos saturados com número de carbonos dentro do intervalo de C15-C50. A base lubrificante; Contém aditivos específicos). SULOPAN (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante); INTERCAP (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.	
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.	
Observações: O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Aspiração de particulados	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de solda com eletrodos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Poeiras, particulados diversos e fumos metálicos.	
Danos a saúde: Queimaduras e lesões diversas no Sistema Respiratório. Dermatites.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O uso dos EPIS neutraliza a exposição ao agente nocivo.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MECÂNICO DE VEÍCULOS LEVES / MOTORISTA CAMINHÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Acompanhar a execução dos trabalhos, observando as operações e examinando as partes executadas; Distribuir, orientar e executar tarefas de montagem, reparo e revisão de autos;; Supervisionar a guarda e conservação do equipamento e das ferramentas utilizadas; Zelar pela limpeza e arrumação da oficina; Orientar os servidores que auxiliem na execução de atribuições típicas da classe; Executar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Realiza atividades de MOTORISTA de CAMINHÃO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MECÂNICO DE VEÍCULOS LEVES / MOTORISTA CAMINHÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MECÂNICO DE VEÍCULOS LEVES / MOTORISTA CAMINHÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.	
Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas,pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas e veículos em vias urbanas e rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.	

RISCOS ERGONÔMICOS - MECÂNICO DE VEÍCULOS LEVES / MOTORISTA CAMINHÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

RISCOS FÍSICOS - MECÂNICO DE VEÍCULOS LEVES / MOTORISTA CAMINHÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001	
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).		
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		
Poeiras não especificadas		
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras não especificadas do trânsito de veículos em estradas rurais não pavimentadas e acesso na Pedreira.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos a saúde: Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		
Ruído	eSocial 02.01.001	
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 81,53 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas, veículos e equipamentos durante a execução das atividades.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MECÂNICO DE VEÍCULOS LEVES / MOTORISTA CAMINHÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO ANESTESISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal), Central Pediátrica, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Imunização, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Examinar e auxiliar o paciente; Prescrever a medicação pré-anestésica; Requisitar exames subsidiários, quando necessário; aplicar anestésias geral e parcial; Fazer acompanhamento do paciente, controlando as perturbações no decurso da anestesia e no pós-operatório imediato; Instalar respiração auxiliar aos pacientes internados; zelar pela manutenção e ordem dos materiais, equipamentos e local de trabalho, comunicando ao seu superior imediato qualquer irregularidade; Participar de projetos de treinamento e programas educacionais; cumprir e fazer cumprir as normas do setor de saúde; Propor normas e rotinas relativas a sua área de competência; Manter atualizados os registros das ações de sua competência; Fazer parte de comissões provisórias e permanentes instauradas no setor de saúde; Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	20 ou 40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO ANESTESISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO ANESTESISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante a realização de procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO ANESTESISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Gripes, resfriados e demais doenças transmitidas por**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Contato com sangue e secreções.**

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreção durante a realização dos atendimentos/procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO ANESTESISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO CLÍNICO GERAL - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal), Central Pediátrica, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Imunização, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos ou reconhecidos pela instituição, desenvolvendo ações que visem a proteção, promoção, prevenção e recuperação da saúde da população; Prestar atendimento médico ambulatorial, a usuários acima de 15 anos de idade, solicitando e interpretando exames complementares, prescrevendo e orientando tratamento, acompanhando a evolução e encaminhando-os aos serviços de maior complexidade, quando necessário; Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Participar de equipe multiprofissional na elaboração de diagnóstico de saúde na área de abrangência da Unidade de Saúde, analisando dados de morbidade e mortalidade, verificando a situação de saúde da comunidade adulta, para o estabelecimento de prioridades; Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	20 ou 40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO CLÍNICO GERAL - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO CLÍNICO GERAL - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante a realização de procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO CLÍNICO GERAL - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Grippes, resfriados e demais doenças transmitidas por**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Contato com sangue e secreções.**

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreção durante a realização dos atendimentos/procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO CLÍNICO GERAL - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO CLÍNICO GERAL PLANTONISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal), Central Pediátrica, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Imunização, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Prestar atendimento de Urgência e Emergência passíveis de tratamento a níveis de Pronto Atendimento a pacientes tanto adultos como pediátricos em demanda espontânea, cuja origem é variada e incerta, responsabilizando-se integralmente pelo tratamento clínico dos mesmos; Atender prioritariamente os pacientes de urgência e emergência identificados de acordo com protocolo de acolhimento definidas pela Secretaria Municipal de Saúde, realizado pelo Enfermeiro Classificador de Risco; Realizar consultas, exames clínicos, solicitar exames subsidiários, analisar e interpretar seus resultados, emitir diagnósticos, emitir atestado médico quando houver necessidade, prescrever tratamentos, orientar os pacientes, aplicar recursos da medicina preventiva ou curativa para promover, proteger e recuperar a saúde do usuário; Fazer uso, quando necessário, de todos os recursos e equipamentos disponíveis na Unidade de saúde, para ressuscitação de pacientes. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	20 ou 40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO CLÍNICO GERAL PLANTONISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO CLÍNICO GERAL PLANTONISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes durante a realização de procedimentos inerentes a função.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.

Danos a saúde: Corte e perfurações.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO CLÍNICO GERAL PLANTONISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Gripes, resfriados e demais doenças transmitidas por**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Contato com sangue e secreções.**

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreção durante a realização dos atendimentos/procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO CLÍNICO GERAL PLANTONISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO GINECO-OBSTETRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal), Central Pediátrica, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Imunização, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos ou reconhecidos pela instituição, desenvolvendo ações que visem a proteção, promoção, prevenção e recuperação da saúde da população; Prestar atendimento médico e ambulatorial, as mulheres grávidas, solicitando e interpretando exames complementares, prescrevendo e orientando tratamento, acompanhando a evolução, e encaminhando-os aos serviços de maior complexidade, quando necessário; Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; Participar de equipe multiprofissional na elaboração de diagnóstico de saúde, na área de abrangência da Unidade de Saúde, analisando dados de morbidade, e mortalidade, verificando a situação de saúde das gestantes, para o estabelecimento de prioridades. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	20 ou 40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO GINECO-OBSTETRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO GINECO-OBSTETRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante a realização de procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO GINECO-OBSTETRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Gripes, resfriados e demais doenças transmitidas por**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Contato com sangue e secreções.**

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreção durante a realização dos atendimentos/procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO GINECO-OBSTETRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO NEONATOLOGISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal), Central Pediátrica, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Imunização, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Prestar atendimento na unidade de atendimento de neonatal do Hospital Municipal, avaliando os pacientes desde o pré-natal, a gestação de alto risco, avaliação da maturidade fetal; Atendimento, avaliação e reanimação na sala de parto, parto traumatizado; Trabalhar pela humanização da atenção à saúde, parto humanizado, atenção à pessoa com deficiência; Cuidar do recém-nascido normal, pré-termo e pós-termo. Zelar pela ética observando a legislação profissional e demais normas de atendimento. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	20 ou 40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO NEONATOLOGISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaí-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO NEONATOLOGISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante a realização de procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO NEONATOLOGISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Gripes, resfriados e demais doenças transmitidas por**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Contato com sangue e secreções.	eSocial 03.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com sangue e secreção durante a realização dos atendimentos/procedimentos inerentes a função.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO NEONATOLOGISTA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral. Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés. Mouse PAD com apoio para punho. Suporte de mesa para monitor. Cadeira com regulagem de altura. Cadeira com apoio para braço com regulagem. Cadeira com regulagem do encosto dorsal.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO PEDIATRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal), Central Pediátrica, Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid, Centro de Imunização, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos ou reconhecidos pela instituição, desenvolvendo ações que visem a proteção, promoção, prevenção e recuperação da saúde da população; Prestar atendimento médico e ambulatorial, as crianças e adolescentes, solicitando e interpretando exames complementares, prescrevendo e orientando tratamento, acompanhando a evolução, e encaminhando-os aos serviços de maior complexidade, quando necessário; Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato Participar de equipe multiprofissional na elaboração de diagnóstico de saúde na área de abrangência da Unidade de Saúde, analisando dados de morbidade, e mortalidade, verificando a situação de saúde de sua clientela, para o estabelecimento de prioridades; Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	20 ou 40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO PEDIATRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO PEDIATRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante a realização de procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO PEDIATRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Gripes, resfriados e demais doenças transmitidas por**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Contato com sangue e secreções.**

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreção durante a realização dos atendimentos/procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO PEDIATRA - DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO PEDIATRA - EPIDEMIOLOGIA / FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Vigilância em Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos ou reconhecidos pela instituição, desenvolvendo ações que visem a proteção, promoção, prevenção e recuperação da saúde da população; Prestar atendimento médico e ambulatorial, as crianças e adolescentes, solicitando e interpretando exames complementares, prescrevendo e orientando tratamento, acompanhando a evolução, e encaminhando-os aos serviços de maior complexidade, quando necessário; Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato Participar de equipe multiprofissional na elaboração de diagnóstico de saúde na área de abrangência da Unidade de Saúde, analisando dados de morbidade, e mortalidade, verificando a situação de saúde de sua clientela, para o estabelecimento de prioridades; Atuação de características ADMINISTRATIVAS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO PEDIATRA - EPIDEMIOLOGIA / FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO PEDIATRA - EPIDEMIOLOGIA / FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.
RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO PEDIATRA - EPIDEMIOLOGIA / FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO PEDIATRA - EPIDEMIOLOGIA / FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - MÉDICO PEDIATRA - EPIDEMIOLOGIA / FUNÇÕES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO PSIQUIATRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal), Clínica de Terapia Especializada
Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos ou reconhecidos pela instituição, desenvolvendo ações que visem a proteção, promoção, prevenção e recuperação da saúde da população; Prestar atendimento médico e ambulatorial, há pacientes portadores de transtornos mentais, com investigação de definição do diagnóstico, tratamento psicoterápico e/ou medicamentoso, individual ou em grupo, com atuação em equipe multiprofissional; Prestar atendimento psiquiátrico em serviço de pronto atendimento ou de emergência, com acompanhamento de pacientes com quadros agudos ou crônicos reatorizados, inclusive em leitos de observação e de curta permanência, com atuação em equipe multiprofissionais; Encaminhar pacientes com quadros de emergência psiquiátrica ou de intercorrências clínicas a serviços de referência hospitalar. Participar do planejamento de programas de saúde. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO PSIQUIATRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO PSIQUIATRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante a realização de procedimentos inerentes a função.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO PSIQUIATRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Gripes, resfriados e demais doenças transmitidas por**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Contato com sangue e secreções.	eSocial 03.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com sangue e secreção durante a realização dos atendimentos/procedimentos inerentes a função.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO PSIQUIATRA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral. Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés. Mouse PAD com apoio para punho. Suporte de mesa para monitor. Cadeira com regulagem de altura. Cadeira com apoio para braço com regulagem. Cadeira com regulagem do encosto dorsal.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO VETERINÁRIO - JBS - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos ou reconhecidos pela instituição, como: planejar e executar atividades relativas à higiene, vigilância e registro de alimentos, bebidas e embalagens, estabelecer normas e procedimentos quanto à industrialização e comercialização, prevenir surtos de doenças transmitidas por alimentos, promover a educação sanitária na comunidade, emitir laudos e pareceres; Participar de equipe multiprofissional desenvolvendo pesquisas, objetivando o desenvolvimento e planejamento dos serviços; Participar da investigação epidemiológica de surtos de doenças transmitidas por alimentos, controlando focos epidêmicos e orientando entidades que manipulam produtos alimentícios, com vistas à redução da morbidade, causada por tais doenças; Promover a educação em saúde à população em geral e a grupos específicos, Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	30 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO VETERINÁRIO - JBS - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO VETERINÁRIO - JBS - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ataque de animais

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais durante a realização das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais.**Danos a saúde:** Cortes e lacerações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO VETERINÁRIO - JBS - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE**■ Contato com sangue e secreções.**

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Inspeção sanitária de carnes destinadas ao consumo humano não previamente inspecionadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO VETERINÁRIO - JBS - SECRETARIA DE AGROPECUÁRIA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MEIO AMBIENTE****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MÉDICO VETERINÁRIO / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Vigilância em Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Desempenhar atividades técnicas relativas à sua formação profissional, conforme protocolos estabelecidos ou reconhecidos pela instituição, como: planejar e executar atividades relativas à higiene, vigilância e registro de alimentos, bebidas e embalagens, estabelecer normas e procedimentos quanto à industrialização e comercialização, prevenir surtos de doenças transmitidas por alimentos, promover a educação sanitária na comunidade, emitir laudos e pareceres; Participar de equipe multiprofissional desenvolvendo pesquisas, objetivando o desenvolvimento e planejamento dos serviços; Participar da investigação epidemiológica de surtos de doenças transmitidas por alimentos, controlando focos epidêmicos e orientando entidades que manipulam produtos alimentícios, com vistas à redução da morbidade, causada por tais doenças; Promover a educação em saúde à população em geral e a grupos específicos. Realiza atividades de FISCAL SANITÁRIO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MÉDICO VETERINÁRIO / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MÉDICO VETERINÁRIO / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Ataque de animais** eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais domésticos em casas/estabelecimentos e vias públicas durante as visitas de campo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais domésticos.**Danos a saúde:** Cortes, lacerações.**Observações:** Atenção redobrada ao Visitar Residências e Estabelecimentos.

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante a movimentação nos locais de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Ataque de animais peçonhentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais de peçonhentos durante execução das tarefas de coleta e avaliação de focos de agentes endêmicos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Danos a saúde: Inchaço, alergias e óbito.	
Observações: Atenção ao se deslocar para Visitar Residências e Estabelecimentos utilizando o EPI corretamente.	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.	

RISCOS BIOLÓGICOS - MÉDICO VETERINÁRIO / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Propagação de micro organismos pelo durante atendimento ao público em geral, visita em estabelecimentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.	
Danos a saúde: Gripes, Resfriados, Infecções, Virose.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - MÉDICO VETERINÁRIO / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral. Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés. Mouse PAD com apoio para punho. Suporte de mesa para monitor. Cadeira com regulagem de altura. Cadeira com apoio para braço com regulagem. Cadeira com regulagem do encosto dorsal.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - MÉDICO VETERINÁRIO / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO C - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores leves de transporte de passageiros; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.	
Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva e Transporte Coletivo de Passageiros.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando necessário limpa vômitos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Poeiras não especificadas

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Poeiras não especificadas do trânsito de veículos em estradas rurais não pavimentadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 79,39 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por veículos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** ARLA 32 (Ureia: 32,5% (31,8 – 33,2) Água: 67,5% (66,8 – 68,2))**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.	
Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva e Transporte Coletivo de Passageiros.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando necessário limpa vômitos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO****■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**■ Ruído**

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 79,39 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por veículos.

Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;

Danos a saúde: Surdez parcial ou total.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** ARLA 32 (Ureia: 32,5% (31,8 – 33,2) Água: 67,5% (66,8 – 68,2))**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores leves de transporte de passageiros; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva, Transporte de Passageiros.	
■ Intempérie	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Condições climáticas adversas durante a realização das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Condições climáticas adversas.	
Danos a saúde: Gripe e Resfriados.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objetos parados durante a troca de pneus.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação pelo ar de micro organismos durante o transporte de usuários, pacientes e funcionários.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as recomendações do Ministério da Saúde.■ **Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza interna dos veículos em caso de presença de sangue e secreções. Transporte de materiais biológicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as recomendações do Ministério da Saúde e usar os EPI's corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura sentada por longos períodos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Danos a saúde:** Dores Lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir pelas Vias Urbanas e Rurais.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso para higienização e limpeza dos veículos (lavar): ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO C / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), CAPS - Centro de Atenção Psicossocial, Central de Ambulâncias
Atividades:	Dirigir veículos automotores leves de transporte de passageiros; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Dirigem AMBULÂNCIAS.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12 x 36 Horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Intempérie	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Condições climáticas adversas durante a realização das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Condições climáticas adversas.	
Danos a saúde: Gripe e Resfriados.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objetos parados durante a troca de pneus.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos pelo ar durante o processo de transporte de pacientes nos veículos de atendimento.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Usar os EPIs em casos de suspeita de transmissão aérea. Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.

■ Contato com sangue e secreções.

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreções durante o processo de remoção roupas de cama das macas, higienização e limpeza das ambulâncias. Atendimento de urgências e emergências.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura sentada por longos períodos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Danos a saúde:** Dores Lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a atividade de dirigir nas zonas urbanas e rurais.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H₂O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância).

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO C / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores leves de transporte de passageiros; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Realiza a condução do caminhão caçamba.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva e Transporte Coletivo de Passageiros.
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades de descarregar e carregar os caminhões.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE****■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**■ Poeiras não especificadas****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Poeiras não especificadas do trânsito de veículos em estradas rurais não pavimentadas e acesso na Pedreira.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO C / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso para limpeza e lavagem dos veículos, auxílio na lubrificação e abastecimento: DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D - CAMINHÃO DA MERENDA ESCOLAR - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - CAMINHÃO DA MERENDA ESCOLAR - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - CAMINHÃO DA MERENDA ESCOLAR - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO	
Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.	
Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - CAMINHÃO DA MERENDA ESCOLAR - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades de condução de veículos e movimentação de cargas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - CAMINHÃO DA MERENDA ESCOLAR - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Ruído**

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 77,40 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por veículos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Defesa Civil (Ambiente Principal), Ambiente Externo
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Conduz veículos da Defesa Civil.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado durante deslocamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante o uso de mangueiras pressurizadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção durante a execução das atividades.	

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEPARTAMENTO DE COORDENAÇÃO E TRANSPORTE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEPARTAMENTO DE COORDENAÇÃO E TRANSPORTE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEPARTAMENTO DE COORDENAÇÃO E TRANSPORTE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.

Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.

Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva, Transporte de Passageiros.

■ **Intempérie**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Condições climáticas adversas durante a realização das atividades.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Condições climáticas adversas.

Danos a saúde: Gripe e Resfriados.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objetos parados durante a troca de pneus.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEPARTAMENTO DE COORDENAÇÃO E TRANSPORTE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação pelo ar de micro organismos durante o transporte de usuários, pacientes e funcionários.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as recomendações do Ministério da Saúde.■ **Contato com resíduos biológicos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza interna dos veículos em caso de presença de sangue e secreções. Transporte de materiais biológicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as recomendações do Ministério da Saúde e usar os EPI's corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEPARTAMENTO DE COORDENAÇÃO E TRANSPORTE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura sentada por longos períodos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Danos a saúde:** Dores Lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEPARTAMENTO DE COORDENAÇÃO E TRANSPORTE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Radiação não ionizante.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir pelas Vias Urbanas e Rurais.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - DEPARTAMENTO DE COORDENAÇÃO E TRANSPORTE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso para higienização e limpeza dos veículos (lavar): ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.	
Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva e Transporte Coletivo de Passageiros.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando necessário limpa vômitos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO****■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**■ Poeiras não especificadas****Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Poeiras não especificadas do trânsito de veículos em estradas rurais não pavimentadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**■ Ruído**

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 79,39 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por veículos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - ESTRADAS RURAIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** ARLA 32 (Ureia: 32,5% (31,8 – 33,2) Água: 67,5% (66,8 – 68,2))**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D - GABINETE DO PREFEITO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos, certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - GABINETE DO PREFEITO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - GABINETE DO PREFEITO

■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - GABINETE DO PREFEITO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a condução do veículo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - GABINETE DO PREFEITO**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.	
Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva e Transporte Coletivo de Passageiros.	
Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando necessário limpa vômitos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO****■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**■ Ruído**

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 79,39 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por veículos.

Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;

Danos a saúde: Surdez parcial ou total.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** ARLA 32 (Ureia: 32,5% (31,8 – 33,2) Água: 67,5% (66,8 – 68,2))**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos, certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a condução do veículo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva e Transporte Coletivo de Passageiros.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.**RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Doença transmitidas por micro organismos.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos: DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL EM GEL 70 %; DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); SABÃO EM PÓ (Composição: Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Percarbonato de Sódio; SABÃO EM BARRA (Sais de ácidos graxos e coadjuvantes);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), Vigilância em Saúde, Vigilância Sanitária
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva, Transporte de Passageiros.	
■ Intempérie	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Condições climáticas adversas durante a realização das atividades.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Condições climáticas adversas.	
Danos a saúde: Gripe e Resfriados.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objetos parados durante a troca de pneus.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação pelo ar de micro organismos durante o transporte de usuários, pacientes e funcionários.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as recomendações do Ministério da Saúde.■ **Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza interna dos veículos em caso de presença de sangue e secreções. Transporte de materiais biológicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as recomendações do Ministério da Saúde e usar os EPI's corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura sentada por longos períodos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Danos a saúde:** Dores Lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir pelas Vias Urbanas e Rurais.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso para higienização e limpeza dos veículos (lavar): ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), Defesa Civil
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Atua em casos de EMERGÊNCIAS, CATÁSTROFES, URGÊNCIAS, DESASTRES, ETC.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelo local de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atendimento e realização de combate a incêndios quando solicitado. ATENDIMENTO EM CASOS DE OCORRÊNCIAS, DESATRES, CATÁSTROFES, ETC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Fornecer treinamentos de Combate a incêndio.	
Descrição do Agente Nocivo: Atendimento e realização de combate a incêndios.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir somente pessoas legalmente habilitadas. Fornecer Treinamentos de Direção Defensiva e Condução de Veículos de Emergência.	
■ Explosão por líquidos inflamáveis	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a agentes químicos diversos, em caso de vazamentos. e desastres. Aplicando contenções, absorvedores, isolando a área e velando até a presença dos responsáveis pelo material. Ex: Vazamentos de Combustíveis diversos, Líquidos Inflamáveis e entre outros químicos. ATENDIMENTO EM CASOS DE OCORRÊNCIAS, DESATRES, CATÁSTROFES, ETC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Explosão por líquidos inflamáveis de combustíveis	
Danos a saúde: Queimadura, Mortes.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Ataque de animais peçonhentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Remoção de abelhas e vespas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Danos a saúde: Inchaço, alergias e óbito.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Acesso em áreas alagadas com resíduos biológicos diversos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição a agentes químicos diversos, em caso de vazamentos. Aplicando contenções, absorvedores, isolando a área e velando até a presença dos responsáveis pelo material. Ex: Vazamentos de Combustíveis diversos, Líquidos Inflamáveis e entre outros químicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), CAPS - Centro de Atenção Psicossocial, Central de Ambulâncias
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Dirigem AMBULÂNCIAS.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12 x 36 Horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Intempérie

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Condições climáticas adversas durante a realização das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Condições climáticas adversas.**Danos a saúde:** Gripe e Resfriados.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objetos parados durante a troca de pneus.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Propagação pelo ar.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Propagação de micro organismos pelo ar durante o processo de transporte de pacientes nos veículos de atendimento.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: Usar os EPIs em casos de suspeita de transmissão aérea. Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.	
Contato com sangue e secreções.	eSocial 03.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com sangue e secreções durante o processo de remoção roupas de cama das macas, higienização e limpeza das ambulâncias. Atendimento de urgências e emergências.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Postura sentada por longos períodos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.	
Danos a saúde: Dores Lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a atividade de dirigir nas zonas urbanas e rurais.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / AMBULÂNCIAS - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Realiza a condução de Caminhão Caçamba.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva e Transporte Coletivo de Passageiros.
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE	
■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades de descarregar e carregar os caminhões.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	
RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE	
■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Poeiras não especificadas	
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeiras não especificadas do trânsito de veículos em estradas rurais não pavimentadas e acesso na Pedreira.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO CAÇAMBA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE	
■ Contato com produtos químicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Uso para limpeza e lavagem dos veículos, auxílio na lubrificação e abastecimento: DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados);	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.	
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Conduz CAMINHÃO COMBOIO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Instalar sistema sonoro de condução de veículo em marcha ré. Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objetos parados durante a troca de pneus e pequenos reparos nos veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Escorregar, tropeçar e cair durante deslocamentos e acesso aos veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção ao transitar pelos postos de trabalho e ao subir e descer dos veículos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Explosão por líquidos inflamáveis	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Explosão por líquidos inflamáveis e combustíveis durante o abastecimento de veículos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Explosão por líquidos inflamáveis de combustíveis	
Danos a saúde: Queimadura, Mortes.	
Observações: Fornecer treinamentos da NR 20 Treinamentos de Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis.	

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE	
■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada quando transporta materiais e durante a locomoção de veículos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral.	

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE	
■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir pelas Vias Urbanas e Rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / CAMINHÃO COMBOIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE	
■ Contato com produtos químicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Uso para limpeza e lavagem dos veículos, auxílio na lubrificação e abastecimento: DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.); GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados);	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.	
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA HABILITAÇÃO D / LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Dirigir veículos automotores de transporte de passageiros, carga e coleta de lixo; Zelar pela manutenção, limpeza e reparos certificando-se de suas condições de funcionamento, fazendo consertos de emergência; Solicitar ao órgão competente da Prefeitura os trabalhos de manutenção necessários ao bom funcionamento do veículo; Operar mecanismos com basculadores ou hidráulicos de caminhões; Providenciar o abastecimento do veículo sob sua responsabilidade; Desempenhar outras tarefas que, por suas características, se incluam na sua esfera de competência. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Conduz veículos usados na LIMPEZA PÚBLICA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.
■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com resíduos de animais deteriorados.

eSocial 03.01.004

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Transporte, descarte e enterro de animais mortos quando necessário. Acesso ao Aterro Sanitário.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças diversas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades de descarregar e carregar os caminhões.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA HABILITAÇÃO D / LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 81,53 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas, veículos e equipamentos durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".
METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.**Observações:** o Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA SOCORRISTA - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UBS - Unidade Básica de Saúde (Ambiente Principal), ESF - Estratégia da Saúde da Família
Atividades:	Conduzir veículo terrestre de urgência destinado ao atendimento e transporte de pacientes; Conhecer integralmente o veículo e realizar manutenção básica do mesmo; Estabelecer contato radiofônico (ou telefônico) com a central de regulação médica e seguir suas orientações; Conhecer a localização de todos os estabelecimentos de saúde integrados ao sistema assistencial local; Auxiliar a equipe de saúde nos gestos básicos de suporte à vida; Auxiliar a equipe nas imobilizações e transporte de vítimas; Realizar medidas reanimação cardiopulmonar básica; Identificar todos os tipos de materiais existentes nos veículos de socorro e sua utilidade, a fim de auxiliar a equipe de saúde. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo. Realiza atividades de AUXILIAR DE FARMÁCIA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA SOCORRISTA - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA SOCORRISTA - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA SOCORRISTA - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de micro organismos.**Danos a saúde:** Propagação de micro organismos durante atendimento ao público em geral.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.■ **Contato com sangue e secreções.** eSocial 03.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Orientação sobre como utilizar o glicosímetro no primeiro uso para avaliação da glicemia e insulina. Coleta do descartado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA SOCORRISTA - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA SOCORRISTA - AUXILIAR DE FARMÁCIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manipulação de PVPI (Produto a base de Iodo e Polividona) e ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); DEGERMANTE.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Utilizar os EPIs de forma correta.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO MOTORISTA SOCORRISTA - SAMU - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência
Atividades:	Conduzir veículo terrestre de urgência destinado ao atendimento e transporte de pacientes; Conhecer integralmente o veículo e realizar manutenção básica do mesmo; Estabelecer contato radiofônico (ou telefônico) com a central de regulação médica e seguir suas orientações; Conhecer a localização de todos os estabelecimentos de saúde integrados ao sistema assistencial local; Auxiliar a equipe de saúde nos gestos básicos de suporte à vida; Auxiliar a equipe nas imobilizações e transporte de vítimas; Realizar medidas reanimação cardiopulmonar básica; Identificar todos os tipos de materiais existentes nos veículos de socorro e sua utilidade, a fim de auxiliar a equipe de saúde. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12 x 36 Horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA SOCORRISTA - SAMU - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA SOCORRISTA - SAMU - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Intempérie**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Condições climáticas adversas durante a realização das atividades.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Condições climáticas adversas.**Danos a saúde:** Gripe e Resfriados.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objetos parados durante a troca de pneus.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - MOTORISTA SOCORRISTA - SAMU - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos pelo ar durante o processo de transporte de pacientes nos veículos de atendimento.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Usar os EPIs em casos de suspeita de transmissão aérea. Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.■ **Contato com sangue e secreções.**

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreções durante o processo de remoção roupas de cama das macas, higienização e limpeza das ambulâncias. Atendimento de urgências e emergências.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA SOCORRISTA - SAMU - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura sentada por longos períodos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura sentada por longos períodos durante condução de veículos.**Danos a saúde:** Dores Lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA SOCORRISTA - SAMU - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante a atividade de dirigir nas zonas urbanas e rurais.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA SOCORRISTA - SAMU - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO NUTRICIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Hospital Maternidade (Ambiente Principal), Secretaria Municipal de Saúde e Desenvolvimento Social
Atividades:	Participar da elaboração e ou adequação dos planos, programas, projetos e atividades na área de alimentação e nutrição; Participar das atividades desenvolvidas pela equipe de Vigilância Sanitária; Promover a difusão de conhecimentos e recomendações sobre práticas alimentares saudáveis, tais como o valor nutritivo, propriedades terapêuticas, indicações ou interdições de alimentos ou de suas combinações, mobilizando para tanto, diferentes segmentos sociais, como por exemplo, a escola; Elaborar e apoiar propostas de estudos e pesquisas epidemiológicas estrategicamente importadas para a implementação, avaliação ou reorientação das questões relativas à alimentação e nutrição; Participar de equipes multiprofissionais destinadas a planejar, implementar, controlar e executar políticas, programas, cursos, pesquisas ou eventos. Integrar os órgãos colegiados de controle social; Participar de câmaras técnicas de padronização de procedimentos Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - NUTRICIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EPF: Código(s) eSocial: 0974	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
MICOLÓGICO DE UNHA DIRETO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - NUTRICIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
 Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante o deslocamento pelo posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
RISCOS BIOLÓGICOS - NUTRICIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
 Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação pelo ar de micro organismos durante atendimento ao público e pacientes**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - NUTRICIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e movimentação dos alimentos e outros materiais.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Disponibilizar equipe auxiliar para movimentação de materiais/carga.

Disponibilizar sistema de movimentação de materiais/carga.

Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - NUTRICIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio); ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO NUTRICIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Educação (Ambiente Principal), CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil, Escola Municipal
Atividades:	Participar da elaboração e ou adequação dos planos, programas, projetos e atividades na área de alimentação e nutrição; Participar das atividades desenvolvidas pela equipe de Vigilância Sanitária; Promover a difusão de conhecimentos e recomendações sobre práticas alimentares saudáveis, tais como o valor nutritivo, propriedades terapêuticas, indicações ou interdições de alimentos ou de suas combinações, mobilizando para tanto, diferentes segmentos sociais, como por exemplo, a escola; Elaborar e apoiar propostas de estudos e pesquisas epidemiológicas estrategicamente importadas para a implementação, avaliação ou reorientação das questões relativas à alimentação e nutrição; Participar de equipes multiprofissionais destinadas a planejar, implementar, controlar e executar políticas, programas, cursos, pesquisas ou eventos. Integrar os órgãos colegiados de controle social;
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - NUTRICIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EPF: Código(s) eSocial: 0974	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
MICOLÓGICO DE UNHA DIRETO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - NUTRICIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.
RISCOS ERGONÔMICOS - NUTRICIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO NUTRICIONISTA / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Vigilância em Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Participar da elaboração e ou adequação dos planos, programas, projetos e atividades na área de alimentação e nutrição; Participar das atividades desenvolvidas pela equipe de Vigilância Sanitária; Promover a difusão de conhecimentos e recomendações sobre práticas alimentares saudáveis, tais como o valor nutritivo, propriedades terapêuticas, indicações ou interdições de alimentos ou de suas combinações, mobilizando para tanto, diferentes segmentos sociais, como por exemplo, a escola; Elaborar e apoiar propostas de estudos e pesquisas epidemiológicas estrategicamente importadas para a implementação, avaliação ou reorientação das questões relativas à alimentação e nutrição; Participar de equipes multiprofissionais destinadas a planejar, implementar, controlar e executar políticas, programas, cursos, pesquisas ou eventos. Integrar os órgãos colegiados de controle social; Realiza atividades de FISCAL SANITÁRIO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - NUTRICIONISTA / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EPF: Código(s) eSocial: 0974	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
MICOLÓGICO DE UNHA DIRETO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - NUTRICIONISTA / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Ataque de animais	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais domésticos em casas/estabelecimentos e vias públicas durante as visitas de campo.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais domésticos.	
Danos a saúde: Cortes, lacerações.	
Observações: Atenção redobrada ao Visitar Residências e Estabelecimentos.	
Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado durante a movimentação nos locais de trabalho.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Ataque de animais peçonhentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Ataque de animais de peçonhentos durante execução das tarefas de coleta e avaliação de focos de agentes endêmicos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Danos a saúde: Inchaço, alergias e óbito.	
Observações: Atenção ao se deslocar para Visitar Residências e Estabelecimentos utilizando o EPI corretamente.	
Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - NUTRICIONISTA / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Propagação de micro organismos pelo durante atendimento ao público em geral, visita em estabelecimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Gripes, Resfriados, Infecções, Vírose.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - NUTRICIONISTA / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - NUTRICIONISTA / FISCAL SANITÁRIO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar atividades específicas e de apoio operacional e técnico na Instituição; Auxiliar nos serviços básicos de mecânica; Prestar serviço de abastecimento de combustível em veículos; Desmontar, reparar e montar pneus e câmaras de ar, efetuar balanceamentos e alinhamentos no conjunto de rodas e pneus; Realizar serviços de estofamentos em geral; Executar serviços de manutenção, reparos e acabamento em mobiliários; Cortar, lapidar, montar e instalar vidros, vitrais e espelhos; Preparar e aplicar soluções químicas para tratamento de água, bem como, realizar o controle de qualidade da água em piscina; Zelar pela limpeza e manutenção de caldeira, tubulações, filtros e acessórios relacionados a piscinas; Executar serviços de paisagismo e de preparo, conservação e limpeza de jardins; Confeccionar e montar armações de ferro para estruturas e corpos de prova de concreto; Executar trabalhos de carpintaria em geral; Realiza atividades de MANUTENÇÃO PREDIAL.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho o uso do EPI indicado.	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, serras manuais, furadeiras, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	

RISCOS BIOLÓGICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com resíduos biológicos durante limpeza de caixa de gorduras, desentupimento de vasos, entre outros sistemas hidráulicos semelhantes com tais resíduos como encanamentos entupidos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários	
Danos a saúde: Doenças diversas oriundas do contato com vírus, bactérias e protozoários e/ou outros microorganismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

RISCOS FÍSICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Preparo de Concreto e Argamassa em construção civil e Cola: Hidróxido de cálcio, Hidróxido de magnésio, Carbonato de cálcio, Óxido de cálcio – Silicato tricálcico, Silicato dicálcico, Ferro-aluminato de cálcio, Sulfato de cálcio, Aluminato tricálcico, Carbonato de cálcio, Óxido de magnésio, Óxido de cálcio – Quartzo, Feldspato, Mica, Zircão, Magnetita, Iemenita, Mônazita, Cassiterita - Derivados de Materiais de Construção Civil.

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar atividades específicas e de apoio operacional e técnico na Instituição; Auxiliar nos serviços básicos de mecânica; Prestar serviço de abastecimento de combustível em veículos; Desmontar, reparar e montar pneus e câmaras de ar, efetuar balanceamentos e alinhamentos no conjunto de rodas e pneus; Realizar serviços de estofamentos em geral; Executar serviços de manutenção, reparos e acabamento em mobiliários; Cortar, lapidar, montar e instalar vidros, vitrais e espelhos; Preparar e aplicar soluções químicas para tratamento de água, bem como, realizar o controle de qualidade da água em piscina; Zelar pela limpeza e manutenção de caldeira, tubulações, filtros e acessórios relacionados a piscinas; Executar serviços de paisagismo e de preparo, conservação e limpeza de jardins; Confeccionar e montar armações de ferro para estruturas e corpos de prova de concreto; Executar trabalhos de carpintaria em geral; Demais atividades de acordo com as descrições das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho o uso do EPI indicado.

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, serras manuais, furadeiras, Roçadeiras, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	

RISCOS BIOLÓGICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com resíduos biológicos durante limpeza de caixa de gorduras, desentupimento de vasos, entre outros sistemas hidráulicos semelhantes com tais resíduos como encanamentos entupidos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários	
Danos a saúde: Doenças diversas oriundas do contato com vírus, bactérias e protozoários e/ou outros microorganismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

RISCOS FÍSICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	Tolerância: 85 decibel (C) (dB(C))	Encontrado: 85,78 decibel (C) (dB(C))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

RISCOS QUÍMICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Contato com produtos químicos.		eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa) CIMENTO; CAL (Hidróxido de Cálcio). DIESEL (Composição: Composto de enxofre; Composto oxigenado; Composto nitrogenado; Enxofre Máx. 0,05 %; Biodiesel B100.);		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.		
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.		
Observações: O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OFICIAL DE MANUTENÇÃO / ELETRICISTA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar atividades específicas e de apoio operacional e técnico na Instituição; Auxiliar nos serviços básicos de mecânica; Prestar serviço de abastecimento de combustível em veículos; Desmontar, reparar e montar pneus e câmaras de ar, efetuar balanceamentos e alinhamentos no conjunto de rodas e pneus; Realizar serviços de estofamentos em geral; Executar serviços de manutenção, reparos e acabamento em mobiliários; Cortar, lapidar, montar e instalar vidros, vitrais e espelhos; Preparar e aplicar soluções químicas para tratamento de água, bem como, realizar o controle de qualidade da água em piscina; Zelar pela limpeza e manutenção de caldeira, tubulações, filtros e acessórios relacionados a piscinas; Executar serviços de paisagismo e de preparo, conservação e limpeza de jardins; Confeccionar e montar armações de ferro para estruturas e corpos de prova de concreto; Executar trabalhos de carpintaria em geral; OBS: Realiza atividades e ELETRICISTA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OFICIAL DE MANUTENÇÃO / ELETRICISTA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO / ELETRICISTA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar trabalhos acima de 2 metros de altura para atividades diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Choque elétrico	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar atividades de manutenção em equipamentos elétricos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: OBS: Caso a unidade empregadora comprove que cumpre com os Requisitos do item 10.2.8 e seus subitens da NR10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade e os Requisito do Anexo 04 da NR 12, Item 2 e suas respectivas alíneas acrescido da não realização de atividades no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em suas proximidades, Poderá cessar o pagamento de Periculosidade.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição a energia elétrica.	
Danos a saúde: Parada cardíaca, queimaduras, óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer Treinamento de Segurança para Trabalho em Altura conforme NR-35.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de ferramentas e equipamentos perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos com sistema de elevação em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados na operação de sistema de elevação de pessoas.	

RISCOS FÍSICOS - OFICIAL DE MANUTENÇÃO / ELETRICISTA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização de atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos de processamento de dados e seus periféricos providenciando a entrada de dados e a emissão de relatórios; Organizar trabalhos a serem processados de acordo com os critérios de prioridades estabelecidos; Executar outras atribuições compatíveis com sua função. Manutenção de software, monitores, teclados, mouses, peças em geral; Controlar número de cópias das impressoras; Elaborar relatórios referentes a contratos Executar outras atribuições compatíveis com sua função. Elaborar programas de computador, conforme definição do analista de informática. Instalar e configurar softwares e hardwares, orientando os usuários nas especificações e comandos necessários para sua utilização. Organizar e controlar os materiais necessários para a execução das tarefas de operação, ordem de serviço, resultados dos processamentos, suprimentos, bibliografias etc. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Atividades:	Operar equipamentos de processamento de dados e seus periféricos providenciando a entrada de dados e a emissão de relatórios; Organizar trabalhos a serem processados de acordo com os critérios de prioridades estabelecidos; Executar outras atribuições compatíveis com sua função. Manutenção de software, monitores, teclados, mouses, peças em geral; Controlar número de cópias das impressoras; Elaborar relatórios referentes a contratos Executar outras atribuições compatíveis com sua função. Elaborar programas de computador, conforme definição do analista de informática. Instalar e configurar softwares e hardwares, orientando os usuários nas especificações e comandos necessários para sua utilização. Organizar e controlar os materiais necessários para a execução das tarefas de operação, ordem de serviço, resultados dos processamentos, suprimentos, bibliografias etc. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Educação (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos de processamento de dados e seus periféricos providenciando a entrada de dados e a emissão de relatórios; Organizar trabalhos a serem processados de acordo com os critérios de prioridades estabelecidos; Executar outras atribuições compatíveis com sua função. Manutenção de software, monitores, teclados, mouses, peças em geral; Controlar número de cópias das impressoras; Elaborar relatórios referentes a contratos Executar outras atribuições compatíveis com sua função. Elaborar programas de computador, conforme definição do analista de informática. Instalar e configurar softwares e hardwares, orientando os usuários nas especificações e comandos necessários para sua utilização. Organizar e controlar os materiais necessários para a execução das tarefas de operação, ordem de serviço, resultados dos processamentos, suprimentos, bibliografias etc. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Agropecuária e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos de processamento de dados e seus periféricos providenciando a entrada de dados e a emissão de relatórios; Organizar trabalhos a serem processados de acordo com os critérios de prioridades estabelecidos; Executar outras atribuições compatíveis com sua função. Manutenção de software, monitores, teclados, mouses, peças em geral; Controlar número de cópias das impressoras; Elaborar relatórios referentes a contratos Executar outras atribuições compatíveis com sua função. Elaborar programas de computador, conforme definição do analista de informática. Instalar e configurar softwares e hardwares, orientando os usuários nas especificações e comandos necessários para sua utilização. Organizar e controlar os materiais necessários para a execução das tarefas de operação, ordem de serviço, resultados dos processamentos, suprimentos, bibliografias etc. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE COMPUTADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - BRITADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), Pedreira
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; OBS: Realiza operação do BRITADOR.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - BRITADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - BRITADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Tombamento/ Lateralização

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Operação de máquinas em vias urbanas e rurais. Realização de operações em Pedreiras.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.**Danos a saúde:** Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante as operações próximas ao Britador.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atropelamentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atropelamentos por veículos, máquinas e equipamentos que transitam nas vias e/ou canteiros de obras.	
Danos a saúde: Fraturas, edemas, entorses, luxações e óbito.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Prensamento	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Prensamento de partes do corpo durante os processos de desobstrução do equipamento.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Prensamento de partes do corpo.	
Danos a saúde: Fraturas, luxações, edemas, óbito.	
Observações: Implementar sistemas de bloqueios de máquinas e equipamentos.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - BRITADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - BRITADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades de operação de máquinas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Recomendamos a instalação de área de vivência com cobertura, local destinado a refeição, banheiros químicos, água potável para consumo e água potável para higienização conforme preconiza NR 24 - Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Poeiras não especificadas

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Operações de mineração. Corte em Pedreiras, abastecimento do Britador. Carregamento ou descarregamento de caminhões e outras máquinas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Recomendamos a implantação de sistema de manutenção preventiva e adequação do sistemas de ar condicionado. Recomendamos o uso das cabines fechadas.**Danos a saúde:** Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Tolerância:** 85,00 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 87,72 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Medidas administrativas ou de organização do trabalho:** Recomendamos a implantação de sistema de manutenção preventiva.**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - BRITADOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - ESCAVADEIRA HIDRÁULICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), Pedreira
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; OBS: Realiza operação da ESCAVADEIRA HIDRÁULICA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - ESCAVADEIRA HIDRÁULICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - ESCAVADEIRA HIDRÁULICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais. Realização de operações em Pedreiras.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.	

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - ESCAVADEIRA HIDRÁULICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - ESCAVADEIRA HIDRÁULICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades de operação de máquinas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Recomendamos a instalação de área de vivência com cobertura, local destinado a refeição, banheiros químicos, água potável para consumo e água potável para higienização conforme preconiza NR 24 - Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Possíveis Danos a Pele.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
Poeiras não especificadas	
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operações de mineração. Corte em Pedreiras, abastecimento do Britador. Carregamento ou descarregamento de caminhões e outras máquinas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Recomendamos a implantação de sistema de manutenção preventiva e adequação do sistemas de ar condicionado.	
Danos a saúde: Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85,00 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 82,32 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Recomendamos a implantação de sistema de manutenção preventiva e adequação do sistemas de ar condicionado. Recomendamos o uso das cabines fechadas.		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; Opera Máquinas na Limpeza Pública.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.

■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes para ajustar vassouras de metais na Bob Cat.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Contato com resíduos de animais deteriorados.	eSocial 03.01.004
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Transporte, descarte e enterro de animais mortos quando necessário. Acesso ao Aterro Sanitário.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doenças diversas oriundas do contato microrganismos.	
Danos a saúde: Doenças diversas oriundas do contato microrganismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades de descarregar e carregar os caminhões e operar máquinas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 81,53 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas, veículos e equipamentos durante a execução das atividades.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: o Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com produtos químicos.		eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de :GRAXA (Composição: Sabão de ÓLEO HIDRÁULICO (Composição: Óleo mineral parafínico aditivado. Formulação complexa de hidrocarbonetos saturados com número de carbonos dentro do intervalo de C15-C50. A base lubrificante; Contém aditivos específicos);		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.		
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - PÁ CARREGADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; OBS: Realiza operação com a PÁ CARREGADEIRA de CABINE FECHADA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - PÁ CARREGADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - PÁ CARREGADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.	

RISCOS BIOLÓGICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - PÁ CARREGADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Acesso e permanência em locais de coleta e industrialização do lixo	eSocial 03.01.007
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Empurrar material inservível no Aterro Sanitário.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doença transmitidas por micro organismos.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.	
■ Contato com resíduos de animais deteriorados.	eSocial 03.01.004
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Enterrar animais mortos de acordo conforme demandas e solicitações.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Doenças diversas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - PÁ CARREGADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - PÁ CARREGADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades de operação de máquinas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85,00 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 77,83 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.

Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;

Danos a saúde: Surdez parcial ou total.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; OBS: Realiza operação com RETROESCAVADEIRA de CABINE ABERTA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.	

RISCOS BIOLÓGICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Acesso e permanência em locais de coleta e industrialização do lixo	eSocial 03.01.007
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Empurrar material inservível no Aterro Sanitário.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doença transmitidas por micro organismos.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.	
■ Contato com resíduos de animais deteriorados.	eSocial 03.01.004
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Enterrar animais mortos de acordo conforme demandas e solicitações.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Doenças diversas oriundas do contato microrganismos.	
Danos a saúde: Doenças diversas oriundas do contato microrganismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades de operação de máquinas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85,00 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 77,83 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.

Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;

Danos a saúde: Surdez parcial ou total.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; OBS: Realiza operação com a PÁ CARREGADEIRA de CABINE FECHADA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Conduzir máquinas em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.	

RISCOS BIOLÓGICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Acesso e permanência em locais de coleta e industrialização do lixo	eSocial 03.01.007
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Empurrar material inservível no Aterro Sanitário.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Doenças diversas transmitidas por agentes biológicos.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.	
■ Contato com resíduos de animais deteriorados.	eSocial 03.01.004
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Enterrar animais mortos de acordo conforme demandas e solicitações.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Doenças diversas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA - RETROESCAVADEIRA CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades de operação de máquinas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85,00 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 82,29 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.

Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;

Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Recomendamos a implantação de sistema de manutenção preventiva e adequação do sistemas de ar condicionado. Recomendamos o uso das cabines fechadas.

Danos a saúde: Surdez parcial ou total.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	ESF - Estratégia da Saúde da Família (Ambiente Principal), UBS - Unidade Básica de Saúde
Atividades:	Planejam o trabalho, realizam manutenção básica de máquinas pesadas e as operam. Removem solo e material orgânico "bota-fora", drenam solos e executam construção de aterros. Realizam acabamento em pavimentos e cravam estacas. Realiza ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrante da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**RISCOS BIOLÓGICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Contato com produtos químicos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / DIRETOR DE TRANSPORTE DA SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Departamento de Coordenação e Transportes Sede Secretaria de Saúde
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo. Ocupa o cargo de DIRETOR.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / DIRETOR DE TRANSPORTE DA SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / DIRETOR DE TRANSPORTE DA SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**RISCOS BIOLÓGICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / DIRETOR DE TRANSPORTE DA SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / DIRETOR DE TRANSPORTE DA SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / DIRETOR DE TRANSPORTE DA SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Contato com produtos químicos.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / MOTORISTA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; OBS: Executa atividades de MOTORISTA na LIMPEZA PÚBLICA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / MOTORISTA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / MOTORISTA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva e Transporte Coletivo de Passageiros.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho. Usar os EPI's corretamente.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes para ajustar vassouras de metais na Bob Cat.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / MOTORISTA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Contato com resíduos de animais deteriorados.

eSocial 03.01.004

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Transporte, descarte e enterro de animais mortos quando necessário.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças diversas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / MOTORISTA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades de descarregar e carregar os caminhões.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINA RODOVIÁRIA / MOTORISTA - LIMPEZA PÚBLICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 81,53 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas, veículos e equipamentos durante a execução das atividades.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".
METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;**Danos a saúde:** Surdez parcial ou total.**Observações:** o Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como lâminas, motosserras, enxadas, motopoda, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.

Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Atingido por	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atingido por objeto em movimento/projetado contra durante a roçagem, corte de árvores, capinas, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atingido por objeto em movimento/projetado contra.	
Danos a saúde: Escoriações, hematomas, perfurações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização das tarefas em ambientes externos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Possíveis danos a pele.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Ruído		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))	Encontrado: 88,60 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades. Roçadeira, moto bombas, motopoda, motosserras, etc.		
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;		
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.		
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.		

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - HORTO - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE	
■ Contato com produtos químicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manipulação de ÓLEO LUBRIFICANTE PARA MOTORES (Óleo básico – altamente refinado; Alcaril Sulfonato de Cálcio, de cadeia longa).GASOLINA (Hidrocarbonetos e Benzeno); Iscas para Formigas. NPK (Cloreto de potássio, Ureia Di-Hidrogenoortofosfato de amônio).	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.	
Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - ROLO COMPACTADOR CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; OBS: Realiza operação com a ROLO COMPACTADOR de CABINE FECHADA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - ROLO COMPACTADOR CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - ROLO COMPACTADOR CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE	
■ Tombamento/ Lateralização	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais durante operação e compactação de solo.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS - ROLO COMPACTADOR CABINE FECHADA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Possíveis Danos a Pele.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Ruído

eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))**Encontrado:** 74,66 decibel (A) (dB(A))**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ruído gerado por máquinas e equipamentos.

Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".

METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;

Danos a saúde: Surdez parcial ou total.**Observações:** Atenção redobrada e usar os EPIs corretamente.

■ Vibração de Corpo Inteiro (VCI).

eSocial 02.01.003

Exposição:
Intermitente**Tolerância:** 21 metro por segundo elevado a 1,75 (m/s^{1,75})**Encontrado:** 32,75 metro por segundo elevado a 1,75 (m/s^{1,75})**Perigos, fontes e circunstâncias:** Vibração de corpo inteiro durante a operação de máquinas e equipamentos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer.**Descrição do Agente Nocivo:** Vibração de corpo inteiro durante a operação de máquinas e equipamentos.**Danos a saúde:** Doenças vasculares neurológicas e musculares.**Observações:** Recomendamos pausas regulares e realizar ginástica laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; OBS: Opera MOTONIVELADORA de CABINE ABERTA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse documento, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ **Tombamento/ Lateralização**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de máquinas e condução de veículos em vias urbanas e rurais durante operação e manobras diversas.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Operação de máquinas em vias urbanas e rurais.

Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbitos.

Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.

■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos e máquinas em vias públicas e privadas para realização de atividades diversas.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.

Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.

Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados em Operação de Máquinas Pesadas.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Acesso por meio de escadas e/ou rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho, subir e descer de máquinas e equipamentos.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Poeiras não especificadas	
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Operações e manutenção de estradas rurais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Diminuição da capacidade respiratória sem lesão especificada.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Ruído	eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	Tolerância: 85 decibel (A) (dB(A))
	Encontrado: 80,26 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído gerado por máquinas e equipamentos durante a execução das atividades.	
Metodologia: Critério Quantitativo. Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer;	
Danos a saúde: Surdez parcial ou total.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. O Uso dos EPI's neutraliza a ação do agente nocivo.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / MOTONIVELADORA CABINE ABERTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** GRAXA (Composição: Sabão de Cálcio; Óleos Minerais Altamente Refinados);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS / CONDUÇÃO DE VEÍCULOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UBS - Unidade Básica de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar equipamentos rodoviários e máquinas pesadas mais complexas. Manter limpo e zelar pelo bom funcionamento da máquina; Fazer relatórios mensais e encaminhar ao Chefe de Divisão; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato; SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS e CONDUÇÃO DE VEÍCULOS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS / CONDUÇÃO DE VEÍCULOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

**RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS / CONDUÇÃO DE VEÍCULOS
- SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas. Realizar curso de Direção Defensiva.
**RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS / CONDUÇÃO DE VEÍCULOS -
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante execução de atividades diversas inerentes ao cargo e as funções.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.
**RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE MÁQUINAS RODOVIÁRIAS / SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS / CONDUÇÃO DE VEÍCULOS - SECRETARIA
MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**
■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO OUVIDOR GERAL - GABINETE DO PREFEITO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Prefeitura Municipal (Ambiente Principal), Gabinete do Prefeito
Atividades:	Garantem suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública federal, estadual, distrital e municipal. Definem diretrizes, planejam, coordenam e supervisionam ações, monitorando resultados e fomentando políticas de mudança.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - OUVIDOR GERAL - GABINETE DO PREFEITO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - OUVIDOR GERAL - GABINETE DO PREFEITO**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PADEIRO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Pastifício Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar trabalhos de fabricação de pães e farináceos em geral, mediante controle e produção da massa, em conformidade às normas e procedimentos técnicos e de qualidade, segurança, higiene, saúde e preservação ambiental, para atender a demanda de abastecimento, executar outras tarefas correlatas. Controla o estoque dos gêneros alimentícios sob sua responsabilidade, efetuando a lista de compras para o abastecimento quando necessário; Colabora com a limpeza e organização do local que está trabalhando; Executa outras atividades correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior. Ministar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realizar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato;
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001.</p> <p>“A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO “GHE” nos demais trabalhadores dessa função”.</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PADEIRO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PADEIRO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos fornecer luvas com resistência ao corte/perfurações.■ **Queimaduras**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com superfícies quentes ou água fervente utilizados nos processos de cocção de alimentos e preparo de café e chá.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - PADEIRO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

■ Limpeza do ambiente de trabalho.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do posto de trabalho (Pastifício) e coleta de lixo deste mesmo local. Incluso os banheiros da Cozinha/Copa.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's.

RISCOS ERGONÔMICOS - PADEIRO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.

RISCOS FÍSICOS - PADEIRO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

■ Temperatura (Calor)

eSocial 02.01.014

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 30,7 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 27 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fontes de calor utilizadas para o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200;**Danos a saúde:** Desidratação, erupção cutânea, fadiga física, problemas cardiorrespiratórios e distúrbios psicológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos hidratação durante a jornada de trabalho.

RISCOS QUÍMICOS - PADEIRO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

■ Contato com produtos químicos.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico); ÁLCOOL 70 %; SULOPAN (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante); LIMPA ALUMÍNIO (Surfactantes aniônicos).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PEDAGOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Escola Municipal (Ambiente Principal), Departamento de Educação
Atividades:	Coordenar, realizar e elaborar programas de atendimento psicoeducacional dos educandos, emitindo parecer diagnóstico; Providenciar o atendimento especializado aos educandos com necessidades diferenciadas, encaminhando-os para serviços ou profissionais da área médica, psicológica, fonoaudiológica, fisioterápica ou outras, quando necessário; Orientar o corpo docente e administrativo das escolas de ensino regular e outras instituições, quanto ao desenvolvimento cognitivo do educando avaliado, bem como sugerir atividades diferenciadas a serem trabalhadas em classes de ensino regular e nas diversas modalidades de atendimento em Educação Especial; Informar a família as condições cognitivas do educando, e orientar quanto a atitudes que venham colaborar no seu processo de desenvolvimento; Acompanhar o desenvolvimento do educando na escola regular ou em outras modalidades de atendimento em Educação Especial; Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	20 ou 40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PEDAGOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - PEDAGOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PREPARADOR DE ALIMENTOS - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Pastifício Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Preparar café, chá e outros, utilizando ingredientes próprios, para servir aos funcionários e visitantes; Realizar a distribuição de café, chá, água e outros nas diversas dependências da unidade, em horários pré-determinados ou quando solicitado; Promover a limpeza de utensílios e equipamentos de cozinha, zelando pela conservação dos mesmos; Controlar a quantidade de consumo de café, chá, açúcar e outros, solicitando reposição quando necessário; Zelar pelas condições de manipulação, conservação e distribuição dos produtos. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PREPARADOR DE ALIMENTOS - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PREPARADOR DE ALIMENTOS - PASTÍFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.

■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.

Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes durante o preparo de alimentos.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.

Danos a saúde: Corte e perfurações.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos fornecer luvas com resistência ao corte/perfurações.

■ **Queimaduras**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com superfícies quentes ou água fervente utilizados nos processos de preparo de alimentos (assar, fritar, cozinhar, etc.) e preparo de café/chá.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.

Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - PREPARADOR DE ALIMENTOS - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL**■ Limpeza do ambiente de trabalho.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do ambiente de trabalho e descarte de resíduos orgânicos (cascas, restos de massas, etc.).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - PREPARADOR DE ALIMENTOS - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - PREPARADOR DE ALIMENTOS - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL****■ Temperatura (Calor)**

eSocial 02.01.014

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 30,7 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 27 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fontes de calor utilizadas para o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200;**Danos a saúde:** Desidratação, erupção cutânea, fadiga física, problemas cardiorrespiratórios e distúrbios psicológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos hidratação durante a jornada de trabalho.**RISCOS QUÍMICOS - PREPARADOR DE ALIMENTOS - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico);ÁLCOOL 70 %; SULOPAN (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PROCURADOR DO MUNICÍPIO - PROCURADORIA MUNICIPAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Procuradoria Municipal (Ambiente Principal), Prefeitura Municipal
Atividades:	Representam a administração pública na esfera judicial; prestam consultoria e assessoramento jurídico, à administração pública; exercem o controle interno da legalidade dos atos da administração; zelam pelo patrimônio e interesse público, tais como, meio ambiente, consumidor e outros; integram comissões processantes; geram recursos humanos e materiais da procuradoria.
Jornada:	30 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse documento, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação

CONTROLE MÉDICO - PROCURADOR DO MUNICÍPIO - PROCURADORIA MUNICIPAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - PROCURADOR DO MUNICÍPIO - PROCURADORIA MUNICIPAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PROCURADOR GERAL - PROCURADORIA MUNICIPAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Procuradoria Municipal (Ambiente Principal), Prefeitura Municipal
Atividades:	Representam a administração pública na esfera judicial; prestam consultoria e assessoramento jurídico, à administração pública; exercem o controle interno da legalidade dos atos da administração; zelam pelo patrimônio e interesse público, tais como, meio ambiente, consumidor e outros; integram comissões processantes; geram recursos humanos e materiais da procuradoria.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse documento, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação

CONTROLE MÉDICO - PROCURADOR GERAL - PROCURADORIA MUNICIPAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - PROCURADOR GERAL - PROCURADORIA MUNICIPAL■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PROFESSOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Escola Municipal (Ambiente Principal), CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil, Secretaria de Educação
Atividades:	Elaborar e cumprir o plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola; Levantar e interpretar dados relativos à realidade de sua classe; Zelar pela aprendizagem do aluno; Estabelecer mecanismos de avaliação; Implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento; Organizar o registro de observação dos alunos; Participar de atividades extraclasse; Realizar trabalho integrado com o apoio pedagógico; participar dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional; Ministrar os dias letivos e horas-aula estabelecidos; Colaborar com as atividades e articulação da escola com as famílias e a comunidade; Participar de cursos de formação e treinamentos; Participar da elaboração e execução do plano político-pedagógico; Integrar órgãos complementares da escola; executar tarefas afins. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

■ **Movimentos repetitivos**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Execução de atividades com movimentos repetitivos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Execução de atividades com movimentos repetitivos.**Danos a saúde:** DORT (Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho).**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ginásio de Esportes (Ambiente Principal), Ambiente Externo
Atividades:	Orientar a aprendizagem do aluno; Participar no processo do planejamento das atividades da escola; Organizar as operações inerentes ao processo de ensino e aprendizagem; Contribuir com o aprimoramento de qualidade do ensino; Planejar e executar o trabalho docente em consonância com o plano curricular da escola atendendo ao avanço da tecnologia educacional; Levantar dados relativos à realidade de sua classe; Definir, operacionalmente os objetivos do plano curricular, formas de execução e situações de experiências. Estabelecer mecanismos de avaliação; Constatar necessidade e carência do aluno e propor o seu encaminhamento a setores específicos do atendimento; Cooperar com a coordenação pedagógica e orientação educacional; Organizar registros de observações de alunos; Participar de reuniões, conselho de classe. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS FÍSICOS - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Centro de Convivência de Idoso (Ambiente Principal)
Atividades:	Orientar aprendizagem do aluno; Participar no processo do planejamento das atividades da escola; Organizar as operações inerentes ao processo de ensino e aprendizagem. Contribuir com o aprimoramento de qualidade do ensino; Planejar e executar o trabalho docente em consonância com o plano curricular da escola atendendo ao avanço da tecnologia educacional; Levantar dados relativos à realidade de sua classe; Definir, operacionalmente os objetivos do plano curricular, formas de execução e situações de experiências; Estabelecer mecanismos de avaliação; Constatar necessidade e carência do aluno e propor o seu encaminhamento a setores específicos do atendimento; Cooperar com a coordenação pedagógica e orientação educacional; Organizar registros de observações de alunos; Participar de reuniões, conselho de classe. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais e bens públicos.
Jornada:	20 ou 40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ginásio de Esportes (Ambiente Principal), Ambiente Externo
Atividades:	Orientar a aprendizagem do aluno; Participar no processo do planejamento das atividades da escola; Organizar as operações inerentes ao processo de ensino e aprendizagem, Contribuir com o aprimoramento de qualidade do ensino; Planejar e executar o trabalho docente em consonância com o plano curricular da escola atendendo ao avanço da tecnologia educacional; Levantar dados relativos à realidade de sua classe; Definir, operacionalmente os objetivos do plano curricular, formas de execução e situações de experiências; Estabelecer mecanismos de avaliação; Constatar necessidade e carência do aluno e propor o seu encaminhamento a setores específicos do atendimento; Cooperar com a coordenação pedagógica e orientação educacional; Organizar registros de observações de alunos; Participar de reuniões, conselho de classe. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**■ Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado durante montagem de estruturas destinadas a pratica desportiva.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção ao executar as atividades inerentes ao cargo.**RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS FÍSICOS - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - GINÁSIO DE ESPORTES - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER****■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PROFESSOR PRÉ ESCOLAR - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Escola Municipal (Ambiente Principal), CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil, Secretaria de Educação
Atividades:	Executar as atividades de acordo com o planejamento pedagógico, respeitando o estágio de desenvolvimento das crianças; participar de reuniões, treinamentos e cursos de aperfeiçoamento; Identificar problemas de socialização; Manter-se atualizado sobre as condições biopsicossociais da criança; Estabelecer relacionamento afetivo com a mesma e de colaboração com a família da criança; Desenvolver a auto-estima e segurança emocional da criança; zelar pela segurança física, higiene, saúde e alimentação das crianças; Promover atividades que atendam as necessidades básicas das crianças no campo afetivo, social e intelectual; Estimular a comunicação da criança nas suas mais diversas manifestações: corporal, musical, plástica, verbal e escrita; Responsabilizar-se pela conservação do material pedagógico; Manter atualizados os registros sob sua responsabilidade; Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PROFESSOR PRÉ ESCOLAR - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - PROFESSOR PRÉ ESCOLAR - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

■ **Movimentos repetitivos**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Execução de atividades com movimentos repetitivos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Execução de atividades com movimentos repetitivos.**Danos a saúde:** DORT (Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho).**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CREAS - Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Ambiente Principal), CRAS - Centro de Referência da Assistência Social
Atividades:	Planejar e executar planos e programas, visando estimular maior produtividade no trabalho, realização e satisfação pessoal, envolvendo indivíduos e grupos; Orientar e encaminhar indivíduos para atendimento especializado e/ou preventivo, no âmbito da saúde mental; Orientar pais e responsáveis, sobre processos de integração em unidades sociais e programas de atendimento específicos, as crianças e adolescentes; Atender crianças, adolescentes e adultos que necessitem de atendimento psicológico; Realizar diagnóstico psicológico, utilizando-se de entrevista, para fins de prevenção e/ou encaminhamento de pacientes com problemas de ordem existencial, emocional e mental; Realizar pesquisas, visando a construção e ampliação do conhecimento teórico e aplicado ao campo do trabalho, educação, saúde e social; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	30 ou 40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.

■ Ataque de animais

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais durante as visitas domiciliares.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais.**Danos a saúde:** Cortes e lacerações.**Observações:** Não acessar domicílios sem autorização, acompanhamento ou garantias de que o animal esteja devidamente preso.

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada nos deslocamentos.

RISCOS BIOLÓGICOS - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Habitual**Perigos, fontes e circunstâncias:** Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) em atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Utilizar protetor solar fator 60.**RISCOS QUÍMICOS - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de derivados de produtos de limpeza como: HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância). DESINFETANTE (Cloreto de Alquil Dimetil Benzil Amônio); ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo);**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal), Clínica de Terapia Especializada
Atividades:	Planejar e executar planos e programas, visando estimular maior produtividade no trabalho, realização e satisfação pessoal, envolvendo indivíduos e grupos; Orientar e encaminhar indivíduos para atendimento especializado e/ou preventivo, no âmbito da saúde mental; Orientar pais e responsáveis, sobre processos de integração em unidades sociais e programas de atendimento específicos, as crianças e adolescentes; Atender crianças, adolescentes e adultos que necessitem de atendimento psicológico; Realizar diagnóstico psicológico, utilizando-se de entrevista, para fins de prevenção e/ou encaminhamento de pacientes com problemas de ordem existencial, emocional e mental; Realizar pesquisas, visando a construção e ampliação do conhecimento teórico e aplicado ao campo do trabalho, educação, saúde e social; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra** eSocial 05.01.001**Exposição:** Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada nos deslocamentos.**RISCOS BIOLÓGICOS - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.**RISCOS ERGONÔMICOS - PSICÓLOGO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001**Exposição:** Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36 horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.

RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Central de Ambulâncias (Ambiente Principal), Central de Marcação de Consultas
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - RECEPCIONISTA - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.

Danos a saúde: Propagação de micro organismos.

Observações: Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.

RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.

Danos a saúde: Dores lombares.

Observações: Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - RECEPCIONISTA - CENTRAL DE AMBULÂNCIAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - CENTRO DE ATENDIMENTO PARA ENFRENTAMENTO AO COVID - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Centro de Atendimento para Enfrentamento do Covid (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - CENTRO DE ATENDIMENTO PARA ENFRENTAMENTO AO COVID - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE ATENDIMENTO PARA ENFRENTAMENTO AO COVID - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.
RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE ATENDIMENTO PARA ENFRENTAMENTO AO COVID - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.
RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE ATENDIMENTO PARA ENFRENTAMENTO AO COVID - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE ATENDIMENTO PARA ENFRENTAMENTO AO COVID - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaí-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - CENTRO DE IMUNIZAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Centro de Imunização (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - CENTRO DE IMUNIZAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE IMUNIZAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE IMUNIZAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - CENTRO DE SAÚDE / CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Centro de Saúde (Ambiente Principal), Conselho Municipal de Saúde
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico, fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - CENTRO DE SAÚDE / CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE SAÚDE / CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.
RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE SAÚDE / CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.
RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE SAÚDE / CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - RECEPCIONISTA - CENTRO DE SAÚDE / CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - CRAS / CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CRAS - Centro de Referência da Assistência Social (Ambiente Principal), CREAS - Centro de Referência Especializado de Assistência Social, Secretaria Municipal de Saúde e Desenvolvimento Social
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - CRAS / CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - CRAS / CREAS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Hospital Maternidade (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36 horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - RECEPCIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.
RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.
RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - RECEPCIONISTA - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Agropecuária e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Digitar correspondências, relatórios, ofícios, memorandos, quadros demonstrativos, formulários e outros expedientes, a partir de minutas e rascunhos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral aos destinatários nas diversas unidades do órgão, adotando técnicas de controle interno preestabelecidas; Executar cálculos simples na preparação e conferência de documentos. Operar terminais de vídeo, efetuando consultas e alterando dados em sistemas informatizados; Manter atualizado arquivo de documentação em geral, emitida e recebida, classificando-os e codificando-os, para fins de controle; Separar, classificar e registrar documentos na recepção e expedição de malotes; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer (Ambiente Principal), Sala do Empreendedor
Atividades:	Desenvolver atividades na área administrativa dando suporte as atividades da instituição. Desenvolver e preparar expedientes administrativos que se fizerem necessários nas unidades, sob orientação. Inteirar-se dos trabalhos desenvolvidos em cada setor, visando orientar e facilitar a obtenção de dados, documentos e outras solicitações dos superiores. Participar de estudos e projetos a serem elaborados e desenvolvidos por técnico. Atuar como responsável pela fiscalização e manutenção da ordem nos ambientes Zelar pela higiene, limpeza, conservação e boa utilização dos equipamentos e instrumentos utilizados sob sua responsabilidade, solicitando junto à chefia os serviços de manutenção. Atendimento ao público, telefones, elaboração de ofícios, comunicados internos, memorandos; Elaboração e controle de documentação oficial. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA E ESPORTE

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Digitar correspondências, relatórios, ofícios, memorandos, quadros demonstrativos, formulários e outros expedientes, a partir de minutas e rascunhos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral aos destinatários nas diversas unidades do órgão, adotando técnicas de controle interno preestabelecidas; Executar cálculos simples na preparação e conferência de documentos. Operar terminais de vídeo, efetuando consultas e alterando dados em sistemas informatizados; Manter atualizado arquivo de documentação em geral, emitida e recebida, classificando-os e codificando-os, para fins de controle; Separar, classificar e registrar documentos na recepção e expedição de malotes; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede Secretaria de Saúde (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - RECEPCIONISTA - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - RECEPCIONISTA - SEDE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UPA - Unidade de Pronto Atendimento (Ambiente Principal), ESF - Estratégia da Saúde da Família, UBS - Unidade Básica de Saúde
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior. Realiza atividades administrativas.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36 horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - RECEPCIONISTA - UPA - ESF - UBS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal), Defesa Civil
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior. Ministrar treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamentos. Atua em casos de EMERGÊNCIAS, CATÁSTROFES, URGÊNCIAS, DESASTRES, ETC.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - RECEPCIONISTA / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO

Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades.	
Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Queimaduras	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atendimento e realização de combate a incêndios quando solicitado. Atua em casos de EMERGÊNCIAS, CATÁSTROFES, URGÊNCIAS, DESASTRES, ETC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Fornecer treinamentos de Combate a incêndio.	
Descrição do Agente Nocivo: Atendimento e realização de combate a incêndios.	
Danos a saúde: Lesões diversas na pele e olhos .	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir somente pessoas legalmente habilitadas. Fornecer Treinamentos de Direção Defensiva e Condução de Veículos de Emergência.	
■ Explosão por líquidos inflamáveis	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição a agentes químicos diversos, em caso de vazamentos. e desastres. Aplicando contenções, absorvedores, isolando a área e velando até a presença dos responsáveis pelo material. Ex: Vazamentos de Combustíveis diversos, Líquidos Inflamáveis e entre outros químicos. tua em casos de EMERGÊNCIAS, CATÁSTROFES, URGÊNCIAS, DESASTRES, ETC.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Explosão por líquidos inflamáveis de combustíveis	
Danos a saúde: Queimadura, Mortes.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Ataque de animais peçonhentos	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Remoção de abelhas e vespas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)	
Danos a saúde: Inchaço, alergias e óbito.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO**■ Contato com resíduos biológicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Acesso em áreas alagadas com resíduos biológicos diversos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS QUÍMICOS - RECEPCIONISTA / AGENTE DA DEFESA CIVIL - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição a agentes químicos diversos, em caso de vazamentos. Aplicando contenções, absorvedores, isolando a área e velando até a presença dos responsáveis pelo material. Ex: Vazamentos de Combustíveis diversos, Líquidos Inflamáveis e entre outros químicos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior. Realiza atividades administrativas.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36 horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.
RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CAPS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Hospital Maternidade (Ambiente Principal)
Atividades:	Realizar e receber chamadas telefônicas internas e externas, anotando e repassando recados; Realizar serviços de malote e reprodução de documentos; Receber, selecionar, registrar e distribuir correspondências, materiais de expediente, jornais, revistas e documentos em geral; Atender ao público por telefone ou pessoalmente ou por meio eletrônico fornecendo informações solicitadas; Manter atualizados e organizados os arquivos; Receber e interagir com o público externo à instituição, área de trabalho ou unidade administrativa, de forma agradável, solícita e colaborativa para prestação de informações e no encaminhamento ao local desejado; Manter-se atualizada sobre a organização, departamentos, pessoas e eventos de sua área; Executar outras tarefas correlatas, conforme necessidade ou a critério de seu superior. Realiza atividades administrativas.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36 horas.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.

RISCOS BIOLÓGICOS - RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.

RISCOS ERGONÔMICOS - RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - RECEPCIONISTA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - HOSPITAL MATERNIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIA - PROCURADORIA GERAL DO MUNICÍPIO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Procuradoria Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Registrar compromissos e informações junto ao órgão diretivo; Redigir e datilografar correspondência e relatórios de assuntos administrativos sob seu controle; Coletar dados para a elaboração de relatórios, demonstrativos ou material de consulta para reuniões; Programar e controlar a agenda do chefe imediato, marcando e convocando reuniões, entrevistas, e outros eventos; Manter arquivo de correspondência de sua unidade; Recepcionar e encaminhar visitas ao chefe imediato; Solucionar assuntos de natureza administrativa e rotineira, informando ao chefe imediato as decisões tomadas; Zelar pela manutenção dos padrões, apresentação de sua unidade de trabalho, bem como do arranjo dos móveis; Organizar a agenda de compromissos do chefe imediato, dispendo horários de reuniões, entrevista e solenidades, especificando os dados pertinentes e fazendo as necessárias anotações; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIA - PROCURADORIA GERAL DO MUNICÍPIO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIA - PROCURADORIA GERAL DO MUNICÍPIO

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Registrar compromissos e informações junto ao órgão diretivo; Redigir e datilografar correspondência e relatórios de assuntos administrativos sob seu controle; Coletar dados para a elaboração de relatórios, demonstrativos ou material de consulta para reuniões; Programar e controlar a agenda do chefe imediato, marcando e convocando reuniões, entrevistas, e outros eventos; Manter arquivo de correspondência de sua unidade; Recepcionar e encaminhar visitas ao chefe imediato; Solucionar assuntos de natureza administrativa e rotineira, informando ao chefe imediato as decisões tomadas; Zelar pela manutenção dos padrões, apresentação de sua unidade de trabalho, bem como do arranjo dos moveis; Organizar a agenda de compromissos do chefe imediato, dispendo horários de reuniões, entrevista e solenidades, especificando os dados pertinentes e fazendo as necessárias anotações; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal), Posto de Identificação e Junta Militar
Atividades:	Registrar compromissos e informações junto ao órgão diretivo; Redigir e datilografar correspondência e relatórios de assuntos administrativos sob seu controle; Coletar dados para a elaboração de relatórios, demonstrativos ou material de consulta para reuniões; Programar e controlar a agenda do chefe imediato, marcando e convocando reuniões, entrevistas, e outros eventos; Manter arquivo de correspondência de sua unidade; Recepcionar e encaminhar visitas ao chefe imediato; Solucionar assuntos de natureza administrativa e rotineira, informando ao chefe imediato as decisões tomadas; Zelar pela manutenção dos padrões, apresentação de sua unidade de trabalho, bem como do arranjo dos moveis; Organizar a agenda de compromissos do chefe imediato, dispendo horários de reuniões, entrevista e solenidades, especificando os dados pertinentes e fazendo as necessárias anotações; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Agropecuária e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	Registrar compromissos e informações junto ao órgão diretivo; Redigir e datilografar correspondência e relatórios de assuntos administrativos sob seu controle; Coletar dados para a elaboração de relatórios, demonstrativos ou material de consulta para reuniões; Programar e controlar a agenda do chefe imediato, marcando e convocando reuniões, entrevistas, e outros eventos; Manter arquivo de correspondência de sua unidade; Recepcionar e encaminhar visitas ao chefe imediato; Solucionar assuntos de natureza administrativa e rotineira, informando ao chefe imediato as decisões tomadas; Zelar pela manutenção dos padrões, apresentação de sua unidade de trabalho, bem como do arranjo dos moveis; Organizar a agenda de compromissos do chefe imediato, dispendo horários de reuniões, entrevista e solenidades, especificando os dados pertinentes e fazendo as necessárias anotações; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Educação (Ambiente Principal)
Atividades:	Registrar compromissos e informações junto ao órgão diretivo; Redigir e datilografar correspondência e relatórios de assuntos administrativos sob seu controle; Coletar dados para a elaboração de relatórios, demonstrativos ou material de consulta para reuniões; Programar e controlar a agenda do chefe imediato, marcando e convocando reuniões, entrevistas, e outros eventos; Manter arquivo de correspondência de sua unidade; Recepcionar e encaminhar visitas ao chefe imediato; Solucionar assuntos de natureza administrativa e rotineira, informando ao chefe imediato as decisões tomadas; Zelar pela manutenção dos padrões, apresentação de sua unidade de trabalho, bem como do arranjo dos moveis; Organizar a agenda de compromissos do chefe imediato, dispendo horários de reuniões, entrevista e solenidades, especificando os dados pertinentes e fazendo as necessárias anotações; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Sede Secretaria de Saúde (Ambiente Principal), Clínica de Terapia Especializada
Atividades:	Registrar compromissos e informações junto ao órgão diretivo; Redigir e datilografar correspondência e relatórios de assuntos administrativos sob seu controle; Coletar dados para a elaboração de relatórios, demonstrativos ou material de consulta para reuniões; Programar e controlar a agenda do chefe imediato, marcando e convocando reuniões, entrevistas, e outros eventos; Manter arquivo de correspondência de sua unidade; Recepcionar e encaminhar visitas ao chefe imediato; Solucionar assuntos de natureza administrativa e rotineira, informando ao chefe imediato as decisões tomadas; Zelar pela manutenção dos padrões, apresentação de sua unidade de trabalho, bem como do arranjo dos moveis; Organizar a agenda de compromissos do chefe imediato, dispendo horários de reuniões, entrevista e solenidades, especificando os dados pertinentes e fazendo as necessárias anotações; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**RISCOS BIOLÓGICOS - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes durante a realização das atividades administrativas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde. Recomendamos a instalação de barreira acrílica na área de atendimento ao público.**RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % para limpeza do posto de trabalho.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CRAS - Centro de Referência da Assistência Social (Ambiente Principal), CAPS - Centro de Atenção Psicossocial, CREAS - Centro de Referência Especializado de Assistência Social, Secretaria Municipal de Inclusão Social
Atividades:	Registrar compromissos e informações junto ao órgão diretivo; Redigir e datilografar correspondência e relatórios de assuntos administrativos sob seu controle; Coletar dados para a elaboração de relatórios, demonstrativos ou material de consulta para reuniões; Programar e controlar a agenda do chefe imediato, marcando e convocando reuniões, entrevistas, e outros eventos; Manter arquivo de correspondência de sua unidade; Recepcionar e encaminhar visitas ao chefe imediato; Solucionar assuntos de natureza administrativa e rotineira, informando ao chefe imediato as decisões tomadas; Zelar pela manutenção dos padrões, apresentação de sua unidade de trabalho, bem como do arranjo dos moveis; Organizar a agenda de compromissos do chefe imediato, dispondo horários de reuniões, entrevista e solenidades, especificando os dados pertinentes e fazendo as necessárias anotações; Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIA - SECRETARIA MUNICIPAL DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Almoxarifado de Limpeza, Gráfica, Expediente e Alimentos (Ambiente Principal)
Atividades:	Registrar compromissos e informações junto ao órgão diretivo; Redigir e datilografar correspondência e relatórios de assuntos administrativos sob seu controle; Coletar dados para a elaboração de relatórios, demonstrativos ou material de consulta para reuniões; Programar e controlar a agenda do chefe imediato, marcando e convocando reuniões, entrevistas, e outros eventos; Manter arquivo de correspondência de sua unidade; Recepcionar e encaminhar visitas ao chefe imediato; Solucionar assuntos de natureza administrativa e rotineira, informando ao chefe imediato as decisões tomadas; Zelar pela manutenção dos padrões, apresentação de sua unidade de trabalho, bem como do arranjo dos moveis; Organizar a agenda de compromissos do chefe imediato, dispondo horários de reuniões, entrevista e solenidades. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo e outras atividades administrativas.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Bater contra objeto parado.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Bater contra objeto parado.

Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.

Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.

■ **Escorregões, tropeções e quedas.** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Escorregões, tropeções e quedas.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.

Observações: Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.

RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada** eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.

Danos a saúde: Dores lombares.

Observações: Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS QUÍMICOS - SECRETÁRIA / AUXILIAR ADMINISTRATIVO - ALMOXARIFADO DE LIMPEZA, GRÁFICA, EXPEDIENTE E ALIMENTOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Contato com produtos químicos.** eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Uso de ÁLCOOL EM GEL 70 % e HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio) para limpeza do posto de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.

Danos a saúde: Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIO MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Execução das atividades relativas a expediente, planejamento operacional dos serviços gerais, documentação, elaboração de relatórios periódicos das atividades de controle, arquivo e protocolo, ao recrutamento, seleção, treinamento, regime jurídico, planos de carreira, controle funcional e demais atividades de pessoal; Gerência do patrimônio, inventários, registros, proteção e verificação da conservação de bens móveis e imóveis do município; A instauração de sindicâncias e processos administrativos; A organização e estruturação de atividades administrativas; Promover estudos tendentes à racionalização do trabalho, visando à eficiência dos serviços públicos municipais; Emitir parecer sobre proposta de modificações na estrutura e rotina de órgãos da Prefeitura; Estudar os processos e assuntos que lhe sejam submetidos pela Prefeita. Demais atividades correlatas conforme atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO - SECRETARIA MUNICIPAL ADMINISTRAÇÃO**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE - SECRETARIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Agropecuária e Meio Ambiente (Ambiente Principal)
Atividades:	O estudo, projeção e aplicação de política municipal de desenvolvimento agrícola, objetivando a estruturação dos setores agropecuário e ambiental do Município; O desenvolvimento de programas sanitários preventivos e manejo nutricional para cada tipo de rebanho, incluindo orientação para a aplicação de vacinas; elaboração de programas para desenvolvimento de piscicultura, cunicultura, aquicultura, apicultura e fruticultura, orientando os produtores para a preparação de tanques e equipamentos próprios para cada criação, principalmente para a produção de peixes e animais, com maior procura de mercado e manejo preventivo para redução de doenças, bem como a manutenção de ambiente saudável para o desenvolvimento dos animais, com estrutura de criação de alevinos e matrizes de qualidade; A emissão de parecer acerca de quaisquer projetos encampados pelas demais Secretarias, sempre que tratar acerca de matéria agropecuária ou ambiental; Demais atividades conforme descrição dos cargos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE - SECRETARIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE - SECRETARIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE - SECRETARIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE - SECRETARIO MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Utilizar protetor solar fator 60 e touca árabe



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Esporte e Lazer (Ambiente Principal)
Atividades:	Promoção de políticas de integração e desenvolvimento econômico, buscando articulação com os setores empresariais do Município, bem como a promoção de políticas de geração de emprego e renda, inclusive a implantação de programas de qualificação profissional, estabelecendo parcerias com os demais órgãos da Administração que desenvolvam atividades correlatas; Desenvolver atividades ligadas à geração de renda; A criação de novas oportunidades para o estabelecimento de condições que busquem o desenvolvimento econômico e social do Município; A atração de recursos nas diversas instâncias governamentais para propiciar a aplicação dos programas municipais de Governo, sob sua coordenação, visando o aumento de renda "per capita" da população; LEI Nº 3378, DE 13.01.17 ... 34. Os assuntos e gestões que visem o desenvolvimento comercial e industrial do município; Divulgar as potencialidades e oportunidades que o Município pode oferecer para o investidor. Demais atividades correlatas.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER
■ Acidentes de trânsito/ Colisões

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.
RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER
■ Radiação não ionizante.

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Utilizar protetor solar fator 60 e touca árabe



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo Obras (Ambiente Principal)
Atividades:	Programar, coordenar e executar a política de obras públicas do Município; Aprovar, fiscalizar e vistoriar os projetos e o sistema viário municipal, urbano, rural e assessorar a Secretaria de Administração nos sistemas de iluminação pública e de distribuição de energia; Manter a rede de galerias pluviais, prover a implantação de obras públicas em geral e reparo dos próprios municipais; A análise, aprovação e fiscalização de projetos de obras e edificações; Conservação, pavimentação e calçamento de ruas, avenidas e logradouros públicos; Assessoramento da coordenação e execução da política de habitação do Município, em especial, os planos habitacionais de natureza social e controle dos mutuários do sistema habitacional do Município; Manutenção, conservação e guarda dos equipamentos rodoviários e da frota de veículos leves e pesados; Demais atividades correlatas conforme atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES**■ Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir ou estar em veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução de veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.**RISCOS ERGONÔMICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES****■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES - SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTES**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Utilizar protetor solar fator 60 e touca árabe



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO SUPERVISORA EDUCACIONAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Educação (Ambiente Principal), CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil, Escola Municipal
Atividades:	Coordenar e organizar os trabalhos de forma coletiva na escola, oferecer orientação e assistência aos professores, bem como fornecer aos mesmos materiais e sugestões de novas metodologias para enriquecer a prática pedagógica; Orientar os professores no planejamento e desenvolvimento dos conteúdos, bem como sugerir novas metodologias que os avaliem na prática pedagógica e aperfeiçoem seus métodos didáticos; Acompanhar o desenvolvimento da proposta pedagógica da escola e o trabalho do professor junto ao aluno auxiliando em situações adversas. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISORA EDUCACIONAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISORA EDUCACIONAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO TÉCNICO AGRÍCOLA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Agropecuária e Meio Ambiente (Ambiente Principal), Ambiente Externo
Atividades:	Prestar atendimento técnico, orientando sobre questões relacionadas às atividades agropecuárias de: manejo de solo e águas; conservação, correção e fertilização do solo; uso correto de defensivos; plantio; tratos culturais; manejos fitossanitários; colheita; armazenamento; manejo de criações; associativismo; conservação ambiental, entre outras; Realizar e atualizar cadastramento de propriedades rurais; Emitir relatórios, Cronogramas; Laudos e Pareceres...; Realizar levantamentos topográficos e georeferenciamentos, vistorias e avaliações; Difundir tecnologias através de: Reuniões técnicas; Palestras; Dias de campo; Unidades demonstrativas; Participação em seminários; Elaborar projetos visando à diversificação e o aumento da renda da propriedade rural, como aquisição de equipamentos, construções, infraestrutura, turismo rural, agroecologia, entre outros; Executar outras tarefas correlatas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO AGRÍCOLA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO AGRÍCOLA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE■ **Acidentes de trânsito/ Colisões**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Dirigir veículos em vias públicas e privadas.**Danos a saúde:** Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.**Observações:** Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitadas.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.■ **Ataque de animais peçonhentos**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.) durante a acesso em áreas com vegetação.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Ataque de animais peçonhentos (cobras, abelhas, marimbondos, escorpiões, etc.)**Danos a saúde:** Inchaço, alergias e óbito.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades e usar os EPIS corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO AGRÍCOLA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO AGRÍCOLA - SECRETARIA MUNICIPAL DE AGROPECUÁRIA E MEIO AMBIENTE**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) nas visitas externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO TÉCNICO DE HIGIENE DENTAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	ESF - Estratégia da Saúde da Família (Ambiente Principal), UBS - Unidade Básica de Saúde, UPA - Unidade de Pronto Atendimento
Atividades:	Participar do desenvolvimento de programas educativos e de saúde bucal. Participar na realização de levantamentos epidemiológicos;. Orientar os pacientes, individualmente ou em grupos, sobre saúde bucal; Auxiliar na consulta odontológica e manter o ambiente de trabalho limpo e organizado; Fazer demonstração de técnicas de escovação; Orientar e promover a prevenção da cárie, através de aplicação de métodos e produtos adequados; Realizar profilaxia bucal; Inserir, condensar, esculpir e dar polimento em substâncias restauradoras; Fazer a limpeza e antisepsia do campo operatório, antes e após os atos cirúrgicos; Remover suturas; Preparar materiais de forramento e restauradores; Cuidar da manutenção e conservação do equipamento odontológico; Executar a revelação de placa bacteriana. Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO DE HIGIENE DENTAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO DE HIGIENE DENTAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes para realização das atividades inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - TÉCNICO DE HIGIENE DENTAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL■ **Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público em geral e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Contato com sangue e secreções.**

eSocial 03.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com sangue e secreção durante atendimentos/ procedimentos inerentes ao cargo. Limpeza e higienização dos materiais utilizados nas atividades e procedimentos. Limpeza dos acessórios utilizados nos atendimentos/procedimentos. Esterilização de materiais utilizados nos atendimento/procedimento.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO DE HIGIENE DENTAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS QUÍMICOS - TÉCNICO DE HIGIENE DENTAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ **Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, Cloreto de Sódio NaCl, água H₂O e Hipoclorito de Sódio), DETERGENTE ENZIMÁTICO (Composição Amilase, Lipase, Protease, Carbohidrase, Peptidase, Celulase, Álcool Isopropílico, Agente de Controle de PH, Conservantes, Tensoativo Não Iônico, Coadjuvantes, Estabilizantes, Aditivos e Água). FLÚOR (Composição: Fluoreto de Sódio, Ácido Fosfórico e Ácido Fluorídrico). DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância).ÁLCOOL EM GEL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); IONÔMERO DE VIDRO (Cloreto de Difelinodônio, Fibra de Vidro). RESINA.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO TÉCNICO EM CONTABILIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Receber e distribuir os processos administrativos tributários; Prestar informações em processos de pagamentos a fornecedores contratados pela Prefeitura Municipal, sob o aspecto tributário; Orientar os contribuintes sobre tributos do Município, quanto à aplicação da legislação tributária; Auxiliar na execução de procedimentos relativos à dação em pagamento de débitos tributários, de interesse da Prefeitura Municipal; Recepcionar documentos fisco contábeis para fins de levantamento administrativo fiscal; Efetuar parcelamento de tributos já inscritos e emitir as respectivas guias de recolhimentos; Realizar a manutenção e operacionalização do sistema de cadastro técnico da Secretaria Municipal de Finanças. Conferir a documentação da despesa diária. Alimentar, via sistema específico, os registros dos atos e fatos contábeis. Demais atividades conforme descrição das atribuições.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO EM CONTABILIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO EM CONTABILIDADE - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO TÉCNICO EM ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UPA - Unidade de Pronto Atendimento (Ambiente Principal), CAPS - Centro de Atenção Psicossocial, Centro de Imunização, Centro de Saúde, ESF - Estratégia da Saúde da Família, Hospital de Campanha / Vigilância, Hospital Maternidade, SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, UBS - Unidade Básica de Saúde
Atividades:	Assistir o enfermeiro quanto às atividades de planejamento, programação, orientação e supervisão das atividades; Prestar cuidados diretos de enfermagem a pacientes em estado de saúde de complexidade compatível ao seu nível de conhecimento; Atuar na prevenção e controle sistemáticos de danos físicos que possam ser causados a pacientes durante a assistência à saúde; Atuar em serviços de Vigilância Sanitária e Epidemiologia; Participar da execução de programas de higiene e segurança do trabalho, de prevenção de acidentes e doenças profissionais e do trabalho; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento. Participar de programa de treinamento, quando convocado. Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais ou 12x36.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.■ **Corte e perfurações**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como seringas, agulhas, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Transitar pelo local de trabalho.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS BIOLÓGICOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atendimento ao público em geral e pacientes nas atividades inerentes ao cargo.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.	
Danos a saúde: Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Seguir as orientações do Ministério da Saúde.	
■ Contato com sangue e secreções.	eSocial 03.01.001
Exposição: Contínua/Permanente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com sangue e secreção durante a realização de atendimento/procedimentos inerentes a função (Realização de pequenos procedimentos, curativos, medicação assistida, auxílio troca de sondas, troca de fraldas, coleta de testes rápidos, atendimentos de urgência e emergências, coleta de exames, limpeza e esterilização de utensílios, administração de injetáveis, etc.). Esterilização de materiais.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Doenças oriundas do contato com sangue e secreção.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar Ginástica Laboral.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades.**RISCOS QUÍMICOS - TÉCNICO EM ENFERMAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, Cloreto de Sódio NaCl, água H₂O e Hipoclorito de Sódio). DETERGENTE ENZIMÁTICO (Composição Amilase, Lipase, Protease, Carbohidrase, Peptidase, Celulase, Álcool Isopropílico, Agente de Controle de PH, Conservantes, Tensoativo Não Iônico, Coadjuvantes, Estabilizantes, Aditivos e Água). DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); ÁLCOOL 70 % (Produto a base de álcool etílico, desnaturante e veículo); CLOREXIDINA (Gliconato de Clorexidina 2%); PVPI (Produto a base de Iodo e Polividona); SURFIC (Cloreto de alquil dimetil benzil amônio (cloreto de benzalcônio), PHMB (polihexametileno biguanida), tensoativo não iônico, solvente e água.); ÁGUA OXIGENADA (Peróxido de Hidrogênio); FORMOL (Formaldeído (37 a 50%); Metanol (0 a 9%)).

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO TÉCNICO EM PASTIFÍCIO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Pastifício Municipal (Ambiente Principal)
Atividades:	Fabricar as massas; Modelar e assar pães; Produzir os recheios e coberturas; Bater e assar massas de bolos, tortas, biscoitos; Confeitar; Embalar os produtos produzidos e armazená-los corretamente; Operar fornos; Criar e adaptar receitas de massas; Ministrar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO EM PASTIFÍCIO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO EM PASTIFÍCIO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

Batida contra	eSocial 05.01.001
----------------------	-------------------

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante os deslocamentos no posto de trabalho.

Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
---	-------------------

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios,etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
----------------------------	-------------------

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes durante o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos fornecer luvas com resistência ao corte/perfurações.

Queimaduras	eSocial 05.01.001
--------------------	-------------------

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Contato com superfícies quentes ou água fervente utilizados nos processos de preparo de alimentos (assar, fritar, cozinhar, etc.) e preparo de café/chá.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com água fervendo/ quente ou recipientes quentes.**Danos a saúde:** Lesões diversas na pele e olhos .**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS BIOLÓGICOS - TÉCNICO EM PASTIFÍCIO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL

■ Limpeza do ambiente de trabalho.	eSocial 05.01.001
---	-------------------

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza do ambiente de trabalho e descarte de resíduos orgânicos (cascas, restos de massas, etc.).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO EM PASTIFÍCIO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL**

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
-----------------------------	-------------------

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar ginástica laboral.**RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO EM PASTIFÍCIO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL**

■ Temperatura (Calor)	eSocial 02.01.014
------------------------------	-------------------

Exposição: Intermitente**Tolerância:** 30,7 grau Celsius (°C)**Encontrado:** 27 grau Celsius (°C)**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fontes de calor utilizadas para o preparo de alimentos.**Metodologia:** Critério Quantitativo. KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200;**Danos a saúde:** Desidratação, erupção cutânea, fadiga física, problemas cardiorrespiratórios e distúrbios psicológicos.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente. Recomendamos hidratação durante a jornada de trabalho.**RISCOS QUÍMICOS - TÉCNICO EM PASTIFÍCIO - PASTIFÍCIO MUNICIPAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO DE SOCIAL**

■ Contato com produtos químicos.	eSocial 05.01.001
---	-------------------

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Limpeza das Dependências do Local de Trabalho, Objetos e utensílios diversos. HIPOCLORITO DE SÓDIO (Composição: Soda Cáustica NaOH, cloreto de sódio NaCl, água H2O e hipoclorito de sódio); DETERGENTE NEUTRO (Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Sódio; Linear Alquil Benzeno Sulfonato de Trietanolamina; Lauril Éter Sulfato de Sódio; Bronopol; Fragrância); MULTI USO (Tensoativo aniônico, Alcalinizante, Coadjuvante, Fragrância e Tensoativo Não Iônico);ÁLCOOL 70 %; SULOPAN (Composição: Ácido clorídrico, coadjuvante, corante).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO TÉCNICO EM RADIOLOGIA - UPA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	UPA - Unidade de Pronto Atendimento (Ambiente Principal)
Atividades:	Operar aparelho de Raio-X, observando as instruções de funcionamento, para provocar a descarga de radioatividade correta sobre a área a ser radiografada. Preparar pacientes, observando a correta posição do corpo no aparelho, utilizando técnicas específicas a cada tipo de exame, medindo a distância para focalização, para obter chapas nítidas. Revelar chapas e filmes radiológicos, submetendo-os ao processo apropriado de revelação, fixação e secagem, encaminhando ao médico para leitura, eventualmente. Controlar as radiografias realizadas, registrando número, discriminação e requisitante. Zelar pela conservação e manutenção do aparelho de Raio-X e seus componentes, solicitando material radiográfico, identificando e comunicando problema à supervisão. Executar relatório diário das atividades desenvolvidas em relação à qualidade e quantidade. Demais atividades conforme descrição de cargos.
Jornada:	24 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO EM RADIOLOGIA - UPA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 6 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 6 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 6 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 6 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
TGP: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 6 meses.
UREIA: Código(s) eSocial: 1242	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 6 meses.
CREATININA: Código(s) eSocial: 0456	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 6 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 6 meses.
PLAQUETAS: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 6 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO EM RADIOLOGIA - UPA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Transitar pelos locais de trabalho.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

RISCOS BIOLÓGICOS - TÉCNICO EM RADIOLOGIA - UPA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atendimento ao público e pacientes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO EM RADIOLOGIA - UPA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.**RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO EM RADIOLOGIA - UPA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Radiação ionizante**

eSocial 02.01.011

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Realização de radiografias e exposição a radiação ionizante.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Danos a saúde:** Redução de células sanguíneas, danos no trato digestivo, esterilidade, etc.**Observações:** Essa atividades gera o direito de receber o adicional de INSALUBRIDADE, na proporção de 40% sobre 02 (dois) salários-mínimos profissionais da região em Conformidade com o "Art. 16 da Lei 7394/85." Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.**RISCOS QUÍMICOS - TÉCNICO EM RADIOLOGIA - UPA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Revelação e Fixação de chapas de raio x. Esterilização e Desinfecção de Materiais e Equipamentos. Demais derivados de limpeza.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Vigilância Sanitária (Ambiente Principal)
Atividades:	Inspeccionar locais de trabalho, instalações e equipamentos, avaliando as condições de segurança nos locais de serviços, das instalações e equipamentos; Participar do estabelecimento de normas internas e dispositivos de segurança, sugerindo eventuais modificações nos equipamentos e instalações, a fim de eliminar e/ou minimizar riscos e causas de acidentes. Instruir os funcionários sobre as normas de segurança, combate a incêndios e demais medidas de prevenção de acidentes, ministrando treinamentos nas áreas de segurança do trabalho em programas do Município; Investigar e analisar acidentes de trabalho envolvendo servidores municipais, identificando as causas e propondo as providências cabíveis; Coordenar as reuniões e eventos sobre higiene e segurança do trabalho, fornecendo dados relativos ao assunto, apresentando sugestões. Demais atividades conforme descrição das atribuições do cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL		
EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HBS AG: Código(s) eSocial: 0234	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HCV: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.
RISCOS BIOLÓGICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Propagação pelo ar.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Fiscalização de ambientes de trabalho, investigação de acidentes.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doenças transmitidas por micro organismos pelo ar.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.
RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas administrativas e atendimento telefônico.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Executar as atividades usando os EPIs corretamente.


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO TÉCNICO EM TEATRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Teatros (Ambiente Principal)
Atividades:	Manter os equipamentos de palco e demais recursos necessários à montagem de cenários em bom estado de conservação e prontos para serem usados a qualquer momento, encarregando da manipulação dos mesmos, durante as apresentações de espetáculos; Incumbir-se da montagem de cenário e demais arranjos de palco, quando de espetáculos promovidos por órgãos da Prefeitura Municipal local ou pelo próprio Teatro; Auxiliar o pessoal responsável por apresentações previstas na pauta do Teatro, nos trabalhos de montagem de cenário, transporte e organização dos materiais a serem utilizados no cenário do espetáculo; Comunicar à Direção da casa, possíveis necessidades de consertos ou aquisições de peças, acessórios ou equipamentos utilizados o desempenho de suas atribuições; Prestar informações e assistência a grupos locais de outras cidades, sobre as reais condições dos equipamentos de palco do Teatro; Demais atividades conforme descrição de cargos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO EM TEATRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO EM TEATRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

■ **Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.■ **Escorregões, tropeções e quedas.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar trabalhos acima de 2 metros de altura para atividades diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Choque elétrico	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar atividades de manutenção em equipamentos elétricos como painéis de iluminação de Baixa Tensão.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição a energia elétrica.	
Danos a saúde: Parada cardíaca, queimaduras, óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer Treinamento de Segurança para Trabalho em Altura conforme NR-35. Desenvolver procedimentos de trabalho com eletricidade.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de ferramentas e equipamentos perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77. Atenção dobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO EM TEATRO - SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TURISMO, CULTURA, ESPORTE E LAZER**■ Radiação não ionizante.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização de atividades externas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Exposição à radiação UV (Radiação Solar).**Danos a saúde:** Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.**Observações:** Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO TERAPEUTA OCUPACIONAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	CAPS - Centro de Atenção Psicossocial (Ambiente Principal)
Atividades:	Desenvolver e avaliar programas de terapia ocupacional junto a crianças, adultos, adolescentes e pessoas idosas, visando a melhoria qualitativa da integração desses com o meio; Analisar atividades sob o aspecto cinesiológico, anatomo fisiológico, psicossocial e cultural, objetivando o uso adequado do tempo, energia, atenção e interesses do indivíduo e do grupo, auxiliando a atingir a independência no ambiente social, doméstico, do trabalho e do lazer; Participar de equipe multiprofissional no planejamento e elaboração de pesquisas, planos e programas de saúde; Coordenar e desenvolver programas que visem a prevenção da deficiência física e mental; Orientar e esclarecer gestantes, mães, pais, familiares e pessoas que desenvolvem atividades e convivem com a criança, sobre o processo de desenvolvimento e estimulação essencial; Demais atividades inerentes ao cargo.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - TERAPEUTA OCUPACIONAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TERAPEUTA OCUPACIONAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL**Batida contra**

eSocial 05.01.001

Exposição: Eventual/Ocasional**Perigos, fontes e circunstâncias:** Bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção redobrada nos deslocamentos.**RISCOS BIOLÓGICOS - TERAPEUTA OCUPACIONAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****Propagação pelo ar.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Doença transmitidas por micro organismos pelo ar.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Propagação pelo ar de vírus, bactérias, fungos e protozoários.**Danos a saúde:** Doença transmitidas por micro organismos.**Observações:** Seguir as orientações sanitárias conforme Ministério da Saúde.**RISCOS ERGONÔMICOS - TERAPEUTA OCUPACIONAL - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL****Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas inerentes ao cargo.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

Para pessoas com altura até 1,65m, considere a utilização de apoio ajustável de madeira ou metálico para pés.

Mouse PAD com apoio para punho.

Suporte de mesa para monitor.

Cadeira com regulagem de altura.

Cadeira com apoio para braço com regulagem.

Cadeira com regulagem do encosto dorsal.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO VIGIA - POSTO DE COMBUSTÍVEL - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Posto de Combustível (Ambiente Principal)
Atividades:	Vigiar bens patrimoniais que ficam sob sua guarda, verificando se portas e janelas foram fechadas, luzes e máquinas desligadas fora do expediente normal; Impedir a entrada de pessoas estranhas nas dependências salvo quando com autorização escrita; Identificar pessoas e veículos que adentram e saem das dependências; Anotar em livros próprios registrando, se for o caso, as irregularidades ocorridas em cada período de trabalho; Tomar as providências cabíveis nas irregularidades observadas; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministrar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realiza ABASTECIMENTO DE VEÍCULOS.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	Realizar ginástica laboral e orientar os funcionários sempre que necessário visando à prevenção de acidentes e manutenção da saúde ocupacional. OBS: As recomendações aqui informadas não esgotam as ações relacionadas a Prevenção de Acidentes no Trabalho.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - VIGIA - POSTO DE COMBUSTÍVEL - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ÁCIDO HIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0109	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ÁCIDO METILHIPÚRICO: Código(s) eSocial: 0116	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - VIGIA - POSTO DE COMBUSTÍVEL - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Explosão por líquidos inflamáveis

eSocial 05.01.001

Exposição: Contínua/Permanente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Operador de bomba e trabalhadores que operam/laboram na área de risco. Explosão por líquidos inflamáveis e de combustíveis.**Metodologia:** Critério Qualitativo.

Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Recomendamos avaliação da estrutura de cobertura e sustentação do telhado. Implementação de Inspeção de Unidades Extintores Portáteis conforme NPT 021 "funcionamento dos extintores deve ser aquele estabelecido pelo fabricante, se novo, ou pela empresa de manutenção certificada pelo Inmetro, se recarregado.". Recomendamos adicionar sistema de limitação de acesso aos tanques assim como sinalizações das áreas de riscos.

Descrição do Agente Nocivo: Explosão por líquidos inflamáveis de combustíveis**Danos a saúde:** Queimadura, Mortes.**Observações:** Realizar Treinamentos conforme NR- 20 Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis.
RISCOS ERGONÔMICOS - VIGIA - POSTO DE COMBUSTÍVEL - SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA, OBRAS E TRANSPORTE
■ Postura inadequada

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Fazenda (Ambiente Principal)
Atividades:	Vigiar bens patrimoniais que ficam sob sua guarda, verificando se portas e janelas foram fechadas, luzes e máquinas desligadas fora do expediente normal; Impedir a entrada de pessoas estranhas nas dependências salvo quando com autorização escrita; Demais atividades conforme descrição de cargos. Identificar pessoas e veículos que adentram e saem das dependências; Anotar em livros próprios registrando, se for o caso, as irregularidades ocorridas em cada período de trabalho; Tomar as providências cabíveis nas irregularidades observadas; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministrando treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	Realizar ginástica laboral e orientar os funcionários sempre que necessário visando à prevenção de acidentes e manutenção da saúde ocupacional. OBS: As recomendações aqui informadas não esgotam as ações relacionadas a Prevenção de Acidentes no Trabalho.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria de Administração (Ambiente Principal)
Atividades:	Vigiar bens patrimoniais que ficam sob sua guarda, verificando se portas e janelas foram fechadas, luzes e máquinas desligadas fora do expediente normal; Impedir a entrada de pessoas estranhas nas dependências salvo quando com autorização escrita; Demais atividades conforme descrição de cargos. Identificar pessoas e veículos que adentram e saem das dependências; Anotar em livros próprios registrando, se for o caso, as irregularidades ocorridas em cada período de trabalho; Tomar as providências cabíveis nas irregularidades observadas; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	Realizar ginástica laboral e orientar os funcionários sempre que necessário visando à prevenção de acidentes e manutenção da saúde ocupacional. OBS: As recomendações aqui informadas não esgotam as ações relacionadas a Prevenção de Acidentes no Trabalho.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. “A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO “GHE” nos demais trabalhadores dessa função”. METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Escola Municipal (Ambiente Principal), CMEI - Centro Municipal de Educação Infantil, Secretaria de Educação
Atividades:	Vigiar bens patrimoniais que ficam sob sua guarda, verificando se portas e janelas foram fechadas, luzes e máquinas desligadas fora do expediente normal; Impedir a entrada de pessoas estranhas nas dependências salvo quando com autorização escrita; Demais atividades conforme descrição de cargos. Identificar pessoas e veículos que adentram e saem das dependências; Anotar em livros próprios registrando, se for o caso, as irregularidades ocorridas em cada período de trabalho; Tomar as providências cabíveis nas irregularidades observadas; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	Realizar ginástica laboral e orientar os funcionários sempre que necessário visando à prevenção de acidentes e manutenção da saúde ocupacional. OBS: As recomendações aqui informadas não esgotam as ações relacionadas a Prevenção de Acidentes no Trabalho.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Secretaria Municipal de Saúde e Desenvolvimento Social (Ambiente Principal)
Atividades:	Vigiar bens patrimoniais que ficam sob sua guarda, verificando se portas e janelas foram fechadas, luzes e máquinas desligadas fora do expediente normal; Impedir a entrada de pessoas estranhas nas dependências salvo quando com autorização escrita; Demais atividades conforme descrição de cargos. Identificar pessoas e veículos que adentram e saem das dependências; Anotar em livros próprios registrando, se for o caso, as irregularidades ocorridas em cada período de trabalho; Tomar as providências cabíveis nas irregularidades observadas; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	Realizar ginástica laboral e orientar os funcionários sempre que necessário visando à prevenção de acidentes e manutenção da saúde ocupacional. OBS: As recomendações aqui informadas não esgotam as ações relacionadas a Prevenção de Acidentes no Trabalho.
Observações:	PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função". METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.

CONTROLE MÉDICO - VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS ERGONÔMICOS - VIGIA - SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

■ **Postura inadequada**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Postura inadequada durante a execução das tarefas.**Danos a saúde:** Dores lombares.**Observações:** Realizar Ginástica Laboral.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO VIGIA / ELETRICISTA - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Vigiar bens patrimoniais que ficam sob sua guarda, verificando se portas e janelas foram fechadas, luzes e máquinas desligadas fora do expediente normal; Impedir a entrada de pessoas estranhas nas dependências salvo quando com autorização escrita; Identificar pessoas e veículos que adentram e saem das dependências; Anotar em livros próprios registrando, se for o caso, as irregularidades ocorridas em cada período de trabalho; Tomar as providências cabíveis nas irregularidades observadas; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministrar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. OBS: Realiza atividades e ELETRICISTA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - VIGIA / ELETRICISTA - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - VIGIA / ELETRICISTA - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO	
■ Batida contra	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.	
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	
■ Escorregões, tropeções e quedas.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.	
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar trabalhos acima de 2 metros de altura para atividades diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Choque elétrico	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar atividades de manutenção em equipamentos elétricos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: OBS: Caso a unidade empregadora comprove que cumpre com os Requisitos do item 10.2.8 e seus subitens da NR10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade e os Requisito do Anexo 04 da NR 12, Item 2 e suas respectivas alíneas acrescido da não realização de atividades no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em suas proximidades, Poderá cessar o pagamento de Periculosidade.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição a energia elétrica.	
Danos a saúde: Parada cardíaca, queimaduras, óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer Treinamento de Segurança para Trabalho em Altura conforme NR-35.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de ferramentas e equipamentos perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos com sistema de elevação em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados na operação de sistema de elevação de pessoas.	

RISCOS FÍSICOS - VIGIA / ELETRICISTA - ILUMINAÇÃO PÚBLICA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização de atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	


PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO VIGIA / ELETRICISTA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Vigiar bens patrimoniais que ficam sob sua guarda, verificando se portas e janelas foram fechadas, luzes e máquinas desligadas fora do expediente normal; Impedir a entrada de pessoas estranhas nas dependências salvo quando com autorização escrita; Identificar pessoas e veículos que adentram e saem das dependências; Anotar em livros próprios registrando, se for o caso, as irregularidades ocorridas em cada período de trabalho; Tomar as providências cabíveis nas irregularidades observadas; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministrar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. OBS: Realiza atividades e ELETRICISTA.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS:</p> <p>Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001.</p> <p>“A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO “GHE” nos demais trabalhadores dessa função”.</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS:</p> <p>Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - VIGIA / ELETRICISTA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - VIGIA / ELETRICISTA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

<ul style="list-style-type: none"> ■ Batida contra eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.
Danos a saúde: Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.
<ul style="list-style-type: none"> ■ Escorregões, tropeções e quedas. eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente
Perigos, fontes e circunstâncias: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.
Danos a saúde: Fraturas, entorses, inchaço, edemas.
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar trabalhos acima de 2 metros de altura para atividades diversas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	
■ Choque elétrico	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Realizar atividades de manutenção em equipamentos elétricos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: OBS: Caso a unidade empregadora comprove que cumpre com os Requisitos do item 10.2.8 e seus subitens da NR10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade e os Requisito do Anexo 04 da NR 12, Item 2 e suas respectivas alíneas acrescido da não realização de atividades no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em suas proximidades, Poderá cessar o pagamento de Periculosidade.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição a energia elétrica.	
Danos a saúde: Parada cardíaca, queimaduras, óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer Treinamento de Segurança para Trabalho em Altura conforme NR-35.	
■ Corte e perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manuseio de ferramentas e equipamentos perfuro cortantes.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Manuseio de materiais perfuro cortantes.	
Danos a saúde: Corte e perfurações.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade conforme NR 10 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77. Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Acidentes de trânsito/ Colisões	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Dirigir veículos com sistema de elevação em vias públicas e privadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Dirigir veículos em vias públicas e privadas.	
Danos a saúde: Edemas, luxações, fraturas, entorses e óbito.	
Observações: Permitir a condução dos veículos somente por pessoas legalmente habilitados e Treinados na operação de sistema de elevação de pessoas.	

RISCOS FÍSICOS - VIGIA / ELETRICISTA - SECRETARIA DE MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante realização de atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

CARGO VIGIA / OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Ambiente Externo (Ambiente Principal)
Atividades:	Vigiar bens patrimoniais que ficam sob sua guarda, verificando se portas e janelas foram fechadas, luzes e máquinas desligadas fora do expediente normal; Impedir a entrada de pessoas estranhas nas dependências salvo quando com autorização escrita; Identificar pessoas e veículos que adentram e saem das dependências; Anotar em livros próprios registrando, se for o caso, as irregularidades ocorridas em cada período de trabalho; Tomar as providências cabíveis nas irregularidades observadas; Executar outras atribuições compatíveis com sua função; Ministrar treinamento em área de seu conhecimento; Participar de programa de treinamento, quando convocado; Controlar e zelar pela correta utilização dos materiais, equipamentos e bens públicos. Realiza atividades de OFICIAL DE MANUTENÇÃO.
Jornada:	40 Horas semanais.
Metodologia erg.:	Utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores.
Recomendações:	No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978.
Observações:	<p>PROCEDIMENTOS: Os Processos foram comprovados através de inspeção e avaliações no local de trabalho e baseado nos critérios da Lei N.º 6.514/77, Portaria N.º 3.214/78, do MTE, NR-15, Anexo 1 e procedimentos da NHO-01 de 2001. "A avaliação Qualitativa desse LTCAT, será aplicado no GRUPO HOMOGÊNEO DE EXPOSIÇÃO "GHE" nos demais trabalhadores dessa função".</p> <p>METODOLOGIAS UTILIZADAS: Utilizado a metodologia de Avaliação Quantitativa, com os seguintes aparelhos: Luxímetro Digital, importado por AKROM MOD - KR812; Medidor de Stress Térmico Digital Portátil MOD - TGD-200; Dosímetro de Ruído MOD - Sonus 2 da marca Criffer e calibrador acústico MOD CR-2 da marca Criffer; Bombas de amostragem química MOD accura2 da marca Criffer e calibrador de vazão MOD CR-4 da marca Criffer; Medidor de Vibração MOD Vibrate da marca Criffer. E utilizado a metodologia de Avaliação Qualitativa, com inspeção in loco, da estrutura física e organizacional dos Setores, as funções e rotinas de trabalho desempenhadas pelos Colaboradores/Servidores. Foram observadas, quantidades manuseadas, forma de contato, tempo de exposição e meios de propagação.</p>

CONTROLE MÉDICO - VIGIA / OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

EXAME CLÍNICO: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
COLINESTERASE: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X COLUNA TOTAL: Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - VIGIA / OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Escorregões, tropeções e quedas.

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho, rampas, escadas, pisos escorregadios, etc.**Danos a saúde:** Fraturas, entorses, inchaço, edemas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho o uso do EPI indicado.

■ Batida contra

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Deslocamentos pelos locais de trabalho/bater contra objeto parado.**Danos a saúde:** Contusões diversas, hematomas, luxações, fraturas.**Observações:** Atenção durante o deslocamento pelos postos de trabalho.

■ Corte e perfurações

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente**Perigos, fontes e circunstâncias:** Manuseio de materiais perfuro cortantes como serras rotativas, serras manuais, furadeiras, etc.**Metodologia:** Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Manuseio de materiais perfuro cortantes.**Danos a saúde:** Corte e perfurações.

Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos conforme NR 12 da Lei N.º 6.514/77.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

■ Queda de diferente nível	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Atividades em altura (acima de 2 metros) e/ou atividades sem contato direto com o solo (abaixo de 2 metros). Acesso por meio de escadas e rampas.	
Danos a saúde: Escoriações, edemas, luxações, fraturas e óbito.	
Observações: No exercício de suas atividades, o Trabalhador deverá receber gratuitamente Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) todos adequados a Função e Aprovados (CA) pelo MTE, conforme os requisitos da NR-06 da Lei N.º 6.514/77, Portaria 3.214/78, de 08/06/1978. Fornecer treinamentos de Segurança no Trabalho em Altura conforme NR 35 da Lei N.º 6.514/77.	

RISCOS BIOLÓGICOS - VIGIA / OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Contato com resíduos biológicos.	eSocial 05.01.001
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Contato com resíduos biológicos durante limpeza de caixa de gorduras, desentupimento de vasos, entre outros sistemas hidráulicos semelhantes com tais resíduos como encanamentos entupidos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Contato direto ou manuseio de objetos que possam conter vírus, fungos, bactérias e protozoários	
Danos a saúde: Doenças diversas oriundas do contato com vírus, bactérias e protozoários e/ou outros microorganismos.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

RISCOS ERGONÔMICOS - VIGIA / OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Postura inadequada	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Postura inadequada durante a execução das atividades conforme descrição de cargos.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Postura inadequada durante a execução das tarefas.	
Danos a saúde: Dores lombares.	
Observações: Realizar ginástica laboral.	

RISCOS FÍSICOS - VIGIA / OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

■ Radiação não ionizante.	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Exposição à radiação UV (Radiação Solar) durante as atividades externas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exposição à radiação UV (Radiação Solar).	
Danos a saúde: Câncer de pele, insolação, desidratação, etc.	
Observações: Atenção redobrada ao executar as atividades usando os EPIs corretamente.	

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

RISCOS QUÍMICOS - VIGIA / OFICIAL DE MANUTENÇÃO - MANUTENÇÃO PREDIAL - SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO**■ Contato com produtos químicos.**

eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Preparo de Concreto e Argamassa em construção civil e Cola: Hidróxido de cálcio, Hidróxido de magnésio, Carbonato de cálcio, Óxido de cálcio – Silicato tricálcico, Silicato dicálcico, Ferro-aluminato de cálcio, Sulfato de cálcio, Aluminato tricálcico, Carbonato de cálcio, Óxido de magnésio, Óxido de cálcio – Quartzo, Feldspato, Mica, Zircão, Magnetita, Iemenita, Mônazita, Cassiterita - Derivados de Materiais de Construção Civil.

Metodologia: Critério Qualitativo.**Descrição do Agente Nocivo:** Contato com produtos químicos pela pele, boca e olhos.**Danos a saúde:** Lesões dérmicas, queimaduras, corrosão e cegueira.**Observações:** O uso dos equipamentos de segurança EPI's, neutraliza a ação dos agentes nocivos.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

12 – MÉDICO EXAMINADOR

Segue as informações do médico examinador indicados pelo coordenador deste programa conforme Norma Regulamentadora NR7 item 7.3.2:

NOME DO MÉDICO: _____

CRM: _____

NOME DO MÉDICO: _____

CRM: _____

13 - DISPOSIÇÕES GERAIS**13.1 - Primeiros Socorros**

Todos os estabelecimentos deverão estar equipados com material necessário a prestação de primeiros socorros considerando-se as características da atividade desenvolvida; manter este material em local adequado, e aos cuidados de pessoa treinada para este fim.

O conteúdo dos armários e caixas de primeiros socorros deverão atender as necessidades básicas das ocorrências mais comuns, também aos riscos específicos de cada local de trabalho.

Um risco de acidente predominante em determinada área de trabalho, exigira que o material para o seu atendimento adequado esteja disponível em quantidade suficiente, para a sua eventual ocorrência.

A empresa como uma instituição voltada para a produção de bens e serviços, inserida em uma comunidade deve criar facilidades e ter um sistema adequado de prestação de primeiros socorros, de acordo com o seu porte e as atividades e riscos nela existentes. Esta necessidade esta também prevista no capítulo V da Consolidação das Leis do Trabalho – Lei nº 6.514, de 22 de dezembro de 1977, estabelecendo no parágrafo 4º do artigo 168 que diz: “O empregador manterá, no estabelecimento o material necessário à prestação de primeiros socorros médicos, de acordo com o risco de atividade.”

13.2 - Acidentes de Trabalho

O decreto 2.172, de 05.03.97, que dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social, em seus artigos determina:

“Art. 131. Acidente do trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa, ou ainda pelo exercício do trabalho dos segurados referidos no inciso VII do artigo 11 desta lei, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.”

É obrigatória a existência do nexos causal, isto é, a relação entre o acidente, o trabalho e a lesão.

Art.133 do Decreto 2.172/97, por meio de seus incisos fica determinado:

“I – o acidente ligado ao trabalho que, embora não tenha sido a causa única, haja contribuído diretamente para a morte do segurado, para a perda ou redução da sua capacidade para o trabalho, ou produzido lesão que exija atenção médica para a sua recuperação.”

Art. 133 do Decreto 2.172/97 inciso II equipara a acidente do trabalho todo aquele sofrido pelo segurado no local e no horário de trabalho.

13.3 NEXO TÉCNICO EPIDEMIOLÓGICO PREVIDENCIÁRIO – NTEP

O nexos técnico epidemiológico previdenciário (NTEP) é mais um dos critérios utilizados para que se estabeleça o nexos causal entre o trabalho e a doença. O detalhamento das regras foi feito na Instrução Normativa do INSS de 27/3/2007 (IN 16/07).

O NTEP é um dos critérios de concessão de benefício auxílio-doença tipo acidentário (espécie B91), aplicável quando houver significância estatística da associação entre o código da Classificação Internacional de Doenças (CID) e a Classificação Nacional de Atividade Econômica (CNAE), na parte inserida pelo Decreto nº 6.042/07, na lista B do anexo II do Decreto nº 3.048, de 1999, independente da emissão de CAT.

**PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional**

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

A inexistência de nexos técnico epidemiológico não elide o nexo causal entre o trabalho e o agravamento. Pode haver o nexo técnico profissional ou do trabalho (listas A e B do anexo II do Decreto nº 3.048, de 1999) e nexo técnico por doença equiparada a acidente de trabalho ou nexo técnico individual, decorrente de acidentes de trabalho típicos ou de trajeto.

Das decisões do INSS poderá a empresa interpor recurso ao Conselho de Recursos da Previdência Social (CRPS) até trinta dias após a data em que tomar conhecimento da concessão do benefício em espécie acidentária por nexo técnico por doença equiparada a acidente de trabalho ou nexo técnico individual, conforme art. 126 da Lei nº 8.213/91.

A empresa pode contestar a decisão do INSS quando o nexo causal for estabelecido pelo NTEP, com um recurso para a não aplicação do critério, convertendo administrativa de benefício tipo B91 para benefício tipo B31, ou seja, alterando da espécie de benefício auxílio-doença acidentário para não acidentário.

Um recurso deve conter o nome do órgão ao qual ele é endereçado; o nome do segurado; a identificação do segurado (CPF e NIT); o nome do recorrente; Identificação do recorrente (Identidade e CPF); endereço completo do recorrente (para envio de correspondência); o motivo do recurso e a fundamentação consistente para o determinado caso.

Para consultar os Benefícios por Incapacidade de seus empregados é necessário acessar o sítio: <http://www3.dataprev.gov.br/conadem/ConsultaAuxDoenca.asp>

13.4 - Emissão de CAT

Todo acidente de trabalho deverá ser comunicado à Previdência Social e registrado no prontuário do funcionário.

O segurado, por sua vez, ao ser acidentado, deve levar o fato ao conhecimento da empresa. Esta, por sua vez, fará a devida comunicação, formando-se o processo administrativo, com vistas a proteger o funcionário, apurando as causas e consequências do evento, e, por conseguinte, liberar o benefício adequado ao segurado.

O art. 142 do Regulamento dos Benefícios da Previdência Social determina que a empresa deverá fazer a comunicação de um acidente até o primeiro dia útil seguinte ao da ocorrência e, em caso de morte, de imediato, à autoridade policial competente (delegacia mais próxima).

O acidentado deverá ser encaminhado para o atendimento médico, nos serviços públicos ou privados, conveniados ou filantrópicos, no qual será preenchido o Laudo de Exame Médico (verso da CAT) pelo médico que o atender.

13.5 - Auxílio-Doença

“O auxílio-doença será devido a contar do 16º (décimo sexto) dia seguinte ao do afastamento do trabalho em consequência do acidente”.

Decorre daí que:

“O segurado que sofreu acidente do trabalho tem garantia, pelo prazo mínimo de 12 (doze) meses, a manutenção do seu contrato de trabalho na empresa, após a cessação do auxílio-doença acidentário, independentemente da percepção de auxílio acidente” (Lei No 8.213, de 24 de Julho de 1991, Art. 118.).

13.6 Atividades em Altura

Caso a empresa realize atividade em altura é necessário seguir o disposto na Norma Regulamentadora 35 que trata assuntos específicos quanto a exames médicos necessários para funcionários que realizam este tipo de atividade.

O texto da norma diz:

35.4.1.2 Cabe ao empregador avaliar o estado de saúde dos trabalhadores que exercem atividades em altura, garantindo que:

c) seja realizado exame médico voltado às patologias que poderão originar mal súbito e queda de altura, considerando também os fatores psicossociais.

35.4.1.2.1 A aptidão para trabalho em altura deve ser consignada no atestado de saúde ocupacional do Trabalhador. Patologia que possa originar mal súbito

Exames complementares

- Eletrocardiograma (afim de identificar arritmias);
- Glicemia em jejum (hipoglicemia);

13.7 Exame Toxicológico



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaíti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

A Lei 13.103 de 2015 instituiu a obrigatoriedade de exames toxicológicos de larga janela de detecção para PRÉ-ADMISSÃO e DESLIGAMENTO de motoristas das categorias C, D e E contratados no regime CLT.

Os exames deverão ser realizados por conta dos empregadores. A Lei foi regulamentada pela Portaria 116 de 2015 do Ministério do Trabalho e Emprego. Os principais pontos da Portaria são:

- a) Todo empregador de motoristas profissionais deve realizar exames toxicológicos de larga janela de detecção na e pré-admissão desligamento dos mesmos;
- b) Os exames toxicológicos devem ser realizados por laboratórios devidamente Acreditados para tanto;
- c) Os exames toxicológicos devem ser interpretados por médico revisor (MR) capacitado. A empresa só recebe um relatório contendo a informação: usuário ou não de substâncias psicoativas prescritas. O relatório deverá ser mantido pela empresa juntamente com os demais documentos obrigatórios e passíveis de inspeção;

O exame toxicológico não é parte do PCMSO nem deverá constar no atestado de saúde ocupacional, portanto, a empresa estará livre para não contratar um proponente que tenha o exame positivado;

O exame de desligamento tem fins estatísticos e não gera ônus trabalhista.

14 – BIBLIOGRAFIA

SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO. 78ª Edição, São Paulo, Editora Atlas, 2017.

MORAIS, Márcia Vilma Gonçalves de. - DOENÇAS OCUPACIONAIS - 2ª Edição, São Paulo, 2014;

MENDES, René. PATOLOGIA DO TRABALHO. 2º ed. São Paulo: Atheneu, 2003.

SALIBA, Tuffi Messias. INSALUBRIDADE E PERICULOSIDADE. São Paulo: Editora LTr. Ltda, 1994.

GALAFASSI, Maria Cristina. MEDICINA DO TRABALHO. São Paulo: Atlas, 1998

CLASSIFICAÇÃO BRASILEIRA DE OCUPAÇÕES - Brasília: Ministério do Trabalho FUNDACENTRO, 1982.

WALDRON, H.A. - CONCEITOS BÁSICOS EM MEDICINA OCUPACIONAL. São Paulo: Andrei Editora, 1983.

TORTORELLO, Aparecido Jayme - ACIDENTES DO TRABALHO. São Paulo: Editora Saraiva 1994.

VIEIRA, Sebastião Ivone. MANUAL DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO: Qualidade de vida no trabalho. Volume II. São Paulo: LTr, 2005.

MENDES, René - MEDICINA DO TRABALHO DOENÇAS PROFISSIONAIS. São Paulo: Sarvier S.A. Editora, 1980.

HUDSON, Couto de Araújo - TEMAS DE SAUDE OCUPACIONAL. Belo Horizonte. Gráfica e Editora CULTURA Ltda., 1987.

BUONO NETO, Antônio - PERÍCIA E PROCESSO TRABALHISTA. Curitiba. Gênese Editora, 1995.

SOARES, Paulo. - SAÚDE E HIGIENE DO TRABALHO. Canoas RS. Editora ULBRA, 1994

15 - CONCLUSÃO

Este programa PCMSO poderá sofrer modificações quando forem constatadas significativas alterações nas condições ambientais ou no exercício profissional que justifiquem novas medidas ou ações de saúde, tendo por objetivo a preservação e promoção da saúde dos colaboradores. Sendo assim, sempre que houver qualquer modificação nos processos produtivos, aquisição de novos maquinários ou novos locais de trabalho devem ser imediatamente comunicados ao elaborador do PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos, afim de manter-se informado e tomar as medidas necessárias para as boas práticas de saúde e segurança no local de trabalho, dentre elas a atualização dos programas PGR e PCMSO.

Realizou o presente Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) o médico do trabalho, Coordenador **DR. ROBERTO PALMA SPINOZA - CRM/PR 3119 - RQE - 22731**



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Rua Rui Barbosa 569, centro Ibaiti-PR

CEP: 84.900-000

E-mail: atendimento@medicseg.com.br

Telefone: 43 3546-2172

16 - TERMO DE COMPROMISSO

Pelo presente instrumento, nos propomos garantir a viabilização e efetiva implantação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), zelando e custeando sem ônus para os funcionários, os procedimentos e exames em todas as suas etapas, por ser parte integrante do conjunto mais amplo da iniciativa da empresa no campo da prevenção da saúde dos trabalhadores.

DR. ROBERTO PALMA SPINOZA - CRM/PR 3119 - RQE - 22731

MÉDICO DO TRABALHO - COORDENADOR DO PCMSO

A Empresa fica ciente da execução, acompanhamentos conclusão de todas as fases que compõem o Programa de Controle de Saúde Ocupacional - PCMSO, comprometendo-se a cumpri-lo na sua totalidade.

Proprietário e Responsável pela execução do PCMSO